



شیخ به هادین نه قشبه ندی:

له ناینی ئیسلامدا
جوتبوونی ژنو میرد
یه کیکه له حیکمه ته کانی
هاوسه رگییری

14

سه نوسره، شوان تارهم ته یه س

له خه لگه وه بو خه لگ



گشتیه ئیوارانی پینجشه ممان بلاوده کریته وه

روژنامه یه کی کولتوری

ژماره: ۲ پینجشه ممه ۲۰۰۹/۱۲/۳

نرخ: ۱۰۰۰ دینار

www.Nimnm.com



نزیکه ی ۱۵ ههزار مندالی ئیشکهر له ههریمی کوردستان ههمن

حکومهت له بری باشکردنی ژبانیان دهستگیریان دهکات

فوتو: فه رزین

مندالپاریزی کوردستان

تهنها موچه ی ۱۲۱
مندالی ئیشکهر دهکات

خه ته نه کردنی مینه

مه سیجی و ئیزیدی
ره تیده که نه وه ئیسلامیش
مه رجی هه یه

سالانه

زیاتر له ۵ ههزار ژنی
سکپر گیان له دهسته دههمن

زانکوو په یمانگاگان

۱۱۱۳۷۳ خویندکار
له خۆده گرن

۳۰ دکتور

له سه ر نه خوش
سزا دهر دین

برایل

بینایی ده به خشیته وه
به نابینایان

شاسوار سدیق له سیکته ری ریکخراوی مندالپاریزی کوردستان رایگه یاند که ریکخراوه که یان به پیتی چه ند مه رجیک موچه یه کی ۷۵ - ۱۰۰ ههزار دیناری دهکات ۱۲۱ مندال، که پیتشر له لایه ن خیزانه کانیانه وه کاریان پیکراوه به وه ش له کارکردنی ناوبازاپ دورکه وتونه ته وه . به گویه ری روپیتوکی ریکخراوی مندالپاریزی کوردستان، له هه ریمی کوردستاندا ۱۴۸۷۸ مندالی ئیشکهر هه یه، که ژورتیران له شاری هه ولیدرانو ژماره یان ۸۲۴۶ منداله، ۶۷ مندالیش له سلیمانی و ۲۵۶۵ مندالیش له دهوک کار دهکن .

هه ر به پیتی نه وه روپیتوکی، له کزی نه وه ۱۴۸۷۸ منداله ئیشکهر، ۱۵۲ مندالیان کاره کانیان مه ترسیداره و ۷۴۵ یان به هژی هه ژارییه وه کارده که نو ۲۲۶۴ شیان ناخویننو به به رده وامی کاردهکن، هه روه ها ۱۶۱۹ مندالیان ئاره زووی نه وه دهکن به گه رینه وه به ر خویندنو ۲۸۸۲ شیان وپرای نه وه ی ده خوینن، کاریش دهکن .

فه لاج مورادخان به رپویه ری ریکخراوی وادی نه لمانی ئامازه به وه دهکات که له ژورینه ی ناوچه کانی هه ریمی کوردستاندا ۶۰٪ کچان خه ته نه کرلونو له هه ندئ شوینیش گه یشتوه ۸۰٪ .
ئه حمه د سالح ماموستایه کی ئایینییه و باس له وه دهکات که یه کی که له سیفه ته کانی رپیزی پیغه مه ران خه ته نه کردنه . له وباره وه ده لیت: شافعییه کان بۆه رددو په گه ز به واجبی ده زانن، به لام هه نه فی مالکی پیتیانویه بۆنیرومی سونه ته نه ک واجب، هه نه لیه کانیش پیتیانویه بۆ پیاوان واجبه و بۆ ژنان سونه ت، «ژورینه ی زانایانی ئیسلام کۆکن له سه ر نه وه ی نه گه ر زانی ته ندروستی هه بیته نابی برکیت» .

به رپرسی بانکی خوین که لاسوم ره سول رایگه یاند که به هژی که می خویننه وه له ماوه ی ده مانگی پابردوی نه مسالدا، ۲۰۷۶۲ بتل خوین له بانکی خوینی شاری سلیمانی له هاوولاتیان وه رگیروه، ژورتیرین رپژه ی نه وه خوینش دراوه ته نه خویشه کانی سالاسیماو شپیره نه چه . به پیتی پاپورتیکی ریکخراوی ته ندروستی جیهان سالانه له جیهاندا به هژی که مخویننه وه ۵۳۶۰۰ ژنی سکپر له کاتی مندالبووندا روپه پووی مرن ده بنه وه، هه ربویه ۲۰٪ کۆریه له له ناو سکی دایکیا مه ترسی گیان له دهستدانی هه یه، پیتش نه وه ی بیته دنیاوه، هاوکات ۱۵٪ مندالانی تازه له دایکیوش له هه مان مه ترسیدا ده ژین، که هۆکاره که ی که مخویننه .

به رپرسی راگه یاندنی وه زاره تی خویندنی بالو توژینه وه ی زانستی، رایگه یاند: له پاریزگاگانی دهوک، سلیمانی وه هه ولیر، هه شت زانکزی حکومی و یانزه زانکزی نه هلی و ۲۳ په یمانگای جۆریه جۆر هه زو له ئیستاشدا زانکزی: هه له بجه، گه رمیان، سۆران له به رنامه دان، "نه گه ری ژوری هه یه له سالی داهاتودا زانکزی گه رمیان ته وایبکرتو به ردی بناغه ی زانکزی سۆرانیش دانراوه له به رنامه دایه ."
دمسته فا زهنگه نه به رپرسی راگه یاندنی وه زاره ت، له لیدوانیکیدا بۆ نم نم، رونیکرده وه که له ئیستادا ۸۶۰۰۰ خویندکار له وسن پاریزگایه دا هه نه وه مسالیش، ۲۵۳۷۳ خویندکار له زانکوو په یمانگاگانی هه ریمی کوردستان وه رگیراون، نه وه جگه له ۴۰۰۰ خویندکاری سالی پار که مابونه وه وه رنه گیرابوون. زهنگه نه، ئامازه ی به وه شکرد که ۴۲۰۰ ماموستا له زانکوو په یمانگاگانی هه ریمی کوردستان وانه ده لینه وه و ۴۸٪ خویندکارانیش له به شه ناوخیویه کاندان .

نه خوشو دکتور له نه خوشخانه کانی هه ریمی کوردستان یه کتری به خراب مه له کردن له گه ل یه کتری تومه تبار دهکن .
دریکه وت حه مه ره شید به رپویه ری گشتی فه رمانگه ی ته ندروستی سلیمانی داوا له نه خوشه کانو که سوکاریان دهکات ناوی نه وه دکتوران یان پیتلین که له کاتی سه ردانکردن و مانه وه یان له نه خوشخانه، بیزاریان کردیبتن یان مامه له ی نه شیاوو خراپیان له گه ل کردوون، تاوه کو سزایان بدن . به پیتی ئاماریکی وه زاره تی ته ندروستی حکومه تی هه ریمی کوردستان له ماوه ی دوو سالی پابردوودا نزیکه ی ۳۰ دکتور له سه ر که مته رخمی نواندن به رامبه ر نه خوشو بیزارکردنیان سزا دراون .
پسپورانی دهر وونی جه ت له وه که نه وه که دکتور بۆ نییه له نه خوش توپه بیت، بگه ره خوش دهوانیت دکتور بداته دانگا .

بلاو بوونه وه ی یه که م ژماره ی پاشکوی برایل، له گه ل ژماره ی پیتشوی روژنامه ی نم نم دهنگدانه وه یه کی زوری به دوا ی خویدا هیناو چاودتیرانی روژنامه گه ریش به داهیتانیکتی نویی ده زانسن له میژووی روژنامه گه ریی کوردیی و عیراقیدا .
چاپکردنی پاشکوی برایل بۆتوژی نابینایان بووه جه ژنیکو له زور ناوچه ی هه ریمی کوردستانه وه بروسکه ی پیرۆزبایی ئاراسته ی ستافی روژنامه ی نم نم کرا .
له و رووه وه هاوولاتییه ک به ناوی عومه ر نابینا وتی: «بروا بکه ن نه ک پاشکویه ک، به لکو یه ک نوقته ش، بۆئیمه ی نابینایان زور زوره، به راستی ئیوه بینایان پیتیه خشینه وه» .

بۆخویندنه وه ی دریزه ی نه م هه واله بپوانه 5

بۆخویندنه وه ی دریزه ی نه م هه واله بپوانه 9

بۆخویندنه وه ی دریزه ی نه م هه واله بپوانه 6

بۆخویندنه وه ی دریزه ی نه م هه واله بپوانه 7

بۆخویندنه وه ی دریزه ی نه م هه واله بپوانه 19

کورپک خوشکەکی لەقوماردا دەدۆرینیت

چیرۆکی ئەو ژنە کوردە دواى جیابونەوهی لەمیردەگەى بەخیوکردنى سى مندالى دەکەوێتە ئەستو



لەگەڵ ژنەگەى، گولزاريش بەهەلى دەزانیت که ئەویش ئەو کارە بکات، «دەرفەتیک بوو بۆئەوهى منیش داواى جیابونەوه بکەم، بەلام خزانى هەردوولا لەبەر مندالەگەم وایان لیکردم بەیتمەوه».

دواتر گولزار بەمەرچیک دەگەریتەوه، که بۆ هاودەنگى خۆى مالىک بکاتە قاتى سەرەوهى خانووەگەيان.

گولزار، وایلدیست زۆر بیزار دەبیت، لەبەر مندالەگەى سکیشى هېچى پیناکریتتو ئارام دەگریت، بەلام دواى لەدایکبوونى زىرى کورپى، کیشەگەى دەباتەوه مالى باوکى، ئەوانیش بەهۆى کیشەى ژنەپێتەوهى باوکى و دوررکەوتنەوه لەدایکى، گوێى لێناگەرن و دواتر روودەگاتە ریکخراوتیکى تايبەت بەدالەدانى ژنان، ئەوانیش کیشەگەيان بۆچارەسەر ناگریت، بەناچارى دەگەریتەوه لای فاروق. دواى چوارده سال ژيانى هاوسەرى، گولزار لەفاروق جیبا دەبیتەوه، «ئێستاست سى مندالم هەیهو تەنها بەکرێ خانووى قاتى سەرەوهى

لەناو دەبات ئەو ژنو مێردە لەخانویەکی گەرەکیکی شەعبیدا ژیاون و قاتی دووهمى خانووەگەيان چۆل بووه، فاروقیش رینگەى چۆنەدەرەوه لەژنەگەى دەگریت، تەنانەت بۆمالى باوکیشى، «لەو خانووە چۆلەدا وەکو زیندان وایوو، کەس نەبوو قەسەى لەگەل بکەم». ماوهیەک مێردەگەى گولزار جارجار شەوانە ناگەریتەوه بۆ مالهوه، ئەویش بەناچارى پیرەژنیکى دراوسێیان بانگ دەکات، تا لەلای بخەوێت، ئیتەر ژيانى ئەو دوو کەسە زۆر بەرهو ئالۆزى دەپوات، «پۆزیک بۆم دەرکەوت فاروق بەدزییەوه خیانهتەم لێدەکات». ئەو ژنە بەو شەوه بەدیار فاروقەو دادەنیشیتو دەیهوێت بەلەدایکبوونى میرى کورپان، هەموو شتیک وەلا بنیتو ژيانیکى نوێ دەست پێبکاتەوه، «ئەو بەردەوام بوو، لەخیانهتکردن، تا وای لێهات شەرمى نەماو بەئاشکرا باسى بۆهەژنیکى دەرکەو که هەلى خەلەتاندبوو».

خوشکەگەى لەقوماردا دۆراند گولزار، ئەوهى نەشاردەوه که لەبەرئەوهى براکەى لەگەل ژنەگەیدا خراپ بووهو ژيانیکى ناخۆشيان هەبووه، لەبەک جیبا دەبەوه، «براکەم هێندە مۆفیکى ناپاک بوو، بەردەوام خەریکی قومارو خواردنەوه دزی بوو، پۆزیکیان لەسەر قومار، بەهاری خوشکمی دۆراند، بەلام خەزمەکانمان پێیان زانیو بەشەق لەمالەوه دەریانکرد». کاتییک براکەى جیبا دەبیتەوه

فاروق هەموو خەونیکى پارەیه هاوسەرەگەى گولزار پیاوونیکى بالابەرزى ئەسەمەرى ٢٥سالان بوو، هېچ کاتییک خۆشەویستى بۆخیزانەگەو مندالەکانى دەرنەپریوه، «فاروقى هاوسەرەم، کەم قەسەى دەکردو بیههستو نەست بوو، لەئێسکە بەیکەرێک دەچوو، نەرۆخى تێدایىو نەهۆش، هەموو خەونیکى پارە پەیداکردن بوو». بەپێى وتەى هاوسەرەگەى، فاروق بەیانیان لەکاتۆمێر چوارى بەیانیهوه بۆ کارکردن چۆنەتە دەرەوهى مالى شەوانەش کاتۆمێر هەشت گەپاوتەوه. هەرچەندە فاروق پاسیکى هەبۆه لەخەتى دەرەوهى شارو تراکتۆرکیشى کارى لێچو چو گواستەوهى پیکردوو، بەلام زۆر «رەزىل» بووهو هەمیشە پارەى لەخیزانەگەى شاروتەوه، «لەلای فاروق هەمووشتیک کارکردن بوو، لای منیش دنیا شتیکى تر بوو، هېچ کاتییکى نەمدەزانى چەندى هەیه».

مێردەگەى گولزار هېچ خۆیندەواریهکى نەبوو، بەلام ژنەگەى بڕوانامەى سێى ناوەندى هەبوو، لەکاتى بیکارییدا خۆى سەرقال کردبوو بەخۆیندەوهى کتیبو رۆژنامەوه. هاوسەرەگەى فاروق هەموو رینگایەک تاقیدەگاتەوه بۆئەوهى دواى لەدەستدانى خۆشەویستەگەى ژيانیکى ئارام بەرێ بکات، بەلام هېچ شتیک ناگۆریتو رۆژ بەرۆژ مێردەگەى خراپتر دەبیت. خیانهت ژيانى هاوسەرى

بارین سامان
گولزار، ئەوکاتەى بەزۆر بەشوو درابوو، هېچ دەستەلاتیکى نەبوو بەرگرى لەخۆى بکات، هېچ کەسێکیش لەسەرى بەدەنگ نەدەهات، تا بەزۆر شۆنەکاتو بگات بەو کورپى خۆى خۆشیدەویست، بۆیه دواى لەدایکبوونى سى مندال، لەبەر «خیانهتى هاوسەرى» لەمێردەگەى جیبا دەبیتەوه.

بەزۆرى لێدان درا بەشوو براکەى گولزار حەز لەکچیک دەکاتو دەرەى سەرى بۆ خوشکەگەى دەنێتەوه، چونکە بەمەرچیک کچیک دەدەن بەبراکەى گولزار، که ئەوانیش کچیک بدەن کورپیکى ئەوان. گولزار، لەبەرئەوهى ماوهى چوار سالە سەرکۆى خۆشەویست، بەو داواکارییه رازى نابیت، بەلام براکەى باوکى هېچ بواریک نادەن بەگولزار قەسەبکاتو بەرگرى لەخۆى بکات، بەزەبرى لێدانو زۆرەملئ دەیدەنە کورپەگە، «بۆدامرکاندەوهى حەزى براکەم، لەخۆشەویستەگەم دورخراوهوهو درام بەکەسێک نەپێشتربینیبوو، نەدەمناسى». گولزار ئەو ماوهیهى سەرکۆى خوشویست، نەیتوانى چیرۆکى خۆشەویستى خۆى ئەو کورپە بۆ دایکىو خوشکەگەى بکریت، چونکە بەردەوام لەوه دەرترسا که باوکى براکەى پێى بزانیو پووبهوى کوشتن ببیتەوه، «دواى شوکرندم سەرکۆى خۆشەویستەم بەرهو ئەوروپا سەرى خۆى هەلگرت».

بۆئەوهى ژيانیکى کەمیک ئاسودەیان بۆفەرەهەم بکەم تا میرى کورپم گۆچانیک بیت جاریکیتەر هێزۆگروینم بداتى».

تێبینى: هەندیک لە بەشدارانى ئەم راپۆرتە ناوهکانیان خوازراوه.

نایدز ... ئەو قایرۆسە جیهانییهى هەریمی کوردستانیشى تەنیهوه

نەخۆشیهی بەرهو زۆربوون دەچیت، بەشێوهیهک لەولایتیکى وەک کۆمارى ئیسلاامى ئێران ٢٠١٢کەس توشبوو بەو نەخۆشیهی هەن، ١٤١٦یان ئافەرەتو ١٨٧١٢شیان تێرینەن، لەسەودیهش نزیکەى ١٢هزار کەسو لەتورکیا ٧٨٧کەو ئەهرەدن ٧١٢کەسو لەسوریا ٥٩٢کەسو لەکوهیتیش ٣٥کەسى توشبوو هەن.

لەماوهى هەشت سالى رابردوودا بۆلابونەوهى قایرۆسەگە بەرێژەى ١٧٪ کەمى کردوه

رۆژى جیهانى بەرەنگاربونەوهى نایدز ١٢/١ هەموو سالییک رۆژیکى دیارو کاریگەرە، لەمێزۆوى بەرەنگاربونەوهى هەولەکان، بۆلەناویردنى نەخۆشى نایدز لەسەرئاسەرى جیهاندا. دانانى ئەو رۆژە دواى ئەوه هات کە لەکۆبونەوهى لوتکەى وەزیرانى تەندروستى ولاتانى جیهان لەرۆژى ١٢/١، ١٩٨٨، لە جیهانى نایدزەوه بۆلۆکرۆتەوه، لەسەرئاسەرى جیهانى بەرەنگاربونەوهى نایدز دابنریتو بکریتە دەروازەیهک بۆ یەكخستنى تواناکانى هەموو دەزگا تەندروستیه جیهانییهکانو ریکخراوه نۆدوولەتیهکان بۆبنرکردنى، هاوکات جگەلەوهى بۆنەیهکە بۆزیاتر وشیارکردنەوهى هاوولاتیان لەو رۆژەدا، ئەویش لەرێى ئەنجامدانى چالاکی جۆراو جۆرى تايبەت بەو بۆنەیه.

دانیشتوى دەرەوهى هەریم».

دەربارەى شەش کەسەگەى هەریم د.خالس ئاماژەى بەوهدا که لەژێر چاودێرى بەشى پاراستنى تەندروستى دانو بەدواداچوونیان بۆدەکریت، رێنمایىو ئامۆزگارى تايبەتیا پیدراوه.

ئامارى نایدز لەجیهانو ولاتانى دراوسێى عێراقدا

بەپێى نوێترین راپۆرتى پڕۆگرامى نەتەوه یەکگرتووهکان بۆنەهێشتنۆ روهپووبونەوهى نەخۆشى نایدز، که بەبۆنەى رۆژى جیهانى نایدزەوه بۆلۆکرۆتەوه، لەسەرئاسەرى جیهانى نایدز ٢٥میلیۆن کەس HIV تائێستاستا ١٩٨٦ تا نزیکەى ٦٠میلیۆنیش توشى نەخۆشیهکە بوون. ئەو رێژەیه لەکاتیکدا یە کە بۆلابونەوهى قایرۆسەگە لەماوهى هەشت سالى رابردوودا بەرێژەى ١٧٪ کەمیکردوه، هاوکات لەولاتانى دراوسێى عێراقدا ئەم



٢. وەرگرتنى مادە هۆشبەرەکان، بەتايبەت لەرێگەى دەرزیهکى بەکارهاتو بۆکەسێکى توشبوو. ٣. خالکوتانۆ برینداریونى شوبینیکى مۆف. قایرۆسەگە بەو کەلوپەلانەوه بێت کە بەر برینەگە دەکەون. ٤. لەرێى گواستەوهى خۆینەوه.

بەپێى وتەى پسرۆرانى بوارى تەندروستى، قایرۆسى نایدز یان HIV بەچەند شتێوارێک بۆلۆدەبیتەوه کە گرنگترینیان ئەمانەى خوارەوهن:

١. پەیهەندى سیکسى نێرو مئ کە گەسێکیان توش بویت یان سیکسى نێوان دوو هاوهرگەز.

شقان محەمەد
بەبۆنەى رۆژى جیهانى نایدزەوه، نەتەوه یەکگرتووهکان نوێترین راپۆرتى خۆیان لەبارەى نەخۆشى نایدز بۆلۆکرۆتەوه تێیدا ئاماژە بەوه دەدات کە لەسەرئاسەرى سەرھەلدانى نەخۆشیهکەوه تائێستاستا، ٢٥میلیۆن کەس لەجیهاندا بەهۆیهوه لەناوچوونۆ نزیکەى ٦٠میلیۆنیش توشى نەخۆشى نایدز بوون هاوکات وەزارەتى تەندروستى هەریمی کوردستانیش ٦٤ حالەتى ئەو نەخۆشیهى لەسەرئاسەرى ئەم مانگەدا راگەیاندا.

HIV چیه؟
بەپێى ناساندنیکى ریکخراوى تەندروستى جیهانى، نەخۆشى نایدز قایرۆسێک هۆکارەگەیتىو ناسراوه بەقایرۆسى کەمى بەرگرى مۆبى. ئەم قایرۆسە توشى خانەکانى بەرگرى چەستە دەبوو دەبیتە هۆى نەمانى بەرگرى لە لەشى مۆفدا، بۆیهکەمجار لەئەمەریکا سالى ١٩٨١ دەرکەوت. نەخۆشى نایدز لە جیهاندا وەک گیورگفتیکى تەندروستى، ئابورى، کۆمەلایەتى، رامیاری دەرەگەوێت.

شتیوازهکانى بۆلابونەوهى نایدزو خۆپاراستن لێى



جياگردنه وهی نايين له دهولت كومه لگای كوردی «هه تیو» ده خات؟

«هه نديك لايهن ده چن مندالی جهوت سال به هه ندي باسوخواسه وه سه رقال ده كهن كه دواتر كاريگه ری خراپی بوسه ر نايين و كومه لگه ده بيت»



فوتو: سوزان نه قشبه ندي

يوسف عه بدولا - شاره زور

به دريژايی ميژويی مرقايه تی، تاكه كان به جوريك له جوره كان په يوه سستوبون به نايينكي تايبه ته وه و پسپوړانی بوازی نايينش جهخت له وه ده كه نه وه كه هه ميشه نايين كاريگه ری له سه ر په وتی كومه لگه هه بووه .

نایين وكاريگه ري به كانی

به پيوه به ری به پيوه به رايه تی نه وقافي شاره زور عه تا نه حمه د، پيوايه نايين كاريگه ری راسته وخوی له سه ر كومه لگه هه یه، «كولتور و كومه لگه ی نيمه له گه ل هه مو نه و شتانه دا راهاتووه، به شيوه به كی باش نه يبينم له سه ر كومه لگه ی نيمه، چونكه نايينی نيسلام نه وه ندي بۇ چاكه كاری مرقه كان هاتووه بۇ شتيكي تر نه هاتووه.»

نه و ماموستايه جهخت له وه ده كاته وه كه نه وه له نيسلامدا هه یه، هه موی شتي باشه و ريگه ی باشه بومرقه كان، بويه نه گه ر كومه لگه ش كاريگه ری نايینی له سه ريبت نه وه كاريگه ري به كی باشه، «هه ندي كس نه گه ر له پله به كی نايين دايين وه هه ل ش بكن، مانای نه وه نيبه، به پيی نايين نه وه هه له ی كريدیت، به لكو خوی ليی به رپرسياره.»

جياگردنه وهی نايين له دهولت پيوسته؟

به رپرسي ناوه ندي كومه لايه تی شاره زور عومر عه بدولكه ريم، نامازه به وه ده دات كه نه گه ر كومه لگه ی كوردی بيه ویت به ره و كومه لگه ی كی مه ندي بروات، پيوسته نايين له هه مو بواره كاندا له دهولت جيا بكا ته وه، «چون له نه وروپا كه نيسه پيروزی خوی هه یه، ليزه ش مزگه وت پيروزی خوی نه بيت»، عومر عه بدولكه ريم جهخت له وه ش ده كاته وه كه له هه ريمدا هه نديك لايهن ده چن مندالی شه ش سالو جهوت سال سه رقال ده كهن، به هه ندي باسوخواسه وه كه دواتر كاريگه ری

هه ندي ميژي كومه لايه تی هه ريم ريگن له به ردم جياگردنه وهی نايين له دهولت

خراپی بو نايینی نيسلام و كومه لگه ده بيت.

نایين و پرگردنه وهی بوشاييه رۇحيه كان

به ختیار مه مه د تويزه ری كومه لايه تيبه و له وه ده دوت كه نايين هوكاری كونترول كرنی كومه لگه یه و كاريگه ری له سه ر دروونی تاكه كان به جنده هيليت، «مرق و راهاتووه زور گو ی بۇ نه و شتانه بگريت كه ميتافيزيكي و له سروشته وه هاتون، له ريم نايينه كانيشدا هاتووه مرقه كان له به رامبه ر به جيويتانی نه ركه كانيدا به به هه شت پاداشت ده دريته وه، بويه خه لك نه ركه كانی

نيسلام جيبه چن ده كات»، نه و تويزه ره جهخت له وه ده كاته وه كه نايين كاريگه ری زوری هه یه له سه ر كومه لگه و په يوه نديه كومه لايه تبه كان، به لام له نيسلامدا به هوی جيهانگيري به وه نه و په يوه نديانه تاراده يك به ره و كالبوونه وه ده چن، «جاران خه لك هه تا سه ردانى مالى به كترين نه كرايه و نانی يكيان نه خوردايه، به سه ردان دايان نه نديا، به لام نيسلام به نامه يان ته له فون يا نيمه يله وه هه والی يك ده پرسنو يه كتر به سه رده كه نه وه، جكه له وه ش جياوازی بيروبوچون هوكاريكى تری كه ميونه وهی په يوه نديه

نایينی و كومه لايه تبه كانه»، جيهانگيري رولی نايين به رته سك ده كاته وه؟ سه لام عه بدولكه ريم خويندكاری ماسته ر له ميژويی نايينه كان، باس له وه ده كات كه هه موو تاكيك بوشاييه كی رۇحي هه یه، بويه پيوستى به نايين ده بيت بو پرگردنه وهی نه و بوشاييه، ته نانه ت له و كومه لگايانه شدا كه تاكه كانی بيا ورو بى نايين، «له هندستاندا نه وه ندي خه لكی نينتيمای بو نايینی بوزی هه یه، نه وه ندي له خوره لات خه لك نينتيمای بۇ نيسلام نيبه.»

نه و، نامازه به وه ده دات كه به حكومی نه وهی نايين ره گه زيكي بالاده سته، له كومه لگه كانی خوره لاتدا په يوه ندييه كومه لايه تيبه كان توندوتلترن، به لام «به هوی رزبوونه وهی ته ورمی به جيهانگيري و موديرنه، به ره و كالبوونه وه ده چن، چونكه به جيهانگيري و له گه ل ناييندا هه ميشه له مللانو و به ريه ككه و تنسان، به شتيكي زور له نايين به هايه، به لام له دونيای سه رمایه دارى ماديه تدا به ها نه و سه نگو قورساييه نيبه.» سه لام عه بدولكه ريم، جهخت له وه ده كاته وه تاكه كه سه سود له كولتوری نايين و رۇشنيري به كی وه رناگریت

له په يوه ندييه كومه لايه تيبه كانی، به لكو نه وه ده كه ويته سه ر چونيته تی مامه له كرنی نه و له گه ل ده قه نايينه كان، «كولتور مانای فراوانی هه یه، نايين به شيكه ليی، به لام دواچار كولتوريش نه بيتته وه به به شيك له نايين، چونكه له وكاته وه مرق و دروستبووه نايينش دروستبووه.» به پنجه وانه ی نه و بوجونه وه، عومر عه بدولكه ريم پيوايه كولتور پيش نايين دروستبووه، «نایينی نيسلام ۱۴۰۰ ساله دروستبووه، له به رنه وه نايين و كولتور دوشستی ليكجيان، به لام تيگه لاييه كه له نيتوانياندا هه یه.»

كچان خويان گويزانی خه ته نه كردنيان ده كرن

شهنگه رحيم

سوزانی ته من ۲۴ سال، نه وكاته ی له گوندی كانی هه مزه ی نزيك عه ربه ت خه ته نه كرابوو، ته منی گه وره بوو، له كاتيكدا چيروكی خه ته نه كرنه كه ی بۇ نم نم ده گيزايه وه، وتی: هيشتا نازاره كه يم له بيرا ماوه له يادم ناچيت.

له ۱۰ ساليدا خه ته نه كرام نه و روژه ی سوزانو هاوريكانی له گونده كه ی خويان، سه رقالی ياری ماله باجينه ده بن، به بوكه له و بوكه شوشه كانيان، نه نه فاته له و گونده چاوه رپنی نه و كچانه ی ده كرن كه تا نه وكات خه ته نه نه كرابوون، «سه رگه رمی ياري كرن بووين، كچيك هات به دواي شيلانی هاوريماندا وتی خيزاكه نه نه فاته هاتووه خه ته نه مان بكات.»

سوزانو هاوريكانيشي نيانزانويه خه ته نه مانای چيبه، بويه يه كسر

له گه ل شيلانی هاوريدا رۇشتون بولای نه نه فاته، «نه گه ر بزانيايه خه ته نه كرن بۇ نه وه یه، كه ناوی ده ستم حرام نه بيت و تووشی خراپه كاری نه يم، هه رگيز ريگه م نه ده دا به ده ستي پيره ژنيكي نه زان زهره ر له ژيانم بدریت». كاتيك ده گه نه لای پيره ژنه كه دايكي زور به يان له ويون خويان ده نيرن بۇ كرينی گويزان له دوكانه بچوكه كی گونده كيان، دواتر به خيراپی ده چنه وه سه ر خه ته نه كرنه كه يان، «به ده ستي خوم نه و گويزانم كری كه پيی خه ته نه كرام، بويه نيسلام زور په شيمانم.» سوزان، تا نه و كاته ی گويزانه كی كړيوه زوری پيخوش بووه خه ته نه بكریت، بويه په روييه كی خوشه وه چوه ته لای باوكی پيوته: خه ته نه ده كرنم، «باوكم پينچ ديناری نه و كاته ی دامن.»

له تاو نازار كچه كانی تر ايانكر دواي نه وهی يه كه م كچ، به ده ستي

«داواكارم ريگه له و كاره نامرقانه يه بگريت، چونكه نه وه ش خوی بۇ خوی گه وره ترين توندوتيزييه به رامبه ر كچان ده كريت»

نه نه فاته خه ته نه ده كريتو كچه منداله كانی تر ديمه نه كه ی ده بينن، نيتر هه مويان ده ترسنو پاده كهن، «بووامان نه ده كرد خه ته نه كرن به و شيوه يه نازارمان پي بگه نيتت.» له كاتی خه ته نه كرنی هه ر منداليدكا به دوو ژنی گه وره هه ردوو قاچو ده ستي كچه كانيان گرتوو و پيره ژنه كه ش به گويزانه كی ده ستي وه «بيره حمانه» خه ته نه كړدوون، «چاوم لي بو هه ردوو قاچي شيلانيان بلوكردوه وه نه نه فاته به گويزانه كه ی پارچه يه كی له له شی كچه هاوريكه م كرده وه وه هه موو له شی بوو به خوین.»

سوزان نامازه به وه ده دات كه دايكي توند گرتوييه تی به باوه شيه وه و په روييه كيان له ژريدا راخستوو، نيجا خه ته نه يان كردوو. به هوی خه ته نه وه له ميرده كه م جيا بوومه وه سوزان به رده وام ده بيت له سه ر گيزايه وهی چيروكی خه ته نه كرنه كی و جهخت له وه ده كاته وه كاتيك خه ته نه كراوه، زور هاورای كړدوو و قيژانديوه تی، «نازاره كه يم له بيرا ماوه له يادم ناچيت، شه وو پوژنيك له جيگه دا كه وتم تا برينه كه م تيمار بوو، چونكه نازاری خه ته نه كرن نازاريكه هه رگيز له يادنا كريتو نازاريكه تا كوتايی ته من له گه لندايه»، هه روه ها له و ساته وهی نافرته تانی خه ته نه كراو ده كه ونه سوپی مانگانوه نازاره كه يان زياترو زياتر ده بيت هاوكات له كاتی پيگه يتانی ژيانی هاوريشدا دووباره نه و نازاره

ده چيژينه وه. به وتی خوی، سوزان تائيستا دووچار ژيانی هاوره ی پيگه يتاوه و وهك خوی ده ليت: «هوكاری نه گونجانم له گه ل هاوره ی يه كه ممد، به شيكي بۇ نه وه ده گه پينمه وه كه خه ته نه كراوم نه متوانيوه به پيی پيوست هه زه كانم تيريكه م، زيانتيكي ناسوده له گه ل هاوره ره كه مدا به سه ربه رم»، به لام نيسلام له گه ل هاوره ی دووميدا ژيان به سه ر ده باتو ناواتی نه وه يه چاريكي تر خه ته نه كرنه كی، نه بيتته هوی تيگچونی په يوه ندي خوی و هاوره ی نه مجاره ی، «له وكاته وهی هه ستم به خوم نازاره كانم كړدوه په شيمانم، به شيمانم له وهی ريگه م پيدان خه ته نه يم بكن، داواكارم ريگه له و كاره نامرقانه يه بگريت، چونكه نه وه ش خوی بۇ خوی گه وره ترين توندوتيزيه به رامبه ر به كچان ده كريت له م ولاته دا.»

کۆ بهرپر سه له زۆربوونی مندالانی سهر شه قام؟

ناسر فهتحي

که ده لێتین مندالانی سهر شه قام مه به ستمان، مندالانی ده ستگێر به گشتی و مندالانی سووالکهر و له خوێندن دا پراو و سهر گهر دانی ناو شه قامه کانه. ده توانم به جورته شهوه بلیتم: ئەم سالانهی دوایی - به تاییه تی - ده گه من ئەو زۆرانهی که ریمان ده که و پته دهره وه مندالیک نه بێ له بێن پیمان هه لته تو قس و قولمان نه گری و پیمان نه لئ: خاله به قوربان ت بم بنیشتیکم لئ بکهر. خاله تو خودا خێرێکم پئ بکه. خاله به قوربان ... تد.

هۆکاره کانی گه شه سهندنی ئەم دیارده یه، زۆر له وه وردترو قولتین ئیمه بتوانین و به ناسانی ده ستینشانیان بکه یین، به لام له گه ل ئەوهش ئیمه وه ک خۆمان جارێکی دیکه به زمانیکي دیکه بوون و گه شهی ئەم دیارده یه وه بێر لایه نه پێوه ندیارده کان ده ئینیه وه پێیانده لێین:

حکومه تی ههریمی کوردستان، وه زاره تی رۆشن بیری - مندالان، ریکخراوه مندالپاریزه کانی ههریمی کوردستان، بۆ وا بیدهنگو بیه لۆیستین له مه ر ئەم دیارده یه؟ کئ بهرپر سياره؟ بۆ که س بهرپر سيارتی ئەم دیارده یه ناگرته شه ستو؟ تا که ی بیدهنگی؟ ئەگه ره هندیگ ره شینانه بدوین، ده بی بلیتم: به داخه وه به هۆی ئەوهی ئەم قهرانی به دوا داچوونه ره گو ریشه ی هه موو پیکهاته کانی ههریمی گرتۆته وه، ئیمه ش نابن چاره وانی وه لایمکی دلخۆشکهر بین له و لایه نانه ی ناویان هاتوه، به لام کوردوته نی ده ست نییه له گۆزه دا مابو وه هر کام له ئیمه، وه ک خۆمان وه ک هاوولاتی و مرۆقی بهرپر سيار ده توانین هه لۆیستو هه نگاوی ئەرینی خۆمان بۆ چاره ساری ئەم دیارده یه به اوین، چیتر چاره وانی جو له کیسه لیه کانی لایه نه په ره ندیارده کان نه بین و خۆمان ده سه کار بین.

لێره دا له وانیه ئەم پر سياره بیته ئاراهه که ئایا ئیمه وه ک هاوولاتی چیمان له ده ست دئ که بۆ مندالانی سهر شه قامی بکه یین؟

وه لام بۆ ئەم پر سياره بریتین له م چه ند خاله سهره تاییه ی خواره وه: یه که م: به نووسینی په تا په پتاو پینداگری بویرانه ی راگه یاندنه کان و ده ستینشان کردنی کاره ساته کانی ئەم دیارده یه، ته نگ به لایه نه پێوه ندیارده کان هه لچنین.

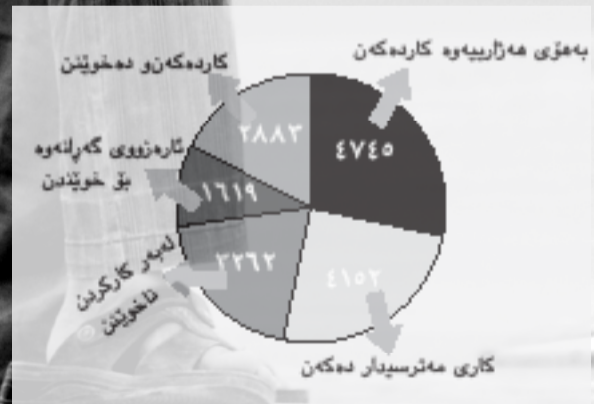
دووهم: کهسانی ده سترویشتنو ده توانن به یارمه تیدان و سه قامگێر کردن و وه بهر کارزانی که سه وکاری ئەو مندالانه و یارمه تیدانی به ماله کانیان، هاندانی که سوکاریان بۆ خویندن و په یادکردنی نانی منداله کانیان، ئەرکی مرۆقدۆستانه ی خویان به جئ بکه یین.

سێیه م: ده ست شستن له مو عجزه وه وازه ینان له چاره وانی رزگار که رو ده ست به جئ هه نگاوان، ده توانن کۆمه له ریکه چاره یه کی سهره تایی بئ بۆ له ناو بردنی ئەم دیارده یه.

نزیکه ی ۱۵ههزار مندالی ئیشکهر له ههریمی کوردستان هه ن ده ستگیر کردن... ریزه ی مندالانی ئیشکهر که م ده کاته وه؟

به رزان عه لی حه مه

له ههریمی کوردستان ۱۴۷۸۷ مندالی ئیشکهر هه یه وه بهرپر سانی پۆلیسی نه وه وانان، ده ستگیر کردنیان به باشترین ریکه چاره ی سنوردار کردنی ده زانن، به لام زۆر جار له بهر هه ژاری خیزانه که یان ریکه یان نا که ن هاوکات ریکخراوی مندالپاریزی کوردستان موچه ی مانگانه ی ته نها بۆ ۱۲۱ مندال پئ دا بین ده کرتیتو ئەوهش له کاتیکدا به که به پینی یاسا، کارکردنی مندالانی خوار ته مه ن ۱۵ سال ریکه پینه درا وه.



مۆنڤا: له زۆرین

کار ده که ن و ۲۲۶۴ بشیان ناخوینن و به بهر ده وامی کار ده که ن، ۱۶۱۹ مندالیان ئاره زووی ئەوه ده که ن بگه رینه وه بهر خویندن و ۲۸۸۲ مندالیان به بهر ده وامی کار ده که ن و ده شوخوینن، پێژه ی ۱۴۸۷۸ مندال له هاویندا کار ده که ن و ۶۵۵۴ مندالیش له زستان واته له وه رزی خویندن دا کار ده که ن، ئەو پوو پویییه زانستییه له سالی ۲۰۰۷ دا ئەجام درا وه، به لام به پینی وته ی لیتیر سراوانی ریکخراوه که ده کرتیت تا وه کو چوار سالیش پشی پئ به ستریت.

پۆلیسی نه وه وانان مندالی هه ژار ده ستگیر نا که ن

به رپۆیه ری پۆلیسی نه وه وانانی سلیمانی عه قیدی یاسایی مه حمود ئەحمه د باسی له وه کرد که به بهر ده وامی مه فره زه کانیان له ناو بازار دان و ئەو مندالانه ده ستگیر ده که ن که ئیش ده که ن و ته مه نیان له خوار پانزه سالیه وه یه، «زۆر جار ئیمه چاوپۆشیمان له هه ندئ حاله ت کردوه، چونکه ئەو پێژه زۆره ی مندالان که ئیش ده که ن که سوکاریان هه ژاره، به لام ئەوانه تییاندا به چه ندیجار له لای ئیمه ده ستگیر کرا وه، به لام ئیمه پیمان وتوو ن ده بیت کۆپی پیناسه تان پینیت تا وه کو بزانی ت ته مه نیان له پانزه سال زیاتره یان نا».

ئەو بهرپر سه ی پۆلیس جه ختی له وه کرد وه که ئەوه نده ی گرنگی ده دریت به توندوتیژی به رامه بر ژنان، ئەوه نده گرنگی نادریت به مندالان، «رێژه یه ک له مندالان پینان خۆشه ئیش بکه ن، به لام رێژه یه کیان پینان خۆش نییه و که سوکاریان به زۆر پینده که ن، ئەمه ش توندوتیژییه له لایه ن خیزانه وه ده ره ق به مندالان ده کرتیت».

عه قید مه حمود، ئامازه ی به وه دا که مندالی ئیشکهر بئ سه ره رشت، به هۆی خرابی ئەو شوینانه ی کاری تیا ده کات یان ئەو ئازادییه ی ده بدریتی و چاودیری نا کرتیت پویه روی زۆر کیشه ی وه کو دزی لئخۆرینی ئۆتۆمبیلی بئ مۆله تو کوشتن و کیشه ی مۆبایل و لادانی تر ده بیتته وه.

به پینی ئاماریکی به رپۆیه رایه تی پۆلیسی نه وه وانانی سلیمانی، له سه ره تای ئەمهاله وه تا کۆتایی مانگی رابردوو، ۷۷۶ کیشه ی مندالو نه وه وانان تۆمار کرا ون که ۱۸۲ حاله تیان ده ستگیر کردن و دورخسته وه ی مندالی ئیشکهر بووه، که له بازار دا کاریان کردوه.

یاسای مندالان پتویستی به هه موار کردنه

دادوهر له تیف شیخ مسته فا، ئامازه به وه ده دات که حکومه تی ههریمی کوردستان پاره ی زۆره «به لام له شتی پرپوچدا خه رجی ده کات».

ئەو پینوایه ئەگه ره ئەو پاره یه به وه وای خه رج بکرتیت، ئەو پره وشکی ژبانی خیزانه کان باش ده بیتتو ئەوکاته ش ده کرتیت یاسای نه وه وانان وه کو خۆی جیبه جئ بکرتیت، «یاساکه زۆر پینشکه وتوو وه وه کو یاسای سویدو ئەلمانیا دانرا وه، که به که لکی ئیستای کوردستان نایه ت، پتویسته هه موار بکرتته وه».

حکومه تی ههریم له بری چاره سه رکردنی کارکردنی مندالان، ده ستگیران ده کات

مندالی ئیشکهر هه یه وه زۆرترینان له شاری هه ولیردان و ژماره یان ۸۲۴۶ منداله، ۴۰۶۷ بشیان له سلیمانی و ۲۵۶۵ مندالیش له ده وک کار ده که ن. هه ره به پینی پوو پویه که ی ئەو ریکخراوه، له کۆی ئەو ۱۴۸۷۸ منداله ئیشکهرانه، ۴۱۵۲ مندالیان کاره کانیان مه تر سیداره وه ۴۷۴۵ مندالیان به هۆی هه ژاری به وه

هه ل ده سه نگینین و ئەگه ره ده رکه وت هه ژارن، موچه یان بۆ ده برینه وه که له سنوری ۷۵-۱۵۰هه زار دیناره، ریکخراوه که مان موچه ی مانگانه ده داته ۱۲۱ مندالو به وهش له کارکردنی ناو بازار دوور که وتونه ته وه».

شاسوار سدیق جه خت له وه ده کاته وه که ریکخراوه که یان، چه ند پرۆژه یه کی بۆ ریکرتن

چیرۆکی ژبانی مندالانی ئیشکهر هه ردی محمه دی ته مه ن ۱۳سال، دانیشتی گه ره کی کارپزه وشکی شاری سلیمانییه و ئامازه به وه ده دات که رۆژانه بۆ هینانی مریشکی زیندوو له کاتژمیر شه شی به یانیه وه به سواری ماتۆره که ی به ره و کێلگه ی په له وه ری خزمیکان به رپئ ده که ده ویت، «هه موو به یانیه ک نزیکی ۶۰ مریشک ده هینمو له کۆلانه کانی سلیمانییدا ده یفرۆشه وه، به وهش بریک پاره بۆ سئ خوشکه که مو دایکم په یدا ده که م». ئەو، ئەمه سال وازی له خویندن هینا وه، ته نها خۆی دایکی خیزانه که ی به خێوده که ن و زۆر پینی خۆش نییه دایکی کار بکات، «له دوی مردنی باوکمه وه دایکم چوار ساله نان بۆ خه لک ده کات وه هه ردوو ده ستی خه ریکه لیده بیتته وه، بۆیه ئیتر نا هیلیم دایکم کار بکات، هه رکه سه یش بلی کار کردن بۆتۆ قه ده غه یه با به خێومان بکات».

کامه ران ئەحمه دی ته مه ن ۱۰سال، دوی ئەوه ی له ده وامی خویندن که ته واو ده بیتت، دوو ده سه ت کلینس ده باته بازار وه تا زه ره په ری ئیواره، خۆی به فرۆشتنیانه وه سه رقالم ده کات.

باوکی کامه ران، خه ریکی کرکیارییه و خاوه نی پینچ منداله، وه ک کوره که ی باسی لئوه ده کرد باری داراییان خرابه و کرچین، «ئسه وه ی باوکم په یدا ی ده کات به که مو کورنی به شی کرئ خانوو خه رجی پۆژانه مان ده کات». ئەو میردمنداله ئامازه ی به وه شدا که زۆر جار فریانا که ویت شه وان له ماله وه سه عی له وانه کانییدا بکات، «شه وی وا هه یه ئەوه نده هیلکم به سه ر کتیه که وه خه وم لیده که ویت، له گه ل ئەوه شدا هیچ موچه یه کم بۆ نه براره ته وه و به ره وام کار ده که م».

ریکخراوه کانی مندالان نه یان تانویه کیشه که چاره سه ره بکه ن شاسوار سدیق توپزه ری کۆمه لایه تی و کارمه ندی مه دانی له سه یکتهری پاراستنی ریکخراوی مندالپاریزی کوردستان، باس له وه ده کات که ریکخراوه که یان رپئ له کارکردنی مندالان ده کرتیتو به پینی چه ند مه رجیکیش موچه یان بۆ ده برینته وه، به تاییه ت ئەگه ره اتوو ئەو منداله باوکی نه بیتت، یان باوکی هه بیتتو که مه ندام بیتت، یان خیزانه که ی کرچی بیتت یان ژماره ی ئەندامانی خیزانه یان زۆر بیتت یان دایکو باوکی جیا بوو بیتته وه، «سه رچاره ی مادیی ئەو خیزانه



کۆمهلهی قوتایانی کورد له بهریتانیا

هاوکاری و کارناسانی بۆ ئهو خویندکارانه دهکات که تازه دهست به خویندن دهکهن

رامیار محمدهد

له ئیستادا به شیکێ زۆر له ئاره زوومه ندانی خویندن له ههولدان تا به جۆریک له جۆرهکان بتوانن زهمالهیهکی خویندن له دهروهوی ولات مسۆگهر بکهن و له بهواری تایبهتمهندی خۆیاندا بتوانن درێژه به خویندن بدن، به لām زۆرجار رووبه رووی گرفتێ کولتوری و نیکه لایوی و نهشاره زایی له چۆنیهتی مامه له کردن دهبنهوه، بۆهاوکاریکردنی ئهو خویندکاره نوێیانهی دهچنه بهریتانیا، کۆمهله خویندکارێکی کورد گروپیکیان به ناوی کۆمهلهی قوتایانی کورد له بهریتانیا دروستکردووه، بۆ روینکردنهوهی ئهركو چالاکیهکانیان، عهتا عومه بهرپرسی ئهو کۆمهلهیه زانیاری زیاتر ده داته خوینهرانی نم نم.



عهتا عومه

خویندکارانی کورد له قوناعه جیاجیاکانی خویندن له ههولدهنو رێنماییکردنی رهوهندی کوردی لای چهند خویندکارێکی کوردی خویندنی بالا له زانکۆکانی بهریتانیا سههیه لدا، پاش په یوه ندی کردن و راگۆڕینهوه له گهڵ ژمارهیهک له خویندکاران توانرا له مانگی ههشتی ساڵی 2008 بهکهم دانیشتنی دامه زانندن ریکخهتی و له وکاتهوه بهردهوام دهستی دامه زیننه کۆبوونهوهی وهزیری خۆی کردوه، له 2009/7/24 به دهکردنی به یاننامهیهک، دامه زانندی خۆی راگه یاند. رامیار: ئیوه تهنا کۆمهلهن له بهریتانیا یان کۆمهلهی له م شپۆهی ئیوه ههیه؟ عهتا: نهخیر، دهکریت بێم

که نیشتهجێ بهریتانیا - یارمهتیا بدهن هاوکات به پێدانی رێنمایی و راویژو ئامۆژگاری پێوست ده به بههاری هه مو ههنگاوهکانی دۆزینهوهی کۆرسی گونجاو، وهگرگرتنی رهزانهندی Offer، وهگرگرتنی فیزه، بههیزکردنی زمانی ئینگلیزی و ... هتد، هاوکاریان بکهن، ههرویه ئاگادارکردنهوهی خویندکاران له سههر هههرویهکی په یوه ندی به خویندن و بلاوکردنهوهی له پێگه ریکخراوهکه ماندا - دیاریکراو - به ئهركی سهرشانی خۆمان، دهزانین. رامیار: خوینکاران چۆن بتوانن په یوه ندی به کۆمهلهکه تانهوه بکهن؟ عهتا: سههرانی پێگهکه مان بکهن و سود له و زانیاری و ههوالانه وهگرگرتن که تیایدا بلاوده کرینهوه، ههرویه پێشانیان بکهن ههرویه به ئیسه ریکخراوهکه بۆمانی بنهین. رامیار: پلانتان بۆ داهاتو چیه؟ عهتا: دروستکردنی په یوه ندی له گهڵ ریکخراوه خویندکاریه کوردی و بیانیهکان به مبهستی هاوکاری و ههماهنگی زیاتر له پێتو خزمهتکردنی خویندکاران، له گهڵ وهگرگرتنی زۆترین بابته و زانیاری په یوه ندی به پرۆسهی خویندن له بهریتانیا و ناردنهوهی بۆ کوردستان به مبهستی گه یشتن به وانهی ئاره زوی خویندنیان له زانکۆکانی بهریتانیا ههیه.

له بهریتانیا، به بهی جیاواری رهگهزو جۆری بیکردنهوه و ئاستی زانستی کۆمهلهیهکی خویندکارانه وه ئاماده کردنیان بۆ خزمهتگه یاندن به بهواری زانستی و رۆشنی کۆمهلهگا، له گهڵ ئهوه شدا: 1. به شپۆهیهکی دهوریی - مانگانه یان وهزی - سیمینارو کۆبوونهوهی گشتی سازدهکهن بۆ خویندکارانی کورد له زانکۆ شاره جیاجیاکان. 2. کردنهوهی پێگهیهکی ئهلیکترۆنی به ناوی www.ksauk.org.uk که هه موو کهس له هههرویه شپۆیک بیته دهتوانیت سودی لای وهگرگرت. 3. ته رخانکردنی ئیسه یلیکی تایبهتی بۆوه لامدانهوهی پرسیارو چاره سهری گرفتهکانی خویندکارو بیستنی پێشانیان به کانیان له رێگهی ئه م لینکهوه: ksauk09@googlemail.co رامیار: ئیوه چۆن دهتوانن یارمهتی خویندکاران بدن، به تایبهت ئه وانهی که له کوردستانه وه دین بۆ خویندنی بالا؟ عهتا: ئیسه دهتوانین له رێی ئاشنایان به به مبه ماکان و ئه کادیمییهکان و دابینکردنی ههلی گونجاو بۆیه کترناسین و دروستکردنی پردی په یوه ندی له ئیوان خویندکاراندا - ئه وانهی له کوردستانه وه دین و ئه وانه ییش

ریکخراویک ناگریته خۆی به رههایی، به لکو بۆ هه ر چالاکیهک ده بیته پرۆژهیهک - پرۆپۆزه ل - به هه موو ورده کاریه که وه ئاماده که یته بۆ به دهسته یانی هاوکاری دارایی - فهند . ئه م پرۆژهیه پێشکه شی ئه نجومه نی شاره وانی ناوچه که ت - کاونسل - یان ریکخراوه ناحکومی و خیرخوازیهکان یان ئه و گروپ و لایه نه تایبه تیا نه سی کاریان به روپێدان و پێشخستی بوری خویندن و هاوکاری ره وه نده جیاوازهکانی دانیشتی بهریتانیا ده که ین . ئیتر به پێی پێوست بینین و دابین بوونی مه رجه دیاریکراوهکانی ئه و لایه نانه، رهنگه بری پێوستی هاوکاری مادیت پێده ن . ئیسه جارێ نوسینگه مان نییه و خۆشمان وهک خۆبه خشی کارده که ین، بۆیه تانیستا که مترین خه رجیمان هه بووه . رامیار: ئامانجه کانتانو شپۆزی کارکردنتان چۆنه؟ عهتا: ههروهک له په یه وهی ناوخی کۆمه له ئامازه ی پیکراوه، ئیسه کارده که ین له پێناوی کۆکردنه وه و به یه کترناساندنی خویندکارانی کورد له بهریتانیا له چوارچێوه ی کۆمه له یه کی خویندکاری و ئه کادیمییدا، ئاراسته کردنی خویندکارانی کورد بۆ به دهسته یانی په زانستی و ئه کادیمییه بالاکان و گه شه پێدانی په یوه ندییه کی به هیزو ته ندروست له سه ر بناغه ی هاریکاری و ریز

رامیار: دهکریت پێناسیکی کورتی کۆمهلهکه تان بکهن؟ عهتا: کۆمهلهی قوتایانی کورد، ریکخراویکی خویندکاریه تیده کز شیت له پێتو هاندان و ئاراسته کردنی قوتایان و فیرخوازیی کورد له بهریتانیا . ئه م ریکخراوه سه ره تا وهک بیکه یه که له ئه نجامی هه سته کدن به پێوستی هه بوونی دامه زراوه یه که بۆ کۆکردنه وه ئاراسته کردنی

گۆشه ند ئه حمده

په ی سته یشن یه کیکه له و یارییه ئه له کترۆنیانه ی له م پۆزگاره دا مندالان و گه نجان تووشی جۆریک له خوگیری (الدمان) کردووه، چونکه زۆر سه رنجپاکیشه بۆ دنیای ئه وان، به جۆریک مندالان یان هه زه کار ئه گه ر چه ندین کاژیر خه ریکی ئه م یارییه ئه له کترۆنییه بیته له لای ئه و ته نها خوله کیکه . ئیوه بوانن ته نانه ت مندالو هه رزه کار گوێ به ره وشی دانیشتنو پالکوتنیشیان ناده ن کاتیکی ئه م یارییانه ده که ن که ئایا دانیشتنیکی ته ندرسته یان نا؟ به داخه وه زۆر جار کاریگه ری خراپی ده بیته بۆ کۆمه لمانه کانی له ش به تایبه تی پشت، هه ره وه ه زۆر دانیشتن به دیار په ی سته یشنه وه کاریگه ری بۆ چاو ده بیته چاو لاواز ده کاتو مندال تووشی گۆشه گیری ده کاتو دا یده بریته له ژینگه کۆمه له یه تیه که ی، ئه وه جگه له وه ی زۆریه ئه و سیدیانه ی که زۆترین به کاره یه ری هه یه، ئه وانه ن که توندوتیژیان تیدا نمایش ده کریت، ئه و فیلمه توندوتیژیانه ش کاریگه ری خراپی ده بیته بۆ سه ر شه رپه نگیزبوونی مندالان هه رزه کاران . به داخه وه زۆر جار ده بینن خیزان خویان هانی منداله کانیان ده دن بۆ وه ی دابنیشتن به دیار په ی سته یشنه وه گیرۆده یان ده که ن به بیانوی ئه وه ی با مندال نه چیته ده ره وه و تیکه لی مندالی تر نه بیته ئارام بیته له ماله وه، یاخود بۆ وه ی دایکو باوک دانه بن له ته ماشا کردنی تیغی که خویان چه ز به ته ماشا کردنی ده که ن، بۆیه گه وره کان دین تیغیه کی چووکو په ی سته یشنیک ده کهن بۆ منداله کانیان و زووریکیان



مندالو پله ی سته یشن چهند ریتماییه کی پێوست بۆ خیزان

به های جوانی دیکه ده بیته، وێرای ئه مانه له یارییه جوله ییه کاندای کارامه ییه کانی مندال گه شه ده کاتو بۆ ماسولکه کانی سوودی زیاتر ده بیته و ئه و وه زه زۆره ی مندالو هه رزه کار هه یه تی خه رج ده بیته . 5. ده کریت له پرۆسه ی پاداشتنو سزادا سوود له م ئامیژه وه ریکریته، بۆ نمونه کاتیکی مندالان یان هه رزه کار سه رپێچی ده کاتو په فتاریکی چه وت ئه نجام ئه دات ئه م ئامیژه ی لێهه لیکریته وهک سزایه ک، یان به پێچه وانه وه کاتیکی ئیشیک یان په فتاریکی په سه ند ئه نجام ده دات، پێگه بدریت نیو کاژیر زیاتر یاری بکاتو بۆی پوون بکریته وه که له بهر ئه و په فتاره باشه پاداشتن کراویت . 6. له کاتی پشوو ی هاویناندا، هه زه کاران به چالاکی سه قال بکرین نه ک به ته نها له ماله وه کاته کانیان

سه ل . 2. چاودێری ئه و سیدیانه بکه که منداله که ت یان هه رزه کاره که ت یاریان پێده کاتو هه ول بده فیلمی سوود به خشو زانستی و ته رفیهی ده سه ته بهر بکه یته، تا ده کریت له فیلمی توندوتیژی دوروی بخره یته وه . 3. ده بیته مندالو هه رزه کار تیبگه یه نریت که دوی به جیه تانی ئه رکی خویندن و قوتابخانه بۆی ده بیته یاری بکات، نه ک ئه رکه کانی فه رامۆش بکات له بهر یاریکردن به په ی سته یشن . 4. هانی بده بۆ ئه و یارییه ی جوله ی جسته ی تیدا به و کۆمه له یه تیه به تایبه تی له گه ل هاو ریکانیدا یاری بکات زۆر باشتهر، چونکه له لایه ک فیزی پێسا کۆمه له یه تیه کان ده بیته، له لایه ک فیزی به خشین و وه رگرتن و پزیزگرتن له مافی به رامبه رو زۆر

ده کرد، له مه وه کاریگه ری ئه و سیدیو فیلمانه ی شه رپه نگیزی به ره مه ده هینن ده رده که ویت له سه ر په فتاری مندالان و هه رزه کاران . ئه م ئامیژه ش کاریگه ری خراپی هه یه بۆکه مکردنه وه ی ته رکیزو ئاگایی مندالان و هه رزه کاران هاوکات ئه و مندالانه ی زۆر دا ده نیشتن به دیار په ی سته یشنه وه که مته ر ده جۆلین ئه گه ری قه له و بوونیان زیاتر ده بیته . خیزانی به ریز ... باشتهر ناییت ته سلیمی خواسته کانی جگه رگۆشه مندالو هه رزه کاره که ت بیته که چه ندین کاژیر ده خاویته به دیار په ی سته یشنه وه دابنیشیتو کاتی به فیرۆ بداتو له خویندن دوی بخت . بۆیه پێوسته توی دایکو باوک به مچۆره په فتار بکه یته: 1. کات دیاری بکه بۆ منداله که ت که پۆژانه له یه ک کاژیر تینه په ریت به تایبه تی بۆ خوار ته مه تی شه ش

سیدییه کان . تویژه ریک تاقیکردنه وه یه کی ئه نجامدا له سه ر کاریگه ری فیلمی توندوتیژی له سه ر په فتاری مندالان، ئه م تویژه ره دوو گروپ مندالی هاوته مه نی ئاماده کرد، هه ر گروپه له هۆلیکی هاوشپۆه دا دانرا، هه ر گروپه ش کۆمه لیک بوکه له و که ره سه ی یاریکردنیان بۆ دانرابوو . گروپیکیان فیلمیکی توندوتیژی بۆ نمایشکراو گروپه که ی تر فیلمیکی زانستی، دوی ته و او بوونی نمایشی فیلمه کان، تویژه ره له رپتی کامیژای چاودێرییه وه که له هه ر دوو هۆله که دا دانرابوو، بیسی ئه و گروپه ی فیلمه توندوتیژییه که یان بۆ نمایشکرا که وتوونه ته لیدانی یه کترو توندوتیژی نواندن به رامبه ر بوو که له و که ره سه ی یارییه کانیان، به لām گروپه که ی تر زۆر به هینانه مامه له یان له گه ل یه کترو یارییه کانیاندا

بۆ جیا ده که نه وه، مندالان یان هه رزه کار تا شه که ت ده بنو خه و ده چیته چاویان به ته نیاو گۆشه گیر یاری ده که ن ئه و جا ده خه ون، بیته وه ی خیزان ئه م په وشه نادروسته به هه ند وه ریکرن . ده بینریت مندالان و هه رزه کاران له کاتی خویندنییدا هه ر سه رگه رمی ئه م یارییه ن له ماله وه، ره نگه یه ک کاژیر کۆشش بکاتو بخوینیت، به لām چوار یان پینچ کاژیر به دیار په ی سته یشنه وه دا ده نیشیت، ئه مه ش له پووی په ره ره ییو خویندن و لایه نی کۆمه له یه تی و ده روونییه وه مه ترسی زۆری ده بیته . هه ندیچار هه رزه کاران پارو و پولیکی زۆر خه رج ده که ن به مبه سه تی کرینی سیدی بۆ په ی سته یشنه کانیان و ده بنه گوشاریکی ئابوری بۆ سه ر خیزانه کانیان، به لām سه ر له وه دایه خیزان بێئاگابیت له جۆرو ناوه رۆکی

دکتور و نه خوش کامیان له له کامیان رازیه؟

له ماوه دووسالی رابردودا نژیکه ۳۰ دکتور له سهر که متهرخه می به رامبه ر نه خوشو خراپ مامه له له گهل کردنیان سزا دراون

شاخه وان محمود



مؤقت: شاخه وان محمود

نه خوشه که، نه مهش پیچه وانه ی کاره که یانه که خزمه تکرده به نه خوش»، هه ریو به د. نه فرام باس له وه دهکات که نه خوش حه قی خو به تی ریگه نه دات دکتوره کان لئی توره ببنو مامه له ی خراپی له گهل بکن، چونکه نه خوش ده توانیت له سهر مامه له و کرداری خراپ دکتور بداته دادگا. هاوکات دانور خدر حه سن، وته کانی نه و دکتوره پشتراس ت دهکاته وه و نامازه به وه ده دات که هه رکاتیگ دکتور بوه هوی بیزاربونی نه خوش یان به پیچه وانه وه نه و ده توان داوی یاسایی له سهر یه کتری تومار بکن، «نه گهر که سی بیزارکهر دکتوره که بو، نه خوشه که ده توانی سکالای له سهر تومار بکاتو دادگاش لیکولنه وه تی دهکات».

بکیت هه تا هه موو جه ست ه نه درمه وه بشمریت وارت لینا هینم، له بهر نه وه ی خوت وات له خوت کردوه». نه و میژمنداله، وهک نه وه ی زوو قسه ی پزیشکه که ی له بیر چوبیته وه، یان له تاو نازاره که ی سه رله نوخ ده که وته وه ناله و دهیوت: «دکتور گیان ته نها توژیک وازم لن بینه با که میک پشوو بدهم». نه وانه ی له و روزه دا مامه له نه و نه خوشه و دکتوره که یان بینیبوو دهیانت: پیشتر پزیشکی دلره قمان زور بینیبوو، له کاتی کارکردنیدا زهرده خه نهش بۆ نه خوشه که ی به رده می ناکات، به لام «نه و روزه ی شقانم بینی له به رده می دکتوریکدا هاواری ده کرد، زانیم پزیشکی دلره قتر له وهش هه یه که من پیشتر بینیبوم».

شکان عه لی ته مه ن ۱۲ سال، هیشتا ته وای به ناگا نه هاتوبویه وه، که پزیشکه کان خه ریکی دورینه وه ی برینه کانی جه ستی بوون، ته نها هاواری ده کردوو جار جار پیلوی چاوی که میک ده کرده وه، هه رچه نه ده هم میژمنداله نه یده زانی له کوییه و چی به سهر ها تووه، به لام پزیشکی نه خوشخانه که به هاواری کانی شقان زور په ستو بیزار ده بوو، زوو زوو توپه ده بوو دهیوت: گویم له ده نگت نه بیته، نه گینا هه روا به وه هه موو برینو خوینه وه به جیتده هیلیم ده ست لیتا ده م.

به هوی خراپی مامه له ی پزیشکو نه خوش له گهل بکدا، زورجار پزیشکه کان توپه ده بوو نه خوشه کان بیزار ده که ن، پسپورانی بواری ده روونیش نه و مامه له و توپه بووانه به مامه له یه کی نه شیاو ده زاننو پیتاویا کاریکه ری نیگه تیقی بوسر ده روونی نه خوش ده بیته.

شکان دکتوره که ی ده داته دادگا
نه وانه ی له دوری شکان کویونه وه سه رسامی برینه که ی نه و میژمنداله بوون، ته نانه ت کارمه نده کانی ته ندورستیش چاویان پرپیوو له فرمیسکو ده گریان، که چی پزیشکه که ی هیچ دلنی نهم نه ده بوو که به وشه یه کی جوان دلنی نه و منداله نیوه گینه بداته وه، کاتیکش به ناگا هاته وه به کسه ر وتی: من له کویم بۆ وام لیتا تووه، کوا دایکو باوکم. نه و پرسیارانه ی شکان بووه هوی زیاتر په ستیوونی پزیشکه که هاواری به سه ردا کرد: «بانگی هه ر که س

به رده وام دکتور نه خوش یه کتر به خراپ مامه له کردن تومه تبار ده کن

نیشه مه که، یان نه و خوارده مه خو، دایکی شیرین خوی پی ناگریته و دپته دهنگ له دکتوره که به داوی نه و هشا یه کسه ر دایکی شیرین ده کریته ده ره وه ی هله که، ئیتر شیرین هه ول ده دات به هاوارو قیزه قیزی دایکی بکه نه وه زور، به لام پزیشکه کان لئی توپه ده بوو پینیده لین: نه گهر دایکت ده ویت بوهاتی بۆ لای ئیتمه بۆ دایکت مامانی بۆ نه کردیت.

نیشه مه که، یان نه و خوارده مه خو، دایکی شیرین خوی پی ناگریته و دپته دهنگ له دکتوره که به داوی نه و هشا یه کسه ر دایکی شیرین ده کریته ده ره وه ی هله که، ئیتر شیرین هه ول ده دات به هاوارو قیزه قیزی دایکی بکه نه وه زور، به لام پزیشکه کان لئی توپه ده بوو پینیده لین: نه گهر دایکت ده ویت بوهاتی بۆ لای ئیتمه بۆ دایکت مامانی بۆ نه کردیت.

نیشه مه که، یان نه و خوارده مه خو، دایکی شیرین خوی پی ناگریته و دپته دهنگ له دکتوره که به داوی نه و هشا یه کسه ر دایکی شیرین ده کریته ده ره وه ی هله که، ئیتر شیرین هه ول ده دات به هاوارو قیزه قیزی دایکی بکه نه وه زور، به لام پزیشکه کان لئی توپه ده بوو پینیده لین: نه گهر دایکت ده ویت بوهاتی بۆ لای ئیتمه بۆ دایکت مامانی بۆ نه کردیت.

نیشه مه که، یان نه و خوارده مه خو، دایکی شیرین خوی پی ناگریته و دپته دهنگ له دکتوره که به داوی نه و هشا یه کسه ر دایکی شیرین ده کریته ده ره وه ی هله که، ئیتر شیرین هه ول ده دات به هاوارو قیزه قیزی دایکی بکه نه وه زور، به لام پزیشکه کان لئی توپه ده بوو پینیده لین: نه گهر دایکت ده ویت بوهاتی بۆ لای ئیتمه بۆ دایکت مامانی بۆ نه کردیت.

نیشه مه که، یان نه و خوارده مه خو، دایکی شیرین خوی پی ناگریته و دپته دهنگ له دکتوره که به داوی نه و هشا یه کسه ر دایکی شیرین ده کریته ده ره وه ی هله که، ئیتر شیرین هه ول ده دات به هاوارو قیزه قیزی دایکی بکه نه وه زور، به لام پزیشکه کان لئی توپه ده بوو پینیده لین: نه گهر دایکت ده ویت بوهاتی بۆ لای ئیتمه بۆ دایکت مامانی بۆ نه کردیت.

نیشه مه که، یان نه و خوارده مه خو، دایکی شیرین خوی پی ناگریته و دپته دهنگ له دکتوره که به داوی نه و هشا یه کسه ر دایکی شیرین ده کریته ده ره وه ی هله که، ئیتر شیرین هه ول ده دات به هاوارو قیزه قیزی دایکی بکه نه وه زور، به لام پزیشکه کان لئی توپه ده بوو پینیده لین: نه گهر دایکت ده ویت بوهاتی بۆ لای ئیتمه بۆ دایکت مامانی بۆ نه کردیت.

نیشه مه که، یان نه و خوارده مه خو، دایکی شیرین خوی پی ناگریته و دپته دهنگ له دکتوره که به داوی نه و هشا یه کسه ر دایکی شیرین ده کریته ده ره وه ی هله که، ئیتر شیرین هه ول ده دات به هاوارو قیزه قیزی دایکی بکه نه وه زور، به لام پزیشکه کان لئی توپه ده بوو پینیده لین: نه گهر دایکت ده ویت بوهاتی بۆ لای ئیتمه بۆ دایکت مامانی بۆ نه کردیت.

له بری گورینی دنیا بیر له گورینی خوت بکهره وه



نیمه هه مومان چاومان له به خته وه ریبه وه ولی بۆ ده دهین، به لام به خته وه ری خوی له خویدا ئامانج نییه

خه ون و خه یالدا قه تیس بخون، به لکو ده بیته بریاری هه نگاوانانی له گهلدا بیته. چه ند ریگاییه ک بۆ پلان دانان بۆ ژیا ن ت: ۱. هه موو ئاواته کانت (ئامانجه کانت) له ژیا ن تدا بنووسه، له لاییه نه جوراوجوره کانی ژیا ن ت. ۲. له هه ر لاییه تیکدا گرنگترین بیه که م ئامانج دیاری بکه. ۳. نه و به هایانه ی په یوه ستن به م ئامانجه وه دیاری بکه، سوود و زیانه کان هه لیسه نگینه. ۴. نه خشه و پلانی ده ستپیکردنی سالانه بۆ که یشتن به ئامانجه که ت دا ریژه. ۵. به رده وام به له سه ر نووسینی لیستی رۆژانه وه هه فتانه ی نه و نه رکانه ی له سه ر ته بۆ به ده سته یانی پلانی سالانه ت بۆ که یشتن به ئامانجه که ت.

به یام بیته بۆ ژیا ن، هه ره ها ده بیته دیدگاییه کی پوونی هه بیته بۆ ژیا ن. ده بیته جیاوازی له نیوان که سکی خاوه ن په یام و دیدگا بۆ ژیا ن و که سکی بی په یام و نادیده بۆ ژیا ن چی بیته؟ کاپتنی که شتی، سه رکردایه تی که شتیبه که دهکات و نه و ده زانیت باره که ی به ره و چ ولایتیک ده بات، چه کارنیک له باره، نه و به ناگایه له هه موو مه ترسییه کانی ده ریا، کاتی زیا ن و گورانکارییه کانی ناووه وا که ییه و چه نه؟ چه ن ده توانیت پووبه پرووی بیته وه؟ به م شیوه ییه ئاراسته و مه به سستی ئاشکرا و پوونه. نه و که سه ی خاوه ن په یام و دیدگاییه کی پوون بیته بۆ ژیا ن وهک نه م کاپتنه وه هاییه. له کاتیکدا نه و که سه ی که بی پلان و نادیده، وهک نه و کاپتنه وه هاییه

به پیچه وانه ی نه مانه ی نامازه مان پیدان، نه گهر تو پیداکریته له سه ر نه وه ی که سانی تر نه بیته به دلنی تو بن، هه موو شتیکی تو له به رچاو بگرن، نه وان لومه یان له سه ر بیته و خه تابار بن، ده سته چه ره که ی خوت پسپریت به سه ر: حکومه ت، کومه لگه، دایک و باوک، قوتابخانه و... تدا، نه و مه وادی نیوان توو به خته وه ری زور زیاد ده بیته و چیژی ناگه ی ت، یان به شیوازیکی تر بلین تو به خته وه ر ناییت. پیویسته ژیا ن ت خولقا بیته بۆ نه وه ی ژیا ن ت تو بیته، تو ژیا ن ت پیبه خشراوه تا خوت مانای پیبه خشیت. که س قه رزاری تو نیبه به هیچ شتیکی، تو خوت ته نها که سکی که توانای دروستکردنی روداو و پزیرازی ژیا ن ت خوتی. هیز بیرو باوه رته به تواناو خه ونه کانت، پالنه ره کانت به بۆ که یشتن به هه موو ئاواته کانت. چونکه نه و پشنگیرییه که مه ی له ملولا وه ریده گریته هیچ نیبه نه گهر خوت خاوه نی بریاری خوت نه بیته، نه گهر یاهه ند نه بیته به وه ی ده بیته ریگاکه ت ته وای بکیت و پزیری بوونی کۆسپ و ته گهره کان. رۆلی که سانی ده روپشت

به پیچه وانه ی نه مانه ی نامازه مان پیدان، نه گهر تو پیداکریته له سه ر نه وه ی که سانی تر نه بیته به دلنی تو بن، هه موو شتیکی تو له به رچاو بگرن، نه وان لومه یان له سه ر بیته و خه تابار بن، ده سته چه ره که ی خوت پسپریت به سه ر: حکومه ت، کومه لگه، دایک و باوک، قوتابخانه و... تدا، نه و مه وادی نیوان توو به خته وه ری زور زیاد ده بیته و چیژی ناگه ی ت، یان به شیوازیکی تر بلین تو به خته وه ر ناییت. پیویسته ژیا ن ت خولقا بیته بۆ نه وه ی ژیا ن ت تو بیته، تو ژیا ن ت پیبه خشراوه تا خوت مانای پیبه خشیت. که س قه رزاری تو نیبه به هیچ شتیکی، تو خوت ته نها که سکی که توانای دروستکردنی روداو و پزیرازی ژیا ن ت خوتی. هیز بیرو باوه رته به تواناو خه ونه کانت، پالنه ره کانت به بۆ که یشتن به هه موو ئاواته کانت. چونکه نه و پشنگیرییه که مه ی له ملولا وه ریده گریته هیچ نیبه نه گهر خوت خاوه نی بریاری خوت نه بیته، نه گهر یاهه ند نه بیته به وه ی ده بیته ریگاکه ت ته وای بکیت و پزیری بوونی کۆسپ و ته گهره کان. رۆلی که سانی ده روپشت

به پیچه وانه ی نه مانه ی نامازه مان پیدان، نه گهر تو پیداکریته له سه ر نه وه ی که سانی تر نه بیته به دلنی تو بن، هه موو شتیکی تو له به رچاو بگرن، نه وان لومه یان له سه ر بیته و خه تابار بن، ده سته چه ره که ی خوت پسپریت به سه ر: حکومه ت، کومه لگه، دایک و باوک، قوتابخانه و... تدا، نه و مه وادی نیوان توو به خته وه ری زور زیاد ده بیته و چیژی ناگه ی ت، یان به شیوازیکی تر بلین تو به خته وه ر ناییت. پیویسته ژیا ن ت خولقا بیته بۆ نه وه ی ژیا ن ت تو بیته، تو ژیا ن ت پیبه خشراوه تا خوت مانای پیبه خشیت. که س قه رزاری تو نیبه به هیچ شتیکی، تو خوت ته نها که سکی که توانای دروستکردنی روداو و پزیرازی ژیا ن ت خوتی. هیز بیرو باوه رته به تواناو خه ونه کانت، پالنه ره کانت به بۆ که یشتن به هه موو ئاواته کانت. چونکه نه و پشنگیرییه که مه ی له ملولا وه ریده گریته هیچ نیبه نه گهر خوت خاوه نی بریاری خوت نه بیته، نه گهر یاهه ند نه بیته به وه ی ده بیته ریگاکه ت ته وای بکیت و پزیری بوونی کۆسپ و ته گهره کان. رۆلی که سانی ده روپشت



له سلیمانی خوښه خشین دهبیته دیاردهو روژ به روژ زیاتر بلاوده بیته وه «کەسی پیگه یشتوو پیوستی به 5 - 6 لیتر خوین هه یه له جهسته یداییت»

بیستون فته اح

به هۆی که می خوښه وه سالانه زیاتر له پینج هزار ژنی سکپر گیان له دست ددهنو له ماوه ی ده مانگی رابردوی نه مسالدا، ۲۰۷۶۳ بتل خوین له بانکی خوینی شاری سلیمانی له هاوولاتیان وه رگریاره، زۆرتین پژهی نه خوینه ش دراوته نه خویشه کانی سالاسیماو شیرپه نجه .

۲۰٪ی کۆرپه له ژانیان له مه ترسیدایه

به پیتی نویتین راپۆرتی ریکخراوی ته ندروستی جیهانی که له ۲۰۰۹/۶/۱۴ دا به پۆنه ی روژی جیهانی خوښه خشین وه بلاوکراوه ته وه، له ولاتیان تازه پیگه یشتودا به هۆی که مخوینی دایکانه وه، ژانی ۲۰٪ی کۆرپه له ۱۵٪ی مندالان له مه ترسیدایه، که مخوینی بوته گرفتگی مه ترسیدار له سه ژانیان .

هر به پیتی نه راپۆرت له هه موو جیهاندا سالانه ۵۳۶۰۰۰ ژن، به هۆیه وه گیان له دست ددهن، له و راپۆرت دا باس له وه کراوه که له قوئانگی دووگیانی و کاتی مندالیوندا، ۹۹٪ی نه ژانان له ولاتیان تازه پیگه یشتودا، که می خوین هۆکاری سه ره کی مردنیان وه زیاتر له پینج ملیون کهس له جیهاندا به هۆی رووداوه کانه وه دهرمن، که بلاوترینیان رووداوی ها توچی وه زۆرتینیشیان نه وانن که ته مه نیان له نیوان ۱۰ - ۲۴ سالیدایه که هۆکاری گرنگی مه ترسی نه م روادوانه، خوین به ربوونه .



مۆرتی ناکام شیخ مادی

سالانه پینج هزار ژنی سکپر به هۆی که مخوینی وه دهرمن

دووباری ژانی چیه؟

د. لوقمان خالد به رپرسی نه خویشیه کانی خوینی تالاسیماو هیموفیلیا هاوکات پسپۆری تایبته به نه خویشیه کانی خوین، نامازه به وه ددات که خوین به رووباری ژانی دادنه ریتو به ریزه ی ۷-۸٪ کیشی له شی مروف پیکده هینیت، که له کسه یکی پیگه یشتودا ۵-۶ لیتر خوین له جهسته یدایه .

د. لوقمان جهخت له وه دکاته وه که خوین له دووبه شی پلازما ی خوین که به شه شله که ی خوینه و شیوه ی نیمچه زرده و له کاناژکان، به شه که تری که خانه کانی خوینه، له ناوو خوین پیکه اتوه . د. نه وشیروان غه فور، پسپۆری نه خویشیه کانی خوین و لیمه گریکان، باس له وه دکات که

که مخوینی، یه کیکه له باوترین نه خویشیه کانی خوین، که تییدا پژهی بارسته ی خرۆکه سووره کانی خوین که متر ده بیته وه، له پژه ئاساییه که ی خوین .

نه و پسپۆره جهخت له وه دکاته وه که بۆ هر ته مه نیکو پژه یه کی دایرکراو ئاستی خوین هیه، «پژه یی ئاسایی ئاستی خوینی مندالان ۹، ۵ - ۱۲، ۵ گرامه، نه م پژه یه له ژاندا ۱۲-۱۶ گرامه، له پیاواندا ۱۲-۱۸ گرامه .»

د. نه وشیروان نامازه به وه ددات که که سی که مخوین کۆمه لیک نیشانه ی هیه ده گونجیت له نه خویشیه کانی تردا هه بیته، بۆیه ده ستینشان کردنی که مخوینی، نه خویش له زۆر کاره سات دوورده خاته وه، «نه و که سی تووشی سنکه کورژو و سستبونی دل و گورچیه کانه ده بیته، له زۆر

زۆرتین پژهی خوین بۆ تالاسیماو شیرپه نجه

له زۆریه ی ولاتیان جیهاندا نه و

هاوولاتیانیه ی خوین ده به خشین بریک پاره وه کو پاداشت وه رده گرن، به لام نه و هاوولاتیانیه ی خوین ده به خشنه بانکی سه ره کی خوینی سلیمانی به بن به رامبه رو خوینه خشانه خوین ددهن .

که لوسم ره سول به رپرسی بانکی خوینی شاری سلیمانی، روونیده کاته وه که بانکه که ی نه وان له سی سه رچاوه وه خوین وه رده گرن ده یده نه نه خویشه کان، «له که سوکاری نه خویشه کانه وه، یان نه و سه ربارو خوښه خشانه ی له کاتی هه لمه تی خوښه خشیندا خوین ده به خشن، یان له لایه ن هاوولاتیانیه ی ئاساییه وه خوین وه رده گرن.»

که لوسم نامازه به وه ددات که ماوه یه که دیارده ی خوښه خشین زیادیکردوه به هۆی به ربوونه وه ی ئاستی ریزه ی خوینه وه که لکی خوین ده به خشن .

به پیتی ناماریکی بانکی خوینی سلیمانی، له ماوه ی ده مانگی رابردوی نه مسالدا، ۲۰۷۶۳ بتل خوین وه رگریاره وه به پیتی پیداووستیه کانی نه خویشانه کان دایه شکارون .

له ماوه ی ده مانگی رابردودا ۱۷۸ بتل خوین دراوته نه خویشیه کانی تالاسیماو شیرپه نجه له نه خویشانه ی هیوا، ۲۲۲۵ بتل خوین دراوته نه خویشانه ی فریا که وتن، ۲۲۲۸ بتلیش دراوته نه خویشانه ی ئیمرجنسی تایبته به سواتوی .

هر به پیتی نه و ناماره، پژه ی خوښه خشین له پیاواندا زۆرتره تا ژنان .



د. لوقمان خالد

خوښه رست و نه رجسی هه ست به ته نیایه کی کوشنده دکات، هیچ سوژنکی راسته قینه به مروفا یه تی و جیهان و سروشت نایه ستنته وه . سروشت و گه ردوون و کۆمه لگی مه به ست نییه، نه گه ر باسیشیان لئوه بکات، ته نیا بۆ مه به ستی تایبته ی خوین و به رزه وه ندی ته سکی پژهانه یه، داهینته ری راسته قینه سروشت و گه ردوونی مه به ست، نه ک خودی خوین، به لام بۆ گه یشتن به و ئاسته ده بیته پیوه ندی له گه ل خودی خوین پته و بکات، نه مه ش ته نیا به عیشق وخۆشه ویستی دیتته نه نجام، بۆیه داهینته ری راسته قینه ناکریت هاوکات خوښه رستیش بیت .

نه م گوزارشته تارا دیه ک له قسه ی شاعیران ده چن، که چی نه م قسه یه قسه ی گه وره ترین زانای فیزیکه، نه لپیرت نه نشتان .

نه ندیشه ی چاک کاریگه ره و پیوه ندیت له گه ل گه ردوون و سروشت بۆ دروست دکات، هر بۆیه جان چاک رۆسو دهلیت: جیهانی واقع سنووری خوین هیه، به لام جیهانی نه ندیشه سنووری بۆ نییه .

بچینیت، جا چه نده ناخت به قوولی و باوه روه جیگا بۆ نه و تووه خوش بکات نه وه نده به ره می چاک به دست ده هینیت، خاک خۆلی به پیت هه میشه به ره می چاک لیده که و پته وه، خاک خۆلی بیبه ره که تیش به ره می کرچ و کالی لئ چاوه ریخ ده کریت . نه م پرۆسی پاکژکرته وه یه ناخه راهینانیکه به رده وام ده خوازیت، واته به رده وام نه و گوزارشته دووباره بکه وه که له ئیستادا ژانیکی شادت بۆ مه یسه ر دکات .

خۆت له گه ل کهس به راورد مه که

نه ندیشه ی چاک له هه موو ساتیکدا، نه ووت بۆ دوویات ده کاته وه، که تو خۆتی و که سیکی دیکه نیت، بۆیه پیوستت به وه نییه خۆت له گه ل که سدا به راورد بکه یته .

بجیت، نه مه ساده ترین راستیه کیت و له گه ل خۆتدا بگونجیت . هه ماهه نگیته له گه ل خودی خۆتدا به ره می نه ندیشه ی چاکه، بۆیه هه ول بده به رده وام پیوه ندیت له گه ل خۆتدا پته وتر بیت، نه م راهینانه نه و هه سته ت له لا دروست دکات که تو وینه ت نییه و له وه ته ی مروف هاوتته نه م دونیا به وه کهس وه کو تو نییه، نه م وینه یه بکه یپرک و پکه به رایه تی و ئیره یی وحه ساده ت و خۆبه راوردکردن و خۆبه زلزلانین

داهینان ... میتویدیکی ئینسانیه

داهینان هه رگیز داهینته به ره و پهستی و گومراهی نابات، بگره داهینته ره له داهینانه کاندیدا هه ست به ئاسووده یی و ئارامی و هۆربوونه یه کی فراوان دکات، هه ست به خوښه ویستی جیهان و گه ردوون دکات . هه سته دکات له پگی داهینانه که یه وه ده گه رپته وه بۆ باوه شی سروشت و خویشی به شیکه له سروشت . مروفی به پینچه وانه شه وه،

نه ندیشه ی چاک هه وینی داهینانه

به خاوه نی داهینانی که سیکی دیکه، درنگ یان زوو هر دهرده که ویت .

نه وانیه که رواله تیکی ساخته له داهیناندا پیشان ددهن، نه وانه که سانیکن هیشتا په بیان به نه ندیشه ی چاک نه بردوه . نه وانیه خوین به داهینته ره زانن و هه ست به ئیره یی و حه سادته ده کهن، نه وانیه که به داهینانی خه لکی دیکه به ست ده بن، نه وانیه کپیرکی له گه ل داهینته ران ده کهن و هه ول ددهن ببن به کۆسپ و پیرگ له پیشیاندا، نه وانیه خاوه ن نه ندیشه ی خراپ و به خوین بزائن یان نه زانن دژ به یاسه یه که بنه رته ی سروشت و گه ردوون وه ستاون، نه ویش نه وه یه که هه ول ددهن ریگا له گه وره ترین که نالی سروشت بگرن، که ده کاته خوښه ویستی . داهینان جوانترین ئاکار و تایبته تمه ندی مروفه که له خوښه ویستی وه سه رچاوه ده گرت، بوونی مروف هر بۆ خوین مه زنتین داهینانی سر زه وییه .

چۆن په ی به نه ندیشه ی چاک به رین؟

هه موو بۆچوون و گوزارشتیکی پۆزه تیف و گه شینیان نه ندیشه ی چاکن، که به خۆت ده لئ: هه ست ده کم ژیانم پره له سه رکه وتن، یان هه ست ده کم پۆژ دوی نه گه ر کاریکی باش نه نجام ددهم، نه مه خۆی له خۆیدا نه ندیشه یه کی

چاکه و شادیت پیده به خشینت، پۆژ دوی پۆژ سه رکه وتن ده بیته میوانت، به پینچه وانه شه وه، نه گه ر بلئی هه رچی ده کم سه رکه وتن به ده ست ناهینم، نه مه ش نه ندیشه یه کی خراپ و نینگه تیفه، نه گه ر وایبر بکه یته وه، هر نه و گوزارشته ده بیته چاره نووست و ناییت چاوه رتی سه رکه وتن بیت . باوه رت به چی بیت و چی له ناخندا دوویات بکه یته وه، نه نجامیش واده بیت، بۆیه له پیناوی شادی و ئاسووده یی خۆتدا، تاده توانیت نه ندیشه ی چاک له ناخندا بچه سپینه . چۆن؟

به وه ی که نه ندیشه ی چاک بکه ین به راهینان و خۆمانی له سه ر راهینین، پۆژانه نه و نه ندیشه یه له شیوه ی فه رمایش و گوزارشت دوویات بکه ینه وه تا کو ته واو باوه ریان پیده هینین . نه مه ش وه نه بیت له سه ره تادا کاریکی زۆر ئاسان بیت، چونکه نه ندیشه ی خراپ کاریگه رتره، زووتر به سه ر نه ندیشه ی چاکدا زال ده بیت، نه ندیشه ی خراپ و نینگه تیف ته من دریزتره و له رابردوه وه ره گی له ناخماندا دکواته، بۆیه ده بیت نه ندیشه ی چاک بکه یته به ویزدی سه ر زمان و له دل وه وه به باوه روه دووباره یان بکه یته وه، نه مه ش ساده ترین میتویدی کارکردنه له سه ر خۆت . ساده ترین شیوه ی کارکردن له سه ر خود له وه وه ده ست پیده دکات که تووی نه ندیشه ی چاک له ناخندا

خه ته نه کردنی کچان له روانگه ئایینه کانی هه ریمی کوردستانه وه

مه سیحی و ئیزیدی ره تیده که نه وه و ئیسلامیش مه رجبی بو خه ته نه کردن هه یه



شیروان موحه مد ئەمین

به پیتی ئاماریکی پیکراوی وادی ئه لمانی له هه ندی ناوچه ی هه ریمی کوردستاندا، 60٪ کچانو ژنان خه ته نه کراون، پسرپوانی بواری ته ندروستیش جه خت له وه ده که نه وه که خه ته نه کردن له روی دهروونی جه سه تیه وه زیان به ته ندروستی ژنان ده که ئینیتو له روی ئایینه شه وه بیروبوچونی جیاواز له سه ر ئه و دیارده یه هه یه .

به چه قۆیه ک هه زار کچی خه ته نه کردوه

حاجی رایبعی ته مهنی 75 سال، دانیشتی گوندیکی ناوچه ی که رمیانه، له کاتی خه ته نه کردنی کچیکدا چه قۆیه که دهستی هه لبربو وتی: «به م چه قۆیه زیاتر له هه زار کچم سونه ت کردوه». ئه و پیره ژنه ئاماژه به وهش ده دات که له کاتی خه ته نه کردنی کچاندوا بوگیرساره وه ی خوینده کانی، میزی خۆیان یان سوتوی جگه ره که ی داوه له برینه کانی، جه ختیسی له وه کردوه که هه ر کچیک ئه و سونه تی کرد بیت به هه فته یه ک چاک بوه ته وه، له کاتی خه ته نه کردندا، دوو بو سی ژن ئه و کچه یان ده گرت تا نه جولیت.

خه ته نه کردن له زاری کچانه وه

شیلان که مال، ته مهنی 24 ساله و ماوه ی دوو ساله ژانی هاوسه ری پیکه ئیاوه باسی له وه کرد که ته مهنی هه شت سالان بووه، کاتیک حاجی عه لی ئاموزای دایکی له بازیان چوه بو مالیان و شیلانیش ئاوی بو بردوه، پیتش خوارده وه ی ئاوه که به دایکی وتوه: ئه ئی ئاموزا کچه که ت خه ته نه کردوه؟ شیلانیش نه یزانیوه خه ته نه چیه، بو یه پرساری له دایکی کردوه و ئه ویش پیوتوه: مه لاکان ده لێن ئه وه ی خه ته نه نه کریت خواردن و ئاوی دهستی هه رامه، «ئیتیر زانیم که منیش خه ته نه کراوم».

نه رمین که ریمی ته مهن 27 سال باس له وه ده کات که له ته مهنی شه ش سالیدا خه ته نه کراوه ئیستا ئه و پۆزه ی له بیره، که

کاتیک له گه ل دایکیدا روشتن بو گونده که ی مالی باپیری. دوا ی هه سانه وه یان نه نک ی باوه شی پیتا ده کاتو به ره و مالیک ده بیات، «که چومه ئه وئ پیره ژنیت که قۆیه کی به ده سه ته وه بوو، ها ته ته نیشتمه وه وتی حازری بکه ن، منیش ژور ترسام، کاتیکم زانی ئازارم پیکه بیشتو خوین به گیاندا ها ته خواره وه». ئیتیر له و پۆزه وه نه رمین هه زی له مالی باپیری نه ماو به رده وام له پیره ژن ده ترسیت هاوکات ترسی ئه وه یسی هه یه، ئه و کاته ی ژانی هاوسه ری پیک ببینت رو به روی کیشه ببیته وه له گه ل هاوسه ره که یدا، «به رده وام بیر له وه ده که مه وه که من که م ئه ندام».

له رووی ته ندروستییه وه پزیشکانو که سانی پسرپور ئاماژه به وه ده دن که خه ته نه کردنی مینه زیان به چه سه تیان ده که یه تیتو شوینه واری ده روونیان له سه ر به جیده هیلیت، ته نا نه ت له سه ره وختی پیکه و نانی ژانی هاوسه ریتیش رو به رووی کیشه ده بنه وه.

خه ته نه کیشه ی ئیوان ژنانو پیاو زیاد ده کات

1. شه مام سه عید پسرپوری نه خۆشیه کانی ژنان، جه خت له وه ده کاته وه که خه ته نه کردنی مینه پینچ زیان به ته ندروستی مرؤف ده که ئینیت:
2. ئه گه ر له کاتی گه و ره بو نیان خه ته نه بکرین توشی ترسو قۆبیاو تیکچوونی باری ده روونی ده بن.
3. شوینی خه ته نه کردنه که ناشیرین ده بیتو ئه و که سه توشی شرمو تیکچوونی باری ده روونی ده کات.
4. ئه گه ری خوینبه روونی لیده کریتو له وانه یه ببیته هوی گیان له ده ستدانیان.
5. توشی هه وکردن و ئیلته یاباتی میزو میزه پۆ ده بن.
6. توشی لاواری چێژ وه رگرتنی سیکس ده بن له کاتی جووتبووندا، ئه مه ش هه ندیچار ده بیته کیشه له ئیوان ژنو پیاو دا.
7. هه ربو یه ئه و پسرپوری

نه خۆشیه کانی ژنان جه خت له وه ده کاته وه که پتویسته ئه و دیارده یه بنبر بکریتو هه یج خیزانیک نه هیلن کچه کانیان خه ته نه بکریت.

لای سونه سونه تو لای شیعه ریگه پیتنه دراوه

مه لا ئه حمه د سالح قامیشی، ده رچووی کولێژی شه ربعی به غدا، ئاماژه به وه ده دات که له ئایینی ئیسلامدا خه ته نه کردن سونه تی هه زه تی ئیبراهیمه، پتغه مبه ریش باسی له وه کردوه یه کیک له سیغه ته کانی ریبازی پتغه مبه ران خه ته نه کردنه، «شافعییه کانی بو هه ردوو ره گه ز به واجبی ده زانن، به لام هه نه فیو مالکی پیانوا یه بو ئیرومی سونه ته نه ک واجب، هه نه لبیه کانی پیانوا یه بو پیاوان واجبه بو ژنان سونه ت، به لام ژورینه ی زانایانی ئیسلام کۆکن له سه ر ئه وه ی ئه گه ر زانی ته ندروستی هه بیت پیویست نییه بکریت».

به پتجه وانه ی ئه و بو چونه وه سه رۆکی ده رگابی شه هیدی میجراب شیخ به شیر عادلی شیعه مه زه ب ئاماژه به وه ده دات که له ئیسلامدا هه یج فه رموده یه کی راستی پتغه مبه ر له سه ر خه ته نه کردنی مینه نییه، «پتغه مبه ر فه رمویه تی ئه گه ر مندالی ئیرینه تان بوو، دوا ی هه فته یه ک خه ته نه ی بکه ن، ئیمه ش له سه ر مه زه بی شیعه له سه ر سونه تی پتغه مبه ر خه ته نه کردن بو کور به واجب ده زانن، به لام بو کچان سونه ت نییه ریگه پیتنه دراوه».

ژانی مه سیحو ئیزیدی خه ته نه ناکرین

قه شه زه یا شابا قه شه ی که نیسه ی شه هید له شه قه لواه، باس له وه ده کات که له ئایینه که ی ئه واندای خه ته نه کردنی ئیرو می نییه، «دیارده ی خه ته نه کردنی گه رانده وه بو ده ستوری باوه ردارانی ئایینی یه هود»، جگه له وه ش ئاماژه به وه ده دات که عیسه ی مه سیح دوا ی هه شت پۆژ که له دایک بووه خه ته نه کراوه، به لام مه سیح گرنگی به لایه نی پۆچی داوه، نه ک جه سه ت،

«له ئایینی مه سیحیدا خه ته نه کردنی مینه نییه بو ئیرینه ش هه ره که س به ئاره زوی خۆیه تی، نه کراوه به واجب».

خه یری هه یسه ن خلی، 45 ساله و خۆی به باوه ردارو شه رازه لاه کاروباری ئیزدی ناساند به نم نمو ئاماژه ی به ودا که له نۆی ئیزدییه کاندای ته نها ئیرینه خه ته نه ده کریت، که به پیرۆزی ده زانن و ئاهه نگی بو ساز ده کریت، «ئه گه ر له مالیکدا چه ند که سیک خه ته نه بکرین، بو هه ر که سیک ئالایه کی ره نگا وره نگ به رز ده کریتوه، ئه مه ش بو ئاشکرابوونی خه ته نه کردنه که یه».

خه یری، باس له وه ش ده کات که هه ر پیاویک خه ته نه نه کرابیت گۆشتی هه یوانی سه ر بوای ده ستی ناخو ریتو هه رامه .

«له ئیستادا 80٪ کچان خه ته نه ده کرین»

فه لاح مورادخان، به رپۆه به ری ریگراوی وادی ئه لمانی، ئاماژه به وه ده دات که ریگراوه که یان کاری ژوریان کردوه بو هۆشیارکردنه وه ی هاوولاتیان له ده رهاو بیسته خرابه کانی خه ته نه کردنی مینه، له و باره یه شه وه سالی 2005 هه لمه تی دژایه تیکردنی مینه یان ده ستپیکردوه و پیتشینازی ئه وه یان داوه ته حکومه تی هه ریمی کوردستان بو ئه وه ی به فه رمی دژایه تی خه ته نه کردنی مینه بکات، داوتر له سالی 2007، پۆزه یاسایه کیان ئاراسته ی په رله مانی کوردستان کردوه، «که چی په رله مان سه رجه م واژو کانی فری داوه ته ناو زیلدانه وه ئه و لایه نه یان له به رچا و گرت که ده بیت له کاتی خه ته نه کردندا له شوینی پیسو تاریکا نه ندروست بیت، به شیوه یه کی ته ندروستی بیت، به لام پۆزه یاسا که بۆقه ده خه کردن بو». ئه و به رپۆه به ری ریگراوی وادی، جه خت له وه ده کاته وه که ئه و یاسایه که م کووری تیدا یه . به پیتی ئاماریکی ریگراوه که شیان له ژورینه ی ناوچه کانی هه ریمدا 60٪ کچان خه ته نه کراون، «له هه ندی شوینیش له ئیستادا 80٪ کچان خه ته نه ده کرین».

پاپای فاتیکان:

ریگرتن له دروستکردنی مزگهوت دژی ئازادی بیروباوه ره

ئهرین سه رتیب

له کاردانه وه یه کدا به رامبه ر ئه و پاپرسیه ی سه باهه ت به دروستکردنو به رزکردنه وه ی مناره ی مزگهوت له سویره ئه نجامدراو تیایدا به ژورینه ی ده نگ هاوولاتیان داوايانکرد نه هیلریت مزگهوتی نوئ له و ولاته دا له لایه ن موسولمانانه وه دروست بکریت، پاپا بندیکتی شانده میه ی پاپای فاتیکان په خه ی توندی ئاراسته ی سویره یه کانی کردو رایگه یاند، قه ده غه کردنی دروستکردنی مزگهوت گورزیکی توند له ئازادی بیروباوه ره ده دات.

هه ریه ک له حکومه تو پارله مانی سویره ئاماده نه بوون له و باه ته دا ده ستپیشخه ری بکه ن و به یئ گه رانه وه بو پای هاوولاتیانی ولاته که یان بریاریکی له وشیه وه یه بده ن، چونکه به وته ی خۆیان ده رکردنی بریاریکی له وشیه وه دژی ده ستوری ولاتو ئازادی بیروباوه ره ئه و لیبوره یه یه که ولاته که یان کردیانه ته ئامانج، هه ر به و هۆیه شه وه پاپرسیان له ناو هاوولاتیاندا نه نجامداوه .

دوا به دوا ی ئاشکرکردنی ئه نجامی پاپرسیه که، حکومه تی سویره رایگه یاند، ریژ له بریاری هاوولاتیانی ده گرتو له مه به دوا ریگه نادریت مزگهوتی نوئ له ولاتدا دروست بکریت، له به رامبه ریشدا موسولمانانی ئه و ولاته ده توانن به شیوه ی تاکه که سی یان به کۆمه ل پتیره ی له ئایینی خۆیان بکه ن، هه ره وک چۆن له پتیشودا هه بووه .

شیخی ئه زه ره:

یاساکانی ریگرتنی یه کجاره کی له خسته وه ی وه چه، هه رامه، به لام ریگختنی جیاوازه

مه مه د سه ید ته نتاوی، شیخی ئه زه ره هه ر هه نگاوکی حکومه تی میسری به ئاراسته ی ریگرتنو سنووردارکردنی خسته وه ی وه چه «مندالبوون» ره تکرده وه وه هه رامکردنی رایگه یاند، به لام شیخی ئه زه ره ئاماژه به وه ده دات، که جیاوازی هه یه له ئیوان ریگرتنی یه کجاره کی له مندالبوونو ریگختنی کاروباری خیزان، به و پتیه ی به کاره یانانی چه ند پۆشوونیک بو ریگختنی مندال بوون، خۆی له خۆیدا ریگا خۆشده کات بو دایکو باوک باشتەر چاودیری منداله کانیان بکه نو په روهرده یان بکه ن.

ته نتاوی باسی له وه کرد، به هه یج شیوه یه ک حکومه تی میسر مافی ئه وه ی نییه یاسایه ک بو سنووردارکردن ریگرتن له خسته وه ی وه چه دابینت، به و پتیه ی ئه و باه ته په یوه ندی به ژنو میرده وه هه یه و بارووخی هه ر خیزانیکیش بو یه کیک تر له رووی باری کۆمه لایه تی و ته ندروستییه و جیاوازه و یاسا ناتوانیت چاره سه ریان بکات.

ریگختنی خسته وه ی وه چه له دیدی شیخی ئه زه ره دا، په یوه سه ته به و ریگه چاره یه ی که ژنو میرد به پرسو پاکردن به یه کتر هه لیده بریزن بو دورخسته وه ی ماوه ی مندال بوون بو واده یه کی دیاریکراو، وه ک خواردنی حه بی مه نع به نمونه .

فاتیکان دایکان له کلپسا بیبه ری ده کات

فاتیکان دژی له باربردنی کۆرپه له یه جا ئه و له بار بردنه به هه ر ریگه و شیوه یه ک بیت، به پاساوی ئه وه ی ژانی ئاده میزاد پیروزی خۆی هه یه، جا له هه ر ته مه نیکدا بیت: له سکی دایکیدا که هتشتا له دایک نه بووه تا ئه و کاته ی به سالا ده چیتو ده بیت به ژیر باری گرانی ته مهنی دریزو پیرییه وه .

له و باره یه وه مۆسنیور ئیلپو سجرچیا، سه رۆکی ئه کادیمیای پاپه وی بو ژیان، که گه و ره ترین پاوژکاری پاپا بندیکتی شانده میه ی پاپای فاتیکانه تابه ت به و پرسانه ی که په یوه ندیان به ئه خلاقیاتی کاری ته ندروستییه وه هه یه ئاماژه به وه ده دات که ئه و پزیشکانه ی کاری له باربردنی کۆرپه له ئه نجام ده دن و ئه و دایکانه شی داوا ی له باربردنی کۆرپه که ی ده کات، له کلپسا بیبه ری ده کرین.

له نویتترین هه ولی کلپسادا بو ریگرتن به له باربردنی کۆرپه له، لیژنه ی ته ندروستی له ئه نجومه نی پیرانی ئیتالیا به کۆی 18 ده نگ به رامبه ر به 8 ده نگ ره زامه ندیان له سه ر قه ده غه کردنی به کاره یانانی جو ره حه بیگ نیشاندان که به RU-486 ناسراوه بو له باربردنی کۆرپه له به کار ده هیتریت. به پروای فاتیکان به کار هینانی ئه و جو ره حه به هه یج جیاوازیه کی له گه ل ئه نجامدانی نه شته رگه ری له باربردنی کۆرپه له نییه .

له سالی 1978، له باربردن له ئیتالیا یاسای بو دانرا، به مه رچیک له باربردنه که له سی مانگی یه که می سکیری تا هه فته ی 24 مه مین ئه نجام بدریت، ئه گه ر ها تو سکرییه که مه ترسی له سه ر ژانی دایک دروستکرد یان منداله که وه ک ده وتریت، به زگماک ته واو نه بوو.

هه ریه ک له ئه مریکا و سه رجه م ولاتانی یه کیتی ئه وروپا، جگه له ولاتانه ی کاسولیکینو په یوه ستبوونیک ژوریان هه یه وه ک پورتوگالو ئیرله نداو ئیتالیا، ریگه به وه ده دن ئه و جو ره حه به پیتی رینماییه کانی پزیشک به کار به یتریت.



دوو پاسهوانه کې لږ ونېوو!



شازاده یوجین که له ریزبندی ششهمی عهرشی بهریتانیا دایه له شهویکی نیوکاسلدا هردوو پاسهوانه تایبه ته که ی خوی لږ ونېوو، بویه په نای برده بهر پوښ بۆ پاراستنی! شازاده ی گهنج که تهمه نی ۱۹ساله و کچی نه ندرو ی کور ی شازاده له لیزابیسې شازنی بهریتانیا یه، به مبهستی به سه ریزبندی شهویکی شاهنگ نامیز له گهل دوی پاسهوانی تایبه تیدا چوو دهره وه، به لام له نیوه ی ریگادا هردوو پاسهوانه که ی لږ ونېوو. شازاده رایگه یاند، دوی نه و به سه رهاته خوی به پولیسکی ناسای ناساندوه و مه سه له که ی تیگه یاندوه، نه ویش به ره شوینی شاهنگه که هارپیه تی کردوه، به لام که ده گنه نه شوینه چی ده بین؟! هردوو پاسهوانه که له وئ چاوه پوانی شازاده ده کن!! خوش پاسهوان!!



سهرۆکی هند به نیازه بچینه گینسهوه



خاتوو براتیبا باتیلی سهرۆکی هندستان ده یه ویت ناوی خوی بخاته نیو کتیبی گینیس بۆ ژماره پخوانیه هکان، نه ویش له وپی نه نجامدانی گه شتیکی ناسمانی به فرۆکه یه کی جهنگی له جوری سۆخوی ۲۰، به وپییه ی به تهمه نترین ژنه و به خیرای زیاتر له خیرای دنگ ده فریت! نه گهر خانمی سهرۆک که تهمه نی ۷۵ساله له نیستادا، سه رکه وتوو بیت له م هه ولیده نه و بۆ خوی

موچیهی سهرۆکی ولاتان به بڼا ههریمی کوردستان!

زیکار فایه

دولاره وه زیادکرا بۆ یه که ملیون دولار، به وپییه بری موچیهی مانگانه ی ده کاته ۸۲هزارو ۳۳۲دولار، ههروه ها بریان کوینی سهرۆک وه زیرانی ئیرله ندا له ریزی پیشه وه ی سهرۆکوه سهرانی ولاتانی نه وروپادایه بۆ زوری موچیهی که سالانه بره که ی ۴۲۴هزاره دلار، له دوی نه ویش گوردن براونی سهرۆک وه زیرانی بهریتانیا دیت که کوی موچیهی که له یه که سالدا ده کاته ۳۷۱هزاره دلار. له نیو سهرانی ولاته نه وروپییه کاند موچیهی نیکولا سارکوزی سهرکوماری فهره نسا زوریه چاودیرانی توشی سهرسورمان کرد، چونکه زوریه ی چاودیران له و برویه دا بوون سارکوزی موچیهی که خه یالی وه برگریت و له تیکرای سهرۆکه نه وروپییه کان زورتریت، به لام نه و سهرچاوانه نه و دیان ناشکرکرد که سارکوزی کوی موچیهی که ۳۴۶هزاره دلار، به شیکه نه و بره ییش له مسالدا زیادکراوه. هه چی نه نگیل مٹرکلی راویژکاری نه لمانیا ییه بری موچیهی مانگانه که ی ۲۶۰۰دولاره، نه مهش نه وه ده گه یه نییت که موچیهی سالانه ی مٹرکل که متره

بیرلسکونی حه سوودی به پیاوانی گازاخستان ده بات

زیکوت کریم



سلفیو بیرلسکونی سهرۆک وه زیرانی ئیتالیا که به که سایه تیه کی قوشمه و گالته چی ناسراوه، له زوریه ی بونه ره سمیه کانیشدا له قسه و گالته جاربی خوی ناکه ویت و قسه ی خوی ده کات. له میانه ی سهردانیکیدا بۆ گازاخستان که یه کیکه له ولاتانی یه کیتی سۆفیه تی جارن نه وه ی نه شارده وه که حه سوودییه کی زور به پیاوانی نه و ولاته ده بات، به لام له چیدا؟ له وه دا که پیاوانی گازاخستان له و، سیکسیتین و مندالی زور ده خه نه وه!! نه م قسه یه ی بیرلسکونی له میانه ی کونگره یه کی رۆژنامه وانیه هاویه شدا هات که له گهل سولتان نزار باساییشی سهرۆکی نه و ولاته سازیکرد و تی: «زوری به رو بووم و زوربوونی دانیشتوانی نه م ولاته دریده خات که نیره کانی گازاخستان چند نه کتیف و سیکسین!». له لایه کی تره وه به هوی نه و ریتمی ژبانه وه که پیره وی ده کات، سلفیو بیرلسکونی سهرۆک وه زیرانی ئیتالیا نازناوی نه ستیره ی رۆکی سالی پییه خشره له لایه ن گۆفاری رۆلینگ ستونزی چاپی ئیتالیه وه.

جهنابی سهرۆک مشکی برژاوی خواردا

عه تا شهیدا

له شاری فرایبورگ ناماده کرابوو! نه م ره فتره ی سهرۆکی حزه که له به رده م ۴۰۰ ناماده بوودا بوو له ناو قوتابخانه که دا. یه کیک له ماموستا کانی نه و قوتابخانه یه تی: «مونتفیترنگ جه ربه زه بوو، به یئ شه رمرکرد

سهرۆکی حزی سوسیالیستی دیموکراتی ئه لمانیا فرانس مونتفیترنگ، تهمه ن ۶۹ساله چند مشکی برژاوی خوارد که له لایه ن ژماره یه که قوتابی ناوه ندییه وه



نوباما

رزگار ریکرد!

هه ژیر عه تا

له ماوه ی حوکی خویداو له یه که م لیبورنی سهرۆکایه تی، باراک ئوباما ی سهرۆکی ویلایه ته یه کگرتوه کانی نه مریکا قه لیکه ی پاراست و له سه ر برین رزگار ریکرد که بریاربوو بۆ ئیواره خوانیکی تایبه ت به جه زنی سوپاس سه ر بپریت. جه زنی سوپاس نه ریتیکه ی کونی نه مریکبه کانه و سالانه سازده ریت به تایبه ت له کوشکی سپیدا. ئوباما له به رده م ناماده بووانی ئیواره خونه که دا دهستی راستی خسته سه ر سه ری قه له ۲۰ کیلوگرامیه که که ناوی کاریدج بوو، تی: «کاریدج من لیت خۆش بووم، بۆله مه ودواش ده توانیت له دیزنی لاند بریت!»

شله‌ی گیزه



پیداووستی:

گڼت نیو کیلو
پیان یهک سه‌لک ناوهند
گیزه نیو کیلو
دوشاوی ته‌ماته سئ که‌وچک
خویو بیبه‌رو زه‌رده‌چیره

چونیه‌تی ناماده‌کردنی:

سه‌ره‌تا پیازو رۆن بقرچینه، دواتر گوشته‌که له‌گه‌ل رۆنو پیازه‌که سور بکه‌روهو دوشاوی تیکه‌ل بکه، پاش سوربوونه‌وه‌ی هم‌مو که‌ره‌سته‌کان خوئو بیبه‌رو زه‌رده‌چیره‌وه دوو په‌رداخ ئاوی تیکه‌ل بکه. ئاوی هم خواردنه نابیت زۆر بیت گیزه‌ره‌که به‌شپوه‌ی باریکو هه‌ندیک گه‌وره بجه و دواتر له‌ناو رۆن سوروی بکه‌روهو، پاش کولاندنی گوشتی شله‌که، بیخه‌ره ناو قاپو پاشان گیزه‌ره‌که‌ی بکه به‌سه‌ردا.

نان شیرینی تورکی



پیداووستی:

نارد پینچ کوپ
زه‌یت نیو کوپ
زه‌ردینه‌ی هیلکه دوو دانه
شیر یهک کوپ
شه‌کر نیو کوپ
خومره دوو که‌وچکی چا
خوئ نیو که‌وچکی چا
ئاوی شله‌تین به‌پیتی پنیویست
زه‌نجه‌فیل یهک که‌وچکی چا
کونجی پینچ که‌وچک

چونیه‌تی ناماده‌کردنی:

خومره‌که و یهک که‌وچکی مره‌با شه‌کر له‌ناو شیر تیکه‌ل ده‌که‌ینو له‌ناو قاپینکی دیکه ناردو رۆنو شه‌کرو زه‌ردینه‌ی هیلکه‌وه زه‌نجه‌فیله‌که تیکه‌ل ده‌که‌ین، ئاوه شله‌تینه‌که تیکه‌ل به‌هه‌ویره‌که ده‌که‌ینو به‌رده‌وام ده‌بین له‌سه‌ر شیلانی هم هه‌ویسه، چونکه ده‌بیت شل بیت، دواتر خومره شیر تیکه‌ل به‌م هه‌ویسه ده‌که‌ین بۆماوه‌ی چهند کاتژمێرێک سه‌ری هه‌ویسه‌که قه‌پات ده‌که‌ین تا هه‌ل بیت، پاشان سینی فرهنکه چه‌ور ده‌که‌ینو هم هه‌ویسه به‌قه‌بارهی گوێزیک خه‌ر ده‌که‌ینه‌وه، به‌ تیرۆک پانی ده‌که‌ینه‌وه له‌سه‌ر سینی‌که دایده‌نین، ده‌توانین به‌قالب شپوه‌ی جیاوازی لئ ناماده‌بکه‌ین، له‌هه‌ویسه‌که له‌ناو قاپینکا زه‌ردینه‌ی هیلکه‌وه کونجی تیکه‌ل ده‌که‌ین و به‌پشتی که‌وچک سه‌ری هه‌ویسه‌کان به‌زه‌ردینه‌ی هیلکه‌وه کونجی ده‌پۆشینین بۆ مساوه‌ی ۲۰ خۆله‌ک ده‌یخه‌ینه‌ ناو فرن تا وه‌ک هم نام نان شیرینییه ده‌برژیت، له‌دوا‌ییدا ده‌توانیت سه‌ری شیرینی‌کان به‌گیراوه‌ی شیرو که‌ره چه‌ور بکه‌یتو له‌ناو قاپینکی سه‌ر قه‌پات هه‌لی بگریت تاوه‌کو په‌ق نه‌بیته‌وه.

ده‌زانجی

چون سهرنجی پیاوان راکیشتیت؟



فریشته‌هاجرى

۲. گرنگی به‌جلی ژیره‌وه‌ت بده: ئە‌گه‌ر ده‌ته‌وئ به‌شه‌قه‌له‌وییه‌کانی له‌شت داپۆشی، پنیویسته له‌یه‌که‌مین توئژی جله‌کانتانه‌وه ده‌ست پینکه‌ی. جلیکی ژیره‌وه‌ی باش، مه‌مه‌کانتان به‌رزرا‌ده‌گریتو سه‌رنجه‌کان بۆ جوانترین به‌شی ئە‌ندامه‌کانی له‌شتان را‌ده‌کیشیت، هه‌روه‌ها ئە‌گه‌ر جلی ژیره‌وه پر به‌هه‌رت بیت، که‌مه‌رتان باریکتر نیشان ده‌دات. ئە‌گه‌ر مه‌مه‌کانتان گه‌وره‌یه، جلیکی ته‌سک بۆژیره‌وه - هه‌له‌بت نابیت زۆر ته‌سک بیت - له‌به‌ر بکه‌ن تا مه‌مه‌کانتان بچوکتربیت به‌رچاوه یارمه‌تیتان بدات تا جلیکی جوانتر له‌به‌ریکه‌ن.

۳. که‌ره‌سته‌ی ده‌ره‌کی به‌کاره‌ینن: به‌کاره‌ینانی گوا‌ری گه‌وره‌و جوان، یان له‌چکی جوان چه‌ند رینگه‌یه‌کی زۆر باشن تا سه‌رنجی که‌سه‌کان له‌به‌شه‌قه‌له‌وو ناشیرنه‌کانی له‌شتانه‌وه به‌ره‌و ده‌موچاوتان را‌بکیشن. له‌چۆرا‌وجۆری ره‌نگی جله‌کانتان

مه‌ترسن. ۴. سایز له‌بیر مه‌که‌ن و گرنگی به‌دوورین بده‌ن: هیچ که‌س نازانیت تو ده‌بیت چ سایزینکی پانتۆل له‌به‌ر بکه‌ی، هه‌ر بۆیه‌ش هه‌ول مه‌ده‌ خۆت له‌جلیکی زۆر ته‌سکا خۆت بخه‌یته‌ ژیر گوشاره‌وه. جلیک هه‌له‌ژیره‌که به‌سایزی له‌شی خۆت دورابیت. به‌گشتی جلی ته‌سکی وه‌ک سه‌ترنج، بۆ ژنانی قه‌له‌و جوان نییه.

۵. ئە‌گه‌ر به‌شی خواره‌وه له‌شتان قه‌له‌وه: جله‌کانی سه‌ره‌وه‌ی له‌شتان له‌ره‌نگی کراوه‌و جله‌کانی به‌شی خواره‌وه‌ی له‌شتان له‌ره‌نگی تاریک هه‌له‌ژیرن. ئە‌م کاره‌ ده‌بیته‌ هۆی ئە‌وه‌ی سه‌رنج به‌ره‌ولای به‌شی سه‌ره‌وه‌ی له‌شتان زیاتر را‌بکیشیتو لاوا‌تر بیت به‌رچاوه.

۶. هه‌سته‌ی باش: هه‌رچی خۆت هه‌سته‌ی باشترت به‌نسیبه‌ت جوانی و له‌شسای خۆته‌وه هه‌بیت، خه‌لکانی دیکه‌ش زیاتر سه‌رنج ده‌دنه‌و هه‌سته‌ی باشتریان به‌نسیبه‌ت تۆوه ده‌بیت.

ئه‌گه‌ر ده‌ته‌وئ جوانی چاوه‌کانتان زیاتر ده‌ریکه‌ویت



دنیا مه‌مه‌د

خانمان ئە‌وه بزانه‌ به‌ چ جوړیک چاوه‌کانیان کل بکه‌نو چون له‌گه‌ل شپوه‌ی چاوه‌کانیاندا ده‌یگونین. خانمی به‌ریز ... له‌کاتی چاوه‌شکرندا گرنگی

بده به‌شپوه‌و ئاستی قه‌بارهی چاوت. ئە‌گه‌ر چاوه‌کانت بچوک بوون، ئە‌وا له‌ناوه‌وه ره‌شیان بکه، چونکه به‌و جوړه‌ چاوه‌کانت سه‌رنجاکیشتر ده‌بن، به‌لام ده‌توانیت به‌ره‌شکرندی دیوی

ده‌ره‌وه‌ی چاوه‌کانت قه‌بارهی گه‌وره‌تر بکه‌یت. به‌پیتی شپوه‌ی چاوتان مکياج بکه‌ن، ئە‌و خانمانه‌ی چاویان ورده باشتروایه پیش به‌کاره‌ینانی قه‌له‌م یا ماسکارا پشت چاوه‌ش بکه‌ن. له‌پیناوه‌ زیاتر ده‌رخستنی چاوتاندا باشتروایه دوا‌ی پشت چاوه‌ به‌فلجه‌یه‌که‌ی باریک خه‌تی چاوه‌ بکه‌یت، هه‌ر به‌و پشت چاوه‌و تا را‌ده‌یه‌کیش با خه‌تی چاوه‌که ئە‌ستور بیت، چاوی ورد زیاتر گونجاوه له‌گه‌ل خه‌تی چاوی ئە‌ستور.

ریکخستنی مکياج بۆ ئە‌وه‌که‌سانه‌ی چاویان بچوک‌ه‌وه‌دیه‌یانه‌وئ ریکخستنی هه‌بیت له‌نیوان مکياج‌که‌و چاویان گه‌وره‌تر له‌ ئاستی خۆی ده‌ریکه‌ویت، باشتروایه ئە‌و سه‌روایه‌ی به‌کاریدینیت توخ نه‌بیت، ره‌نگیکی وه‌ک په‌میی کال زۆر گونجاوه‌و دوا‌ی به‌کاره‌ینانی سو‌راو له‌ماع به‌ کارینیه.

ئە‌و خانمانه‌ی چاویان گه‌وره‌یه‌و گۆشهی چاویان به‌ره‌و خواره‌ویه، باشتروایه یه‌که‌مجار قه‌له‌میکی سپی چه‌ور به‌ینن به‌نیوان گۆشهی چاویان، تا ئە‌و حاله‌ته‌که زیاتر به‌ره‌و خواره‌ویه‌ شاراوه‌ بیتو جوانتر وایه دوا‌ی به‌کاره‌ینانی قه‌له‌می سپی قه‌له‌میکی خۆله‌میشی یاخود سه‌وزی کال به‌شپوه‌یه‌کی لار به‌ره‌و سه‌ره‌و چوکه‌یه‌که بکه‌ن بۆ سوچی چاوه‌، به‌ به‌کاره‌ینانی پشت‌چاوی سپی بریسکه‌دار جوانی چاوت دوو هینده‌ ده‌کات، باشتروایه سو‌راویک به‌کارینیت که‌ هه‌ندیک توخ بیت.

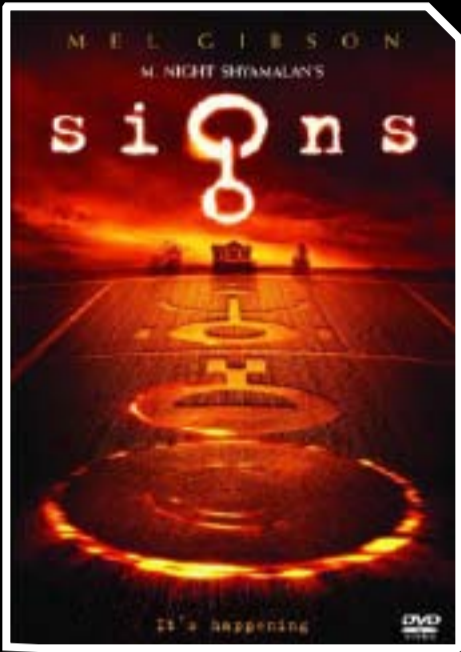
بۆئوه‌ی رۆنی به‌کاره‌اتوو به‌کاره‌یتنه‌وه!!



۱. بۆ ئە‌وه‌ی بزانه‌ رۆنیک له‌زه‌مه‌کانی پشپوه‌وه ماوه‌ته‌وه‌و هیشتا ده‌توان به‌کاری به‌ینن یان نا، له‌تیک نانی سپی بخه‌نه‌ ناو رۆنه‌که‌وه، ئە‌گه‌ر نانه‌که‌ زه‌ره‌ی په‌شی له‌ده‌وری خۆی دروستکرد، ئە‌وه مانای وایه ئیتر ناتوان ئە‌و رۆنه‌ به‌کاره‌ینن، ئە‌گه‌ر وانه‌بوو هیشتا ده‌توان به‌کاری به‌یننه‌وه. ۲. له‌کاتی به‌کاره‌ینانه‌وه‌ی دووباره‌ی رۆن، بۆ ئە‌وه‌ی بۆنی چیشته‌که‌ی پشپوه‌ی لئ بستینه‌وه، ده‌توان ۱۰ بۆ ۱۲ چل مه‌عه‌دنوس له‌ناو رۆنه‌که‌دا سوور بکه‌نه‌وه یان ئە‌وه‌ی که‌ چه‌ند له‌ت په‌تاته‌ی خاوه‌ بۆماوه‌ی ۱۵ خوله‌ک بخه‌نه‌ ناو رۆنه‌که‌وه تا بۆنه‌که‌ به‌ره‌ولای خۆی را‌بکیشیت.

فیلمی ههفته

نیشانهکان
Signs



ئا: بیساران فهیروز حهسهن

دهرهینه: ئیم. نایت شیاملان
فیلمنامه: ئیم. نایت شیاملان

به ره می ئه مریکا 2002

ئامادهکان: کاتلین کینیدی

وینهگر: تهک فوجی موتو

مۆزیک: جهیمز نیوتن هاوارد

ئه کته رهکان: مینل گیبسون، یوناخین فۆئه تکیس،
روری کۆلین، ئای گیل برسلین، چیری جونرام، نایت
شیاملان

ئه مریکا - 108 خولهک - رهنگاوپهنگ

کورتهیهکی له چیرۆکی فیلمهکه:

باوکی گراهام، دوو مندالی ههیه به نارهکانی مۆرگان
و بوست. ئه و خاوهنی کینگهیهکه له پینتسیلفانیاو
ماوهیهکه هاوسه رهکهی کۆرژاوه. مهرگی هاوسه رهکهی،
به دهستی دراوستیکه ی پدی له شهقامیکی نزیک
له مائی ئه وان پرویداوه و ته نه ا پرویداوکی کتوپر بووه.
باوکی گراهام، پاش ئه م پرویداوه دوچار دیوولی و
گومان بووه هه ندی بیروپرای خۆی له دهست داوه،
به شپۆیه که ئیدی گرنگی به بیروپروا ئایینهکانی خۆی
نادات. له گه ل ئه وه شدا هه ز ناکات خیزانه کهی خۆی
له دهست بدات. له به ره ئه وه گرنگیه کهی زۆر به پاراستنی
خیزانه کهی ده دات. ئیستا برا چوکه کهی ئه و «میریل»
له کینگهیه کهدا ژیان به سه ر ده بات.

ئو به ره له وه ریزانیکی به سیسۆل بووه، رۆژیک باوکی
گراهام له خه و به خه به ر دپته وه، کاتیک که به ره و
کینگه کهی ده براتو سه رهنجی به رووبومی کینگه کهی
ده دات که به شپۆیه ی باز نه بی به ته نیشته یه کتره وه
داریزۆراون. یه که مین شتیک که ئه و بیری لیده کاته وه
ئه ویه که وا هه ست ده کات ئه مه گالته یه که بیت له لایه ن
نزیکه کانیه وه، به لام ورده ورده بۆی ده رده که ویت که
له سه ر کینگه کهی ئه مان، چه ند بیگانه یه که له ئاسمانه وه
بوونیا ن هه یه و نیشانهکانی بوونی خۆیا پیشانی باوکی
گراهام داوه.

فیلمی نیشانهکان له راستیدا په یامیکه چه مکی «ستایشی
خاوهندی» به بیته ره ده گه یه نیت. ئه وهی که بوته هۆی
به هیزی ئیمان و باوه له دلی داو دواچار گه رانه وهی
ئه وه بۆپیشه ی رابردوی هه روها دروستبوونی باوه ر
به خۆبوون له براکه یدا بۆئاماده بوونی له پیشبیرکی
به سیسۆل هه ره شه یه کی ده ره کی، هه ره شه یه که که ئه وان
ده خاته ئه و باوه ره ی هیچ پروداویک له سه ر بنه مای
شانسو پتیشه ات پرونادات، هه میشه هۆکاریک یان
به لگه یه کی گه وه له پشته وهی ئه وهی که ئیبه لئی
بیئاگاین بوونی هه یه که ئه لبه ته ئه م بابه ته ده توانیت
چه خت له سه ر «موعجیزه» بکات.

چه ند به شتیک له م فیلمه هونه رمه ندانه یه و جیکه ی
سه رنجو تیرامانه، وه ک دیمه نی میزی ناخواردن
له بۆنه ی چه ژنی سوپاسگوزاری که له لای بیته ره ئه م
پرسیاره ده وروورژینیت: پتیشه کشارو ئاماده کاری ئه م
چه ژنه شکۆمه نده کتیه؟ ... به لام زۆری پیناچیت که
بیستنی چه ند برگه یه که له مۆزیکه سه ره تای فیلمه که که
له وانه یه گوزارشت له نرخاندنی «جهیمز نیوتن هاوارد»
دانه ری مۆزیکه ئه م فیلمه بکات، سه باره ت به «بیرنارد
هیومه ن» وه لامی خۆمان ده ستده که ویت.

خاوهنی تیزی دکتورا له سه ر فیلمی دکۆمینتاری کوردستان له ئاگردا:

سینه ما ده بیت بیلایه ن بیت و
حکومه ت بودجه یه کی بۆ دابنیت

به رزان عه لی حه مه

د. عه بدولقادر نوری خاوه ن
بروانامه ی دبلۆمی بالایه
له ده ره یه نانی فۆتۆگرافی
سینه مایه و ماجسته ری هه یه
له بواری ده ره یه نانی فیلمی
دکۆمینتاری، بروانامه ی
دکتۆراشی له ده ره یه نانی فیلمی
زانسته و دکۆمینتاری له زانکۆی
VGIK ی روسیا وه ر گرتوه .



د. عه بدولقادر نوری

حکومه ت پاره بۆ بواری سینه ما
خه رج ناکات

ئه و پسیپۆره سینه مایه باسی
له وه کرد که به نیازن له گه ل
چه ند که سیک به شپۆیه یه کی
ئه کادیمی کۆمه لیک فیلمی به هیز
به خۆبه خشانه دۆبلاژ بکه ن بۆ
که ناله ئاسمانیه کانی کوردستان،
به لام «کاری خۆبه خشانه
جاریک دووجار ده کریت، به هۆی
ئه مه شه وه سینه ما له کوردستان
پیش ناکه ویت، له یه کیتی سۆقیه ت
وه زیری سینه ما هه بوو، ئیستاش
هه یه، وه زیری پۆشنیبریش
کاروباری کۆلتوری و پۆشنیبری
پا په یینیت».

د. عه بدولقادر ئاماره به وه ده دا که
له کوردستاندا پاره نییه بۆ سینه ما و
ده ره یه نانی فیلم، به لام له ئه وروپا
پاره یه کی زۆر بۆ به ره مه یه نانی
فلیم خه رج ده کریت، «فلیمی
تاینانیک دووسه دو بیست ملیۆنی
تێچوه، ئی له کوردستان چه نده
سه رف ده کریت بۆ فیلمیک».

ئه و هونه رمه نده باسی له وه کرد
که ژیرنوسی فلیمه بیانیه کان
ئاسانه و پپی وابوو ئه و گرنگی
زۆر نییه، «له ئه وروپا ژیرنوس
زۆر گرنگی نییه، چونکه فیلمه کان
دۆبلاژ ده کرین، له به ره ئه وهی لای
ئیمه خه لکیکی زۆر نه خوینده واره
هه یه ژیرنوس زۆر گرنگ
نییه، دۆبلاژ لای ئیمه پتیشه وتوو
نییه ئه گه ر فیلمیک دکۆمینتاری
بیت ده کریت بیژره ریکه ی باش
بیخوینیته وه».

عه بدولقادر، تیزی دکتۆراکه ی
له سه ر فیلمیکی دکۆمینتاری
بوو به ناوی کوردستان
له ئاگردا. هه موو ئه و وینانه شی
وینه گره بیانیه کان له باره ی
شۆرشه ی کورد وه گرتیویان
کۆیکردونه ته وه، «له مه ره جانیکدا
پیشانمداو له هه مان
کاتدا سه فاره تی عیراقی
به شداره ی تیاکرد بوو، به ناوی
سینه مای عیراقی، سه فاره تی
عیراقی توپه به وون وه لکه یان
به جیه یشت».

نا، بۆنونه فیلمی ژانی گه ل نازانم
پینچ ملیۆنه ده ملیۆنه چه نده یه
ئه وه نده ی تێچوه، یه لمان گۆنه ی
کورد بوو فیلمه کانی له سینه ماکانی
ئه وروپا پیشان ده دراو خه لکی
سه ره یان بۆ ده گرت، چونکه
فیلمه کانی له واقعی کوردستانه وه
هاتبوون، ئه و فیلمانه توانی قازانج
به یینیته وه .

ئیشه کانی قوبادی بۆ کورد نییه
د. عه بدولقادر ئاماره به وه ده دات
که به مه مانی قوبادی ئیشه ی باشی
کردوه، به لام ئه و فیلمانه ی قوبادی و
ستافه که ی کورد نین و له ئیرایش
به فلیمی فارسی داده نریت، ناچه
خانسه ی سینه مای کوردیه وه،
کاتیک ئه و فیلمانه داخله ی
مه ره جانه کان ده بیت ناتوانین
بلین ئه م فیلمه سینه مای کوردی
دروستی کردوه . ئه و، پپیوايه
ئیشه کانی به مه مانی بۆ سینه مای
فارسیه، باسی له وه ش کرد که
فلیمی ژانی گه ل فیلمیکی کوردیه یه
که بیگانه دروستیکردوه، ئه وه شی
گه رانده وه بۆ ئه وهی له کوردستان
پسیپۆری ئه و بواره نییه . هونه رمه ند
عه بدولقادر چه خت له وه ده کاته وه
که تائیسستا فیلمیک نییه که
ستافه که ی له مۆنتیرو سیناریستو
کامیرامانه کانی هه مووی کوردبن،
«فیلمی (هه له وه هۆلندا) فیلمیکی
باشه، به لام به فیلمیکی هۆلندی
حساب ده کریت، چونکه له هۆلندا
ده ره یه ناره و».

1970 کاتیک عه بدولقادر له روسیا
ده بیت، له لایه ن حکومه تی
به عه سه وه خیزانه که یان به باوکیه وه
ده سووتننن .
د. عه بدولقادر ئیستا مامۆستایه
له به شی ته له فزیۆن له کۆلیژی
زانسته مرۆفایه تییه کانی زانکۆی
سلیمانی .

سۆلی فیلم باگراوندی سیاسیه ی
هه یه و کار بۆ هه موو که س ناکه ن
به وته ی د. عه بدولقادر، سینه ما
له هه ریمی کوردستان پالپشتیکی
به هیزی له پشته وه نییه تا ئه گه ر
ئیفلاسی کرد یاره ته ی بدات،
ئیسستا ئه و ده رگا یه شی که هه یه
به ناوی سۆلی فیلمه وه که سه کانی
باگراوندی سیاسیان هه یه و ته نه ا
ئیش بۆ لایه نیک ده که ن، «سینه ما
ده بیت بیلایه ن بیت و حکومه تی
هه ریم بودجه یه کی بۆ دابنیت»،
سینه ما هه ر ئه وه نییه فیلم
ده ره یه نیت، له زانکۆ خویندکاره کان
هه موویان ده لین ده مانه ویت ببین
به ده ره یه ن، وا ده زانن سینه ما
ته نه ا ده ره یه نانه، له سینه مادا
ده بیت ئه وهی پال به عه ره بانه که وه
ده نیت پروفیشنال بیت تا ئه و
که سه ی مایه که ی به ده سه ته وه یه
که ده بیت ئه ندازیاری ده نگ بیت،
جگه له مه ش ئه مریکییه کان
کاتیک فیلم دروست ده که ن پیش
ده ره یه نانه که ی بیر له وه ده که نه وه
که ئایا ئه و فیلمه ئه و پاره یه
ده ره ده یه نیته وه که تێچوه یان

ده رگای هه واکگری له روسیا
ده ریده یه پینن
هه ره چه نده عه بدولقادر خویندنی
دکتۆرای ته واکردوه، به لام
ده رگای هه واکگری سۆقیه ت
ریگه ی نه داوه ئه وکاته بروانامه که ی
پیدریت، بۆیه ئیستا له هه ولی
ئه وه دایه بروانامه که ی به ده ست
به یینیته وه .

به قسه ی خۆی تا که کوردیکه که
له سه ر کاره هونه ری هه لویتسه
سیاسیه کانی له لایه ن ده رگای
هه واکگری ئه وکاته ی یه کیتی
سۆقیه ت KGB وه چاودیری
کراوه، به هۆی نمایشکردنی
فیلمیکی دکۆمینتاری له سه ر
کیمیا بارانکردنی هه له بجه و
داوتر کۆنگره یه کی پۆژنامه وانی
ریکستوه بۆ میدیا جیهانییه کان و
له به رده م کۆشکی کریملن
خۆپیشاندانیک ریکستوه، به و
هۆیه وه له لایه ن حکومه تی یه کیتی
سۆقیه ته وه داوی چونه ده ره وه ی
له و لاته لیده کریت.

پیش ئه وه ی بچیته روسیا
بۆخویندن چه ندین کاری هونه ری
کردوه و چه ندان پروداوی
میژووی وینه گرتوه، پئوپه سمی
گواسته وه ی ته رمی نه چه مدین
مه لا بۆ ئه زمه ر، وینه گرتنی
فیلمیکی دکۆمینتاری له کاتی
له سیداره دانی گه نجیک له به رده م
سه رای سلیمانی، وینه گرتنی
فیلمیکی تری دکۆمینتاری له سه ر
فۆلکلۆری کوردی له ساله ی 1972 و
چه ند به رنامه یه کی له ته له فزیۆنی
که رکوک ئاماده کردوه، سالی



دیمه نیک له فلیمیکی دیکۆمینتاری عه بدولقادر نوری

خیزان و تەلەقزیون

ژانکز سامان



ئەو ھەرزەكارانەى ژۆر تەماشای تیغى دەكەن شەرەنگیزتەرن

خراوە .
 ۵. منداڵ پامە ھێنە ھەر لە تەمەنتىكى زوووە بە دیار تەماشاکردنى تیغییەو، زیاتر سەرقالى بکە بە یاری و تىكە لىبون و خویندەنەوى گۆفارو نامىلكەى منداڵانەو، خۆت لە گەل منداڵەكەت دابىنشە بۆ تەماشاکردنى تیغى، قسەى لە گەل بکە و پونکردنەوى بەدرى لە سەر بابەتە بىنراوەكان نەك لىبگە پى بە تەنیا تەماشای تیغى بکات.
 ۶. کات ديارىبکەن بۆجگەرگۆشەكانتان بۆ تەماشاکردنى تیغى، لىمەگەرین بە ئارەزووى خۆیان و بۆماوەیەكى درىژ دابىنیشن بە دیار تیغییەو، ھەولیدەن سىستىمىک دابىن بۆ خویندو کۆششکردنیا، دواى تەواوبوونى ئەرکەکانیا با بۆماوەیەكى ديارىکراو، تەماشای تیغى بکەن.

شەوانە لە بەر تەماشاکردنى تیغى کاتتان بۆ ھىچشتىک نەھىشتىبەتەو ئىدى بۆشایى دروستدەبىت بۆ پۆلەكانتان . پەنگە ئەوان، بۆ پىکردنەوى ئەو بۆشایى (بەتایبەتى لایەنى سۆزدارى) ئەگەرى ئەو و ژۆر پەنا بۆ پىگەى تر بىەن بۆ پىکردنەوى بۆشایى کۆمەلایەتىو سۆزدارىبەکانیا یاخود ھەرنەبىت ئەوانىش وەك ئىو کاتىكى ژۆر بەفیرۆ دەدەن لە تەماشاکردنى تیغىداو لە خویندو بەجىپەنیا ئەرکەکانیا دواکەن .
 ۴. ھەرزەكار ئەگەر بۆى دەرکەوت دایکو باوکى زیاتر گرنى بە زنجیرەبەكى تیغى دەدەن تا خۆى، ئەوا پۆجى یاخوون چەكەرە دەكات لە ناخیدا، كەمتر پەيوەست دەبىت بە دىسپلینو فەرمانەكانى دایكو باوكەو، چونكە ھەست دەكات پەراويز

كارمۆگناتىسىيانەى تیغى دەیدانەو كارىگەرى نىگەتىغى ھەيە بۆسەر تەندروستى كەسەكان، ھەربۆیە لەسەر دایكانو باوكانى بەرپى پىوێستە:
 ۱. ھەول بەدەن لە مەلەكانتانا دىك تیغى ھەبىت كە لە ژوروى دابىشتى خیزاندا بىت، چونكە بەمچۆرە ھەموان پىگەو دەدەنیشو لە پووى كۆمەلایەتىو سۆزدارىو دەروونىبەو بەكەلكترەو ئارامىو ئاسايش زیاتر دە بەخشىت بەجگەرگۆشەكانتان تاكەوى بە تەنیا لە ژوروىكدا دابىنیشن .
 ۲. نایبىت تیغى تايبەت بەكچ یان كۆرە ھەرزەكارەكەت بوونى ھەبىت لەمەلدا یان لە ژوروى تايبەتى جگەرگۆشەكانتانا، بەلكو دەبىت لە ژۆر چاودىرى خۆتاندا بن .
 ۳. ئىو وەك دایكو باوك خۆتان پىشەنگىكى دروستو جوان بن بۆ جگەرگۆشەكانتان، كە ئىو

پىووست پىنە بەخشىن ئىدى مرۆف ناچار دەبىت بە دواى سۆزو خۆشەووستىدا وىل بىت .
 لەوبارەو نوسەر پووناكبىر رەسولى ھەمزەتۆف دەلێت: «ئەو كەسانەى لە ناو مەلەكانتانا خۆشەووستىيان دەستناكەو، ویت، لەسەر شەقامو دەرەوى خیزان بە دواى خۆشەووستىدا دەگەرین»، ھەربۆیە دەبىن زۆرجار بەھوى ئەم حالەتەو ھەرزەكارانمان لەم قۇناغدا دەكەوونە كىشەو گرتو لەلایەن رەگەزى بەرامبەرەو ئىستىغلا دەكۆرینو دواجار جگەرگۆشەكان دەبنە قوربانى كەمترخەمى خیزانو لە پووى دەروونى كۆمەلایەتیشەو خیزان بارگرا دەبىت .
 بەداخو بەشىك لە خیزانەكان بە ناوى ئازادىخووزىو ریزگرتن لە جگەرگۆشەكانیا دەچن تیغى تايبەت (تەنانەت سەتەلایىش) بۆجگەرگۆشە ھەرزەكارەكانیا دەدەن لە ژوروى تايبەتى خۆیان، ئەم رەفتارە بەتەواوى پىچەوانەى پەرنسىبە پەروەردەبەكە، چونكە نایبىت تیغى لە ژوروى تايبەتى منداڵو ھەرزەكاراندا دابىنێت، دەبىت منداڵانو ھەرزەكاران لە ژۆر چاودىرى خیزاندا تەماشای تیغى بکاتو كاتیا بۆ دابىنێتو ئازادەكۆرین لەبىننى ھەر كەنالیك كە ئەوان دەخوون .
 بەپى تۆزىنەو ھەيەك كە كۆمەلێك پىپۆو تۆزەر لە زانكو مىسىبى لەواتە ھەكگرتووەكانى ئەمەرىكا

بەداخو بەشىك لە خیزانەكان دەچن تیغىو سەتەلایى تايبەت بۆجگەرگۆشەكانیا دادەنن لە ژوروى تايبەتى خۆیان كە ئەو شەو بەتەواوى پىچەوانەى پەرنسىبە پەروەردەبەكە بەشىكى ژۆر لە خیزانەكان لەكۆمەلگەى ئىمەدا زیاد لە تەلەقزیونىك لە مەلەكانتانا ھەيە، بەجۆرىك وایلىھاتووە ھەر ژوروى تەنانەت پارەوكانىش تیغى لىدەنرێت . بۆیە ئەندامانى خیزان ھەريەك بەكەنالیك سەرقال دەبىت، دەرئەنجام پەيوەندىبە كۆمەلایەتىو سۆزدارىبەكانى نىو ئەندامانى خیزان كەم دەبىتەو .
 كالىبونەوى ئەم پەيوەندىبانە حالەتىكى دەروونى لای منداڵانو ھەرزەكارانمان خولقانەو كە لەدەرووناسىیدا ناودەبرێت بە نامۆبوون (الاغراب) . بەكۆمەلگەى لە پىدایوستىبە دەروونىبەكەنى ئەم قۇناغە سۆزو خۆشەووستى وەرگرتنو بەخشىنە، كاتىك دایكو باوك خۆیان بۆماوەیەكى درىژ سەرقالى تەماشاکردنى كەنالیكەنى تیغى بن بەتايبەتى لەشەودا (خیزانى واھەيە لەشەویدا كەسەى یان چوار كەنالی چاودىرى زنجیرە تەلەقزیونىبەكان دەكاتو تەواوى كاتەكانى بەبىننى تیغى دەباتەسەر)و كاتىكیا نەھىشتىبەتەو بۆ تىكە لىبون لەگەل جگەرگۆشەكانتانا، سۆزو خۆشەووستىيان وەك

چۆنیەتى مامەلەکردن لەگەل كىشە خیزانىەكان

بىلال ئەبوبەكر تۆزەرى كۆمەلایەتى

بە ئارامى ناكەن .
 لەكاتى بوونى منداڵى بچوك - تاتەمەنى ھەوت سالى بۆ ھەشت سالى - واباشترە جياوازیبەكانى دایك و باوك لەپىش چاوى ئەوان نەبىت، چونكە ئەوان لەم تەمەنانەدا بەكەسىتەكى وەستاو پىناسە دەكۆرین و ناتوانن ئەو تىگەشتەنەیان ھەبىت كە ئاسايبە دووكەس جياوازیبەتەو پىقان لەھەكتر بىت، ھەربۆیە د. نەبىل پىشنىاز دەكات لەكاتىكدا منداڵ ئاگادارى مشتومرى نىوان دایك و باوكى بوو، پىووستە پى بلین كە ئىمە يەكترمان خۆش دەوێت و ریز لەھەك دەگرىن و جيا نابىنەو، ئەو شەو وادەكات ترسى منداڵەكە برەوێتەو و ھەست بە ئارامى و خۆشى بکات .

بە ئارامى ناكەن .
 لەكاتى بوونى منداڵى بچوك - تاتەمەنى ھەوت سالى بۆ ھەشت سالى - واباشترە جياوازیبەكانى دایك و باوك لەپىش چاوى ئەوان نەبىت، چونكە ئەوان لەم تەمەنانەدا بەكەسىتەكى وەستاو پىناسە دەكۆرین و ناتوانن ئەو تىگەشتەنەیان ھەبىت كە ئاسايبە دووكەس جياوازیبەتەو پىقان لەھەكتر بىت، ھەربۆیە د. نەبىل پىشنىاز دەكات لەكاتىكدا منداڵ ئاگادارى مشتومرى نىوان دایك و باوكى بوو، پىووستە پى بلین كە ئىمە يەكترمان خۆش دەوێت و ریز لەھەك دەگرىن و جيا نابىنەو، ئەو شەو وادەكات ترسى منداڵەكە برەوێتەو و ھەست بە ئارامى و خۆشى بکات .



ئەم كارانە ئەنجام مەدەن
 • قسە بەیەكتر مەبەن، دەبىت گوى بۆیەكترى بگرن و بوار بەیەكترى بەدەن تابۆچونى خۆى دەربىت، ئەم ریزگرتنە لەیەكترى ئەو ھەستە دروست دەكات كە ھەريەكە بۆچونى گرنگەو بەھەند وەردەگىرێت .
 • پىگە مەدەن مشتومرەكانتان درىژە بكىشێت، واباشترە ماوەكەى كورت بىت یان دوابخىرت بۆ ماوەى تر .
 • شىوازی گالتهكردن بەیەكترى بەكار مەھىن، چونكە ئەمە دەبىتە ھۆى دروستكردنى بەیەكترى .
 • لىبوردن لەیاد مەكەن، نایبىت خۆ بەگەورە زانىن وابكات پشت بەكەنە لىبوردەبى .

ئەم كارانە ئەنجام مەدەن
 • گفتوگۆ بکەن: زۆربەى كات قسەكردن یارمەتیدەرە بۆ چارەسەرکردنى كىشەكان، بەپىچەوانەو زۆربەى كات مشتومرو دەنگ لەیەك بەرزكردنەو، ناگاتە دەرەنجامى پۆزەتف .
 • لەكاتى كۆتایىبەنیا بەكىشەكىشى دىالۆگەكانیا باوا بىت ھەردوولا ھەست بەسەرکەوتن بکەن، كەس خۆى بەدۆراو نەزانىت، بەم شىوازە ھەردوولا - ژنو مێرد - پای خۆیان دەردەبەن و دەگەنە چارەسەرىكى گونجاو كە ھەردوولا رازى بن پى .
 • بازنى گفتوگۆكان لەسەر بابەتە

بەپىچەوانەو، وەلام درایەو ئەو ناگەنەنیت لەبۆچونەكانیا كەم بگىرێتەو یان ئەو بۆچونانە ھەلە بن، ئەم شىوازە منداڵەكان بەشۆبەىكى ئاسان بۆ پادەربىن ھاندەدات، ئەو ھەستەیان تیا دروست دەكات بۆچونەكانیا بەھەند وەردەگىرێت و بەگرنگ دزانرێت، ئەگەر چى لایەنى بەرامبەر ھاو بۆچون نەبىت لەگەلدا .
 د. نەبىل جەخت لەو دەكاتەو كە دەشیت دایك و باوك و منداڵەكانیا جياوازیبەكەل ئەو ھوى دایك و باوك مەوداى جياوازیبەكان دىارى دەكەن

واتە دەتوانن ئەو شەو فیزىن كە جياوازی بۆچون كارىكى گونجاو . جياوازی بۆچون چەمكى «باش» و «خراپ» نەخشىتە خاوەنەكەى، ئىمە وەكو دایك و باوك دەبىت منداڵەكانمان فیزىكەين لەكاتى ھەر جياوازی و ناكۆكیەكدا شىوازی دەربىنەكان گونجاو و لۆزىكانە بىت، دەربىننى پۆزەتفانە وادەكات كەسەكان بەخۆیاندا بچنەو و ئارام ببنەو و ھولى گەشتن بەچارەسەر بەدەن، «كاتىك دایك و باوك بەشىوازیكى گونجاو جياوازیبەكان دەردەبەن، منداڵەكانیا فیزى دەكەن ئەگەر بۆچونەكانیا گونجاو نەبوو یان

ژيانى ھاوسەرى بەدەرنىبە لەجياوازی و دژىەكى لەبۆچوندا، بەلام گرنگ ئەو ھەيە چۆن ھەلسوكەوت دەكۆریت لەگەل ئەم جياوازیانەدا . ئەگەر تۆ ھاوسەرەكەت دەستتان بەشەر كرد لەپىش چاوى منداڵەكانتانا پىووستە بوەستن و دووبارە بەخۆتاندا بچنەو و بىرى لى بکەنەو . ھەلەبەت ریزو خۆشەووستىيان بۆ یەكترى ناگاتە ئەو ى ئىتر ئىو جياوازیتان نەبىت . ئەگەر منداڵەكانتان ئامادەبوونو شەپى نىوانتانی بىنى، دەبىت ئاگادارى شىوازی دەربىننى جياوازیبەكان بن، ئەو شەو لەبەر دوو ھۆك:
 1. دایك و باوك نمونەى بالان بۆ منداڵەكانیا .
 2. دایك و باوك بەرپرسن لەدابىنكردنى كەشكى ئارام لەناو خیزاندا .
 د. نەبىل كە پزىشكىكى دەروونىبەو لەویلابەتى فلورىدا كاردەكات، لەكارىبەكەنى مشتومرى نىوان دایك و باوك لەبەردەم منداڵەكانیا دەكاتو ئامازە بەو دەدات كە لەپىناو كۆنترۆل كۆرندى ئەو گرزىو ئالۆزىبانەدا، پىووستە رەچاوى ئەم چەند رىنمایى خوارو بە:
 ببنە نمونە بۆ منداڵەكانتان تا چاوتان لىبەكەن
 د. نەبىل دەلێت: منداڵ ژۆر شىت لەدایكو باوكیەو فیزىبەت،

رۆلى فاکتورى سيکسي له هه لوه شانده وهى خيزاندا

سامان سيوهيلي

سه روکي سه نته رى پاورى کارى خيزان

خويته رى به ريز با پيکه وه گه شتيک به ناو چن د رازو گاننده يه کى چن د به ريزنکدا بکه ين که فاکتورى سيکسي هوکارىکى راسته وخو بووه له هه لوه شانده وهى خيزانه کانيندا:

1- ميترده که م زور خو په رست بسو له کاتى جوت بووندا، هيچ پيشه کي بهى نه بوو، راسته وخو سيکسي خوى ده کردو هيچ گوپى به چه زو خواستى من نه نه دا، هر که ته واو ده بوو په کسر ده کشايه داوه، نيت من ته واو ببوومايه يان نا. دايک نه خو شو که وتو له نه خوشخانه مايه وه، نه خوشي به کى قورس بوو، به هوئى نه وهى ميترده که م ميانه ي باش نه بوو له گه ل دايکدا، نه به پيشتم بچ بو سهرانى دايک له نه خوشخانه، دايک به م زور نا نارام بوو، منيش نه م هه لم قوسته وه بو نه وهى رزگارم بيت له و ژيانه هاوسه ريه ي هيچ چيزىکى سيکسيم ليته بيى، داواى جيا بوونه وم ليکرو له دادگا داواى جيا بوونه وم کرد، ده ستم له هه مو مافىکى خو م هه لگرت ته نها بو نه وهى رزگارم بيت.

2- من هه ست ده که م توانايه کى سيکسي نااساييم هه يه، ميترده که م پيچه وانه ي من بوو، نه و به پانزه پوز جاريک ده يتوانى بيته لامو له گه لندا بخويته، ناچار من شهو نا شه ويک به ده ست خو م ته واو ده کرد، هه ستم ده کرد من هه ميشه له زور نه شه که نجه يه کى جه سته يى و ده رويندا ده رژيم، بويه کوتاييم به و ژيانه هاوسه ريه يه هينا جيا بوومه وه.

3- ميترده که م زور که م ترخه م بوو له سيکسي کردندا، هيچ بايه خيکى نه وتوى به من نه نه دا، هه ستم ده کرد له جيهان يکى تايه تى خويدا ده وى، خه تى ئينته رنيتى راکيشا بو ماله وه، نه وه نده ي به ئينته رنيتيه وه سه رقال بوو چاره کيکى نه وه روى له من نه ده کرد وه که نه وهى له و جيهانه نه له کترونييه چيز زياتر وه رگريت تاوه کو من، بويه بيارمدا کوتايى به و ژيانه به ينم، که وتمه شه پي فروشتنى، هر پوزه کيشه يه کم له گه لدا دروست ده کرد تا دواچار ژيانى خيزانيمان بوو به دوزه خو جيا بوونه وه.

نه م مشتیکه له خه روارىکى زور زه وه ندى کوتانه کانى به شتيکى زور له نافرمانى کرد نه م سى حالته له و نافرمانه بوون که بو يان لواوه يا خود جو رنه تى نه و يان هه بووه که کوتايى به کوتانه سيکسيه کانينان به ينم نه گه رچى به جو رىکى تر باجى نه م هه لو يستانه يان ده ده نه وه له کومه لگه ي ئيمه دا. ناخو چن د نمونى ناوه ها له کومه لگه ي ئيمه دا هه بن له نيو نافرمانى هاوسه رداردا که ته نانه ت له زور ليويشه وه له گه ل خودى خوشياندا باسى ناکه ن له به رخاترى مندال يان بيکه سى يان بى چاره نووسى يان له ترسى توندوتيزى نه و ره وشه تاله په سهند ده که ن؟ له پوزگارىکى وه که نه م پوزدا ديارده ي ناپاکى هاوسه رى بوته ديارده يه کى به رچاو له کومه لگه که ماندا دو باره له م هسدا ناماده يى فاکتورى سيکسي رولىکى به رچاو ده گريت، به داخوه به شتيک له و نافرمانه يى له و ره وشه ناله باره سيکسيه دا ده ژين له گه ل هاوسه ره کانيندا



زور جارى گرتى سيکسي ده بيته هوى هه لوه شانده وهى خيزان

له بهر په کيک يان زياتر له و فاکتورانه ي ناماژه يان پيدرا جيانا بنه وه له هاوسه ره کانينان له روى ياسايى و کومه لايه تيه وه نه و جارىکى تر له جيا بوونه وه هه لده بترن که جيا بوونه وه رويى واته له روى کومه لايه تى و نابورى ياساييه وه گريه سته هاوسه ريه که هه رده مي نيتو له زور يه که ساپاتى خيزانيدا وه که دو جه سته ده ژين به لام بى به شدارى پيکردنى روخ ناله م ساته وه خته وه زه مينه بو ناپاکى هاوسه ريه ده ره خسيته و روخ جه سته ي نافرته ته که عه و دالى روخ جه سته يه کى تر ده بيت له ده وهى ژيانى هاوسه ريه ي پيداويستيه سيکسيه کانى پى پر ده گريته وه . که واته ده توانين نه م جوره ژيانه خيزانينان هه هر به هه لوه شاهه هه ژمار بکه ين، به لام هينده هه يه له روى ياساييه وه به هه لنه وه شاهه

لىى ده پوانریت، له کاتیکدا له بېرکردنه وهى هه موو تاکيکدا ناماده گيه کى به هيزى هه يه چونکه به يه کيک له به هيزتيرين پالنه ره کانى مرؤف داده نريت، بيگومان مرؤفى کورديش وه که هه موو مرؤفىکى تر هه لگرى نه م پالنه ريه وه لى که مى هوشيارى له م بواره دا کارىکى نه وتوى کردوو که تاکى کورد نه يتوانيوه به جو رىک ناسووده يى و نارامى و دلنيايى ده روونى و کومه لايه تى بو ده سته بهر بکات له چوارچيوه ي خيزاندا، به پيچه وانه وه له هه ندى باردا بوته هوى دور که وتنه وهى پچه کان وه هه لوه شانده وهى خيزان.

له م سونگه يه وه جيسى خويته ي که بىر له ناماده کردنى لاوانمان بکه ينه وه پيش چونه ژيانى هاوسه رى تا کو هيچ نه بيت نه وهى له قوتابخانه و پروگرامه کانى نه گه ر پيچه وانه ي نه م حاله تانه ش وه رېگرين کاتيک نافرته وه که پويست وه لامدانه وهى سيکسي نيه بو هاوسه ره که ي جا له بهر ناهوشيارى بيت يان له بهر هه ر گرتيکى ده روونى يان جه سته يى وه که خه ته نه کردنه وه تووشى ساردى سيکسي هاتبيت به هه مان شيوه پياوان دوچارى وه پسى و بيزارى ده بن له م جوره هاوسه رانه که هه نديکيان له زور بيانوو هه هينان وهى جواروجوردا ژنه کانينان ته لاق ده دن يا خود په نا بو فره ژنى ده بن يا خود ده ست ده دنه ناپاکى هاوسه ريه . که واته ده توانين بلين سيکسي وه که خوى گرنگى خوى پينداريت له ناو خيزانى کورديداو له ناو به شتيکى زور له خيزانه کاندا وه که حاله تىکى سه رپيى و په راوزخراو

ته کارىکى سيکسي نه خوشييه کانى دل

د. دارا عه بدولا چناره

له هه ندى حاله تدا ناگادارى نه خوشييه کانى دل ده که ينه وه سه باره ت به نه نجامدانى کردارى سيکسي، چونکه سيکسي قورساييه که له بهر دل دروست ده کاتو ده بيته هه وه که بو په که وترو بيته بوونى دل. له و حاله تانه ش وه که سستى دل به هوکارى پوماتيزمى دل يان جه لته ي دل که ده بيته هوى مردنى به شتيک له ماسولکه کانى دل.

له جوره کانى سستى دلدا کردارى سيکسي ماندوو بوونىکى تر ده خاته سه ر دل. به هوئى کردارى جووتبوونه وه، ليدانى دل زور زياد ده کاتو پاله په سستى خوين زور به رز ده بيته وه بو زياتر له 10- 180ملم/ جيوه، به م هويه وه له کاتى چن د باره کردنه وهى کردارى جووتبوونى سيکسي دا دل تواناي نارذنى خوئنى ناميئو په کى ده که ويته سست ده بيت هه روه ها له حاله تى ته سک بوونه وهى خوئنه ره کانى دلدا.

به نه نجامدانى پرسه ي سيکسي سنگه کوژه (الذبحه الصديه) زياد ده کاتو گوشارى خوين به رز ده بيته وه ماندوو بوونىک له سه ر دل زياد ده کات. پويسته له سه ر نه و که سانه ي سنگه کوژه و سستى دل يان هه يه ناموزگارى ته واو له پزنيشک وه رېگرين ده رياره ي سيکسي تا کو تووشى مه ترسى زياتر نه بن له سه ر ژيانان، پويسته له سه ر نه م که سانه له کاتى نه نجامدانى سيکسي زور نه مي ننه وه و خو يان ماندوو نه که ن زو زياد په وى نه که ن له سيکسي کردندا، هه روه ها ده رمانى پويست به نه خوشييه کانينان به کار به ينم له پيش جووتبوون و دواى کرداره که شدا.

جگه له وهى به شتيکى زورى نه وانى تووشى نه خوشى جه لته ي دل ده بن ناره زوى سيکسيان به راده يه کى زور که م ده بيته وه، به لام هه نديکيان پاش چاکبوونه وه يان له جه لته که له ماوى 3 مانگ تا 4 سال پريک له ناره زوه که يان بو ده گه رپيته وه، به لام نه که وه که جارن.

هه نديچار به هوئى حاله ته ده روونيه کانى دواى نه خوشييه کانى دل وه که ترس له دووباره بوونه وهى نه خوشييه که يان ترس له گه رانه وهى نيشانه کانى وه که نازارى سنجو ته نگه نه فه سى و به رزبوونه وهى گوشارى خوين مرؤفه که دور ده که ويته وه له کردارى سيکسي يان به هوئى کارىگه رى لاهه کى ده رمانه کانى نه خوشى دل وه

ناره زوى سيکسيان لاواز ده بيت يان تووشى په نه بوونى نه ندامى نيريه - چوک - ده بن. پويسته له سه ر نه م جوره نه خوشانه په يره وى ناموزگاريه کانى پزنيشکه کانينان بکه ن به چاره سه رکردنى هه موو ته نگه ده روونيه کانينان دور که وتنه وه له دل په اوکسو ترسو ترسى نه خوشه که له دووباره بوونه وهى نه م ش له رپيگه وه رزشرکردن و دور که وتنه وه له جگه ره کيشان و مه خوارندن وه په يره وکردنى سستى خوارندى گونجاو په يره وکردنى ده رمانخوردن به پرتوپيکى و ناموزگارى وه رگرتن ده رياره ي سيکسي و ده رنه نجامه کانى کاتى سيکسي و شيوه ي گونجاوى سيکسکردن له گه ل حاله ته کاندا.

ژيان له زوورى نوسته وه ده ستيده کاتو له ويشه وه کوتايى ديت!

شارا که ريم



ژنو ميتردى به خته وه هرگيز ژورى نوستانان فراموش ناکن

به رهنگى سووره وه ژنه که ي بينى نه وا ده روورژيتو وزه تواناي سيکسي زياد ده بيتو گوشارى خوئنى به رزده بيتو زوربه ي لايه نه سوزداريه کانيشى پرده بنه وه . له وياره يه وه روبرت بارتون راشيل هيل له زانکوى ديرهام ته نگيد ده که نه وه که راسته رهنه گان کارىگه ريه به هيزيان هه يه له سه ر ميزاجى مرؤف، به لام رهنگى سوور کارىگه ريه کى راسته وخوى هه يه له سه ر نه و به شنه ده مارانه ي جه سته که به رپرسن له روورژاندى پياو، نه م ش واده کات رهنگى سوور باشتيرين رگ بيت بو ژوروى نوستن، بويه تا ده توانيت جليک بيوشه که زورترين رهنگى سوورى تيدا بيت.

ميترده که يان به هيچ شيوه يه که شه رم نه که ن، به وچوره ش پياو وای ليدت هه ست به وه بکات که مايه ي رهامه ندى ژنه که يه تى وه که چون خوئيشى له ژنه که ي رازيه و به دلبيه تى. نه وه ش بزانه که تيجوونى مال له جيگه ي نوسته وه ده ستيده کاتو له ويته ناکوکى ته شه نه ده کاتو رهنه گه ته لاقو جيا بوونه وهى ليکيه ويته وه . بيرت نه چيت نالوگريش به رهنه گو جورى جلو به رگه کانت بکه، چونکه هه نديک پياو له پتى رهنه گه کانه وه ده روورژى، زور پياو هه يه ته نها له پتى رهنه گه وه هه ستى سيکسي ده روورژيت ته نانه ت نه گه ر بو يه که مجاريش بيت نه و ژنه بينيت، نه گه ر بو نمونى يه که مجارى بوو

شاره زايان نه وه ش ناشکراده که ن که چن د ده سته واژه يه کى سيکسي و سوزدارى هه يه ده کریت ژن له ميانه ي به يه که گه يشته که دا به گوپى ميترده که يدا بچرپيئيت، نه ويش له پيئناو زامنکردنى په يوه ندييه کى گه رموگوپو سه رکه وتودا، له وان هه ش: 1. تو مه زنتيرين پياوى له دنيا دا، چونکه ده مورژيئيت و خواسته کانم تيرده که يت. 2. که له گه لندا ده بم هه سته که م پم له خوئى. 3. جه سته ي تينوم پويستى پيته. 4. تو هه ميشه کارىگه رو سه رنچراکيشى. 5. جه سته م له نيو له پتدا ده وتيته وه.

خانمى به ريز... دلنيايه که ته نها هاوسه ره که ت به رپرس نيه له تيرکردنى خواسته کانتو سه رخستنى په يوه ندى سوزدارى و سيکسي نيوانتان، به لکو نه رکيکى زوريش له سه ر شانى توپه بوورژاندى ميترده که ت، نه گه ر نه وه بکه يت نه وا به شيوه يه کى به رچاو خواستو داواکاريه کانت بو فراهه م ده کات، نه م شه پزنيشکه کانى بوارى ته ندروستى سيکسي ته نکيدى لنده که نه وه . گوچکه، به کيکه له وه هه سته وه رانه ي رولىکى گه وه ده بينيت له وورژاندى يان بيزاربوونى هاوسه ره که ت له کاتى راموسان و جوتبووندا، بزانه که وتو ده سته واژه ي سوزدارى و سيکسي و روژيئير له و کاتانه دا ده بيته مايه ي زيادکردنى هه ستى وروژان و چيزوه رگرتن له هه ر دوو لاه.

شاره زايانى بوارى په يوه ندى هاوسه ريه به بايه خه وه ده روانه ده سته واژه سيکسيه کان له کاتى به يه که گه يشتنى ژنو ميتردا، ته نکيديش ده که نه وه که له ريگه يه وه پياو متمان يه کى زياترى به خوى ده بيت له تيرکردنى خواسته کانى هاوسه ره که ي له ميانه ي به يه که گه يشتناندا، چونکه هيزو تينىکى باشى ينده به خشيت، هه روه ها متمان ي به خوى زياتر ده بيت و چيزى زياتر ده بينيت.

له کاتي سهرجی هاوسه راندا چی ریگه پینه دراوه؟

"له نایینی نیسلامدا جوتبوونی ژنو میړد په کیکه له حیکمه ته کانی هاوسه رگری"



شیخ بهادین نه قشبه ندی

پنځم څارویک یان کومه له یک هه بیت بؤ نه وهی هوشیاری وړوشنیری سیکسی بده نه شو گه نجانیه ده چنه پروسه ی هاوسه رگری به وه، بؤ نه وهی پوه پوری نه و کیشانه نه بنه وه، به داخه وه له ولاتسی نیمه دا هم جوړه وړوشنیریانه به شپواریکی خراب کله کیان لن ودره گریته بؤ کاری ناپه سندن به کارده هینرین».

له خیزانه کانتان له کاتی سووری مانگان، نزیکیان مبنه وه بؤ جوتبوون تا خاوتین دهنه وه، نه و سا پروسه ی سیکسی به نه نجام بگه یهن، «نه و دوو حاله ته ش له پوانگه ی بزیشکیشه وه ناپه سندن».

نه میشتنی جوتبوون له لاین پیاو یان ژنه هه رامه

دروستکردنی کوشکی هاوسه ری چنند حیکمه تو سوودیکی تیدایه، گرنگرینان جوتبوونه، نه میشتن وریگریکردنی جوتبوونی سیکسی له لاین پیاو یان ژنه وه هرامه و ناپه سندن، چونکه ده بیته هوی سهره لدانی کاری ناپه سندن، بؤیه هرام کراوه، پیغمبر به فرمویه تی: هه شویک ثافره تهرکی سهرجیکه ی کرد له گه ل میړده کی، میړده کی هه زو ناره زوی سیکسی هه بوو، نه و نه و ثافره ته بهر نه فرته ی فریشته کان ده که ویت هه تا پوژ ده بیته وه، به پیچه وانه شه وه، «ژور ژور پیویسته شوینیک یان

پیغمبر (د.خ) ماچی عائشه ی خیزانی کردوه و زمانی مژیوه

سیکسییدا مژینی نه ندامه کانی له ش دوسته و پوهایه».

میله سوره کانی سیکسی نیوان هاوسه ران

به پتی وته ی شیخ بهادین، هه موو شتیگ له نیسلامدا ریگه پیدراوه له کاتی جوتبوونی نیوان ژنو میړدا بؤ چیژ وهرگرتن، ته نه دوو خال نه بیته که هیلی سورنو نابیت به زینرین، په کم سیکسی کومه که پیغمبر (د.خ) فرمویه تی: نه فرته لیکراوه نه و پیاوه ی سیکس بکات له پتی کومی خیزانه که یه وه. خالی دوو میس جوتبوونه له کاتی سووری مانگان، خوی گوره فرمویه تی: دووره پریزین

نایینی نیسلام چنند خالیکی ده ستیشان کردوه، له وانه: ۱. پیویسته له نیوان هاوسه راندا سؤرو پریو خوشه ویستی زیاتر بیت، چونکه جوتبوون په کیکه له کوله که سهره کیه کانی ژیانی هاوسه ری. ۲. پیویسته ناماده کاری بؤ نه نجامدانی جوتبوون بگریت و هک ماچکردن، مژینی مومک به هر شپواریک بئ، یاریکردن و قسه ی به پیژوه سهرنچراکیش له گه ل په کتر، له گه ل به کارهینانی بونی خوش بؤ ژنو بؤ پیاو، چونکه بؤن له خؤدان خالیکی گرنه له پروسه ی جوتبووندا. «خوی گوره فرمویه تی: ثافره تان لیاسن بؤ پیاوون پیاوایش لیاسن بؤ ثافره تان، وشه ی لیاس واته: داپوشین، پاراستن، جوانی. ده بیت پیاوون ثافره تان خویان جوانو رازاوه و بونخوش بکن، زانایانی نیسلامیش وتویانه بؤن چه کی سیکسه له کاتی جوتبووندا». ۳. مژینی زمانو لیبوی په کتر،

هیا جهمال

شیخ بهادین شیخ مه حیدین نه قشبه ندی، له سالی ۱۹۷۰، له دایکبوه و دیلومی له زانستو فرمه نگی نیسلامی له شاری بانه به ده ستپناوه، نیستا پیشنویژو گوتاریژی مژگوتی گریزه یه له شاری سلیمانی، له چاپیکه و تنیکیدا باس له ورده کاری سیکسی نیوان هاوسه رکانو میله سوره کانی جوتبوون ده کات.

بؤن چه کی سیکسه له کاتی جوتبووندا

شیخ بهادین نامازه به وه ددات که جوتبوونی نیوان ژنو میړد کوله که یه کی بنه رته ی ژیانی هاوسه ریبه، «په کیکه له مه قاسیده کانی شه ریعه تی نیسلام له نیکاحدا وهرگرتنی چیژ، که هه ردولا چیژ له یه کتر وهریگرن». بؤ چیژ وهرگرتن له جوتبوونی نیوان هاوسه رانیش،

وه رسی سیکسی دوا ی ژیانی هاوسه ری

د پیدار محمه مد نه مین

پسپوری نه خوشیه دهرونیبه کان هه ولیر

بیگومان مړوف له دوا ی پیگه یشترو گه یینی نه ندامی سیکسی ناره زوی سیکسی لادروست ده بیت، نه م ناره زوه له مړوفیکه وه بؤ په کیکی تسرو له کاتیکه وه بؤ کاتیکی تر جیاوازه. ژورچار نه و گله یی و گازه ندانه ده بیستین که وا که سانیک ماوه یه ک دوا ی چونه ژیانی هاوسه ری توشی وهرسی سیکسی بوون. نه مه ش دوو جوړه: په کم: وهرسی سیکسی به رامبر هاوسه رکه ی، له کاتیکیدا به رامبر کسی تر ناساییه.

دووم: وهرسی سیکسی به رامبر هه مووکه س. له کومه لگای نیمه دا پیاوون زیاتر توشی نه م حاله ته دهن، به لام ژنانیش له م گرفته به دهرنن. وهرسی سیکسی جیاوازه له که میونه وه ی ناره زوی سیکسی به وه ی په که میان هه موو دم هویکه کی دهرونی - کومه لایه تی، به لام دووم میان هویکه کی دهرونیبه وه ک خه مویکی، دله پراوکی، یان جهسته ییبه وک بوونی نه خوشی یان به کارهینانی دهرمان.

وه رسی سیکسی ماوه یه کی که م ده خایه نییتو چاره سه ریشی ناسانه، هه موو دم له دوا ی چالکی ناسایی یان زیاد له ناسایی دروست ده بیت. نه گهر هه ر که سیک بؤ ماوه یه ک چالکی سیکسی نه نجام دات، نه و ده گه ریته وه دؤخی جارانی، به لام که م ناره زو کردنی سیکسی ماوه کی دریزترو به بی چاره سه رکردنی گرفته جهسته یی یان دهرونیبه که هه رگیز ناگه ریته وه دؤخی جارانی. هه ر له کونه وه ش نه م دیارده یه له ناو زوریه ی کومه لگا کاند

په کیکه له هؤکاره

گرنه کانی

وه رسی سیکسی

بریتیه له گرنکیدان

به کات و شوینی

نه نجامدانی

چالکیه

سیکسیه کان

ددره که ویت، هه روه ها ده بیت له م ماوه یه دا هه ولیدنه به هیچ شیوه یه ک په یوه ندی به یه که وه نه که نو هه ریکه شیان چنند گؤرانیک له پوخسارو ناکاریدا بکات، وک گزپنی ستالی قزو به ژن پیکو جلوه رگی نئیو... تد.

هؤکاریکی تری گرنگ بؤ دوورکه وتنه وه له وهرسی بریتیه له گرنکیدان به کاتو شوینی نه نجامدانی چالکیه سیکسیه کان، وک بریاردانو خؤ ناماده کردنی پیشه کی بؤ نه نجامدانی نه م کاره و دابینکردنی کاتو شوینیکی هیمن، سهره پای جلوه رگی تاییه تو بونی خوش. له راستییدا شتیکی سروشتیه، ژیانی هاوسه ری به چنند قونایکی وهرسی و بیزاری سیکسییدا تپیریت، چونکه ژیان له گرفتو ناخوشی به دهرنیه، به لام گرنگ نه وه یه هه ردولا بزنان نه م گرفته کاتیو هه موو کات چاره سه ری شیاوی بؤ بدوزنه وه.

هه ر گرفته که چاره سه رناکه ن، به لکو گرفته که گوره تر ده که نو بگره کاره ساتیشی لئ پهیدا ده بیت.

پنکای دروست بؤ چاره سه رکردنی نه م گرفته بریتیه له هه ولدان بؤ ده ستیشانکردنی نه و فاکته رانه ی بوونه ته هوی سهره لدانی نه م گرفته که گرنگرینان بریتیه له په یوه ندی نیوان ژنو میړدو چاره سه رکردنی گرفته کانیان، نه ویش به هه ولدان بؤ که مکرنده وه ده مه قالی و مقوموی نیوانیان، له جیاتی نه وه به کارهینانی شپواری هیمنانه و له یه ک گه یشترو شپواری دروست بؤ گوزارشتکردن له هه لچوونو توره بوون، وک قسه کردن له سه ر کیشه که و نؤزینه وه ی چاره سه ر بؤی نه ک په نگواردنه وه ی له ناو سینگو دوایش دهرپینی به شپواریکی نه شیاوو توندوتیژ، جگه له وه هه ولدان بؤ گزپنی پوتینی پؤژانه که بیگومان له م پؤژگاره دا بؤته دهردیکی گه وری زوریه ی خه لک نه میس به هوی سهره قالی بوونی پیاوون به شپوکار یان مانه وه ی ثافره ت له مال هه وه نه مه ش واده کات هه ریبه ک له پیاوون ژن بیزارین له و پوتینه ی ژیان.

چاکترین پیگه ی چاره سه ریش گزپنی نه م پوتینه یه، نه ویش به نه نجامدانی گه شتو سه فرکردن به شپوه یه کی پیکوپیک، بؤ نمونه هه فته ی جاریک بؤ دهره وه ی شارو دوو سئ شه و جاریک بؤ سردانی خزموکه سو دؤستان. چاره سه ریکی تر نه گه رچی لای هه ندیک که س په سندن نییه بریتیه له دوورکه وتنه وه ی ژن و میړد بؤ ماوه یه ک - نه مه له کاتیکیدا په کیکی یان هه ردوکیان توشی وهرسی سیکسی بوون، به مارجی هویکه ی گرفته کی دهرونی یان کومه لایه تی بیت - به م دوورکه وتنه یه هه ریبه که یان نرغو پیویستی نه ویتری بؤ



له کومه لگه ی کوریدا پیاوون زیاتر دوچاری وهرسی سیکسی دهرن

که چی له زوریه ی باره کاندان ژن هه ولی نارامی و دان به خؤداگرتن ددات، یان هه ولده دات قهره بووی نه م حاله ته بکاته وه له پیگه ی خؤخه ریک کردن به کرپنی که لویلی ناومالو زیاتر گرنکیدان به منداله کانی، هه ندیچاریش لادان دروستکردنی په یوه ندی نادرست له دهره وه ی ژیانی هاوسه ریته ی. هه موو نه وانه ریگای نادرستن بؤ چاره سه رکردنی نه م گرفته، نه ک

پیاوون به شپوه یه کی ناوازه هه ولی چاره سه رکردنی نه م گرفته دهرن، وک دروستکردنی په یوه ندی له دهره وه ی ژیانی هاوسه ری، نالوده بوون به که لولو ماده هؤشبه ره کان، دوورکه وتنه وه ی ژور له مال هه وه، زیاد گرنکیدان به شپوکارو پشتگوخیستن دواکانی خیزان، یاخود گه پان به دوا ی هاوسه ریکی ترو زیاتریش. هه ندیکجاریش هه ولی دان به خؤداگرتن نارامگرتن دهرن،

پلوتوز... جیهانی په یوهندی بئ کیل

محمد رسول کریم

په شمی په کام

پلوتوز په کامجار نه و ناوه یان وهک ناوی کوز به کامده هینا، به لام به تیبه پپوونی کات نه و ناوه بؤ هه میسه مایه وه.

پلوتوز پړوتوکلیکی ستاندارده که په یوه نسی وایرلیس له نیوان دوو نامیز وهک کومپیوتر، هاندى موبایل و نامیزه کانی دیکه له موه دای کامدا دروست ده کات که په کامجار له هیسیته پلوتوزه کانددا بؤ قسه کردن به موبایل خرایه به رده ست.

له نیستادا پلوتوز له لاپ تۆپه کان، کومپیوتره گیرفانیه کان، ماسو کامیزاکان، پرینتره کان، هانده کان موبایل، موسو کیبورد، نامیزه کانی بلاوکرده وهی

موزیک، سپیکر، توتومبیله کان و تهنانه نامیزه پزیشکیه کانیشدا به کامده هیسیته. له م بابه تدا هه ول دده م به وردی باس له سه رچاوه و میژوی و جوره کان و شیوازی کاری ته کنولوزیای پلوتوز بکه م و له دوو به شدا پیکه وه نه و ته کنولوزیا بناسین.

پشتیانانی پلوتوز

ناوو لگوى پلوتوز هیماى بازرگانی گروپى بازرگانی Bluetooth SIG که له مانگی توی سالی ۱۹۹۸ دامه زاوو و پیکهاتووه له گه وره کومپانیای کامی پشه سازی به داله، کومپیوتر، توتوماسیونی پشه سازی و توتومبیل وهک مایکروسوفت، ئیریکسون، IBM، ئینتیل، مۆتزیلا، تۆکیا و توشیبا.

میژوی پلوتوز

ناوی نه و ته کنولوزیایه له هراکد پلوتوز، پاشای سه دهی دهی می دانیمارکه وه و هرگیرو که که توانی نه و ولاته و به شیک له نه رویژ بکاته په یک ولات.

پلوتوزیسه هر نه و کاره ی له پړوتوکله کانی په یوه نسی هاوشیوه دا نه جام داوه و له ستانداردیکی جیهانیدا کوزیان ده کاته وه. داهیتانه تانی ته کنولوزیای



هاندى موبایل و نامیزه کانی مونیترینگى مندانان که هه موو نه و نامیزانه مه ترسی ته داخولی نامیزه کانی پلوتوز له نیوان په کتندا زیاتر ده کات، هر به و هوش نامیزه کانی پلوتوز ته نیا په یک میلی وات وزه بؤ گواسته وهی داتا کان سه رفته که کنه سنوری گواسته وهی داتا له نیوان نامیزه کانی پلوتوز له ۱۰ میتردا ده هیلیته وه، هر هوش نه گه ری ته داخول له نیوان نه و نامیزانه داکمتر ده کاته وه. له لایه کی دیکه وه نه و وزه که می که نامیزه کانی پلوتوز سه رغه وهی دهرگای پارکینگ،

فریکونسى تاییهت

سیستمى سه رکه کی گواسته وه له پلوتوزدا شه پوله رادیویییه کانه که وزه ی زور که م سه رفته که کنه فریکونسى نامیزه کانی که پلوتوزیان هه یه له ۲، ۴۰۲ گیگاهرتز تا به رزی ۲، ۴۸۰ گیگاهرتزه که نه و به شه له فریکونس به هوی ریککه و تنامه په کی نیوده وله تی بؤ ISM یان نامیزه پزیشکیه کان، پشه سازییه کان و زانسیتهیه کان تاییهت کراوه. نامیزه کانی دیکه که له بازاردا له باندی ISM سوود و ده رگن، بریتن له نامیزى کردنه وهی دهرگای پارکینگ،

باریکترین کامیرای دیجیتالی دزه ناوی جیهان نمایشکرا



خرد فه رهاد

باریکترین کامیرای دیجیتالی دزه ناوی جیهان له لایه کنه کومپانیای کاسیوه له هغه فقهی رابردوودا نمایشکرا. نه و کامیرا نوییه کی کومپانیای کاسیو ناوی «جی ۱».

نه و کامیرایه له نیستادا باریکترین کامیرای جیهان دپته نه ژمارو هه ندیک له تاییه تمه ندیه تاییه تانه کانی نه و کامیرایه بریتین له خوراگرى له به رامبه ر که وتو و پیکداندانو ناو (تا قولای سنی متر). نه و به ره مه نوییه په کامجار له نیوان نمایشکراوه. به له به رچا و گرتنی به کاره یته ره به رچاوه کانی ته کنولوزیا کانی وینه کیشان، کوزفرانسیک به ناوی دروست کردنی فه رهنگی

به کاره یته کانی کامیرا دیجیتالییه کان چوارشه ممی رابردووتر به به شدارى چالاکوانانی نه و بواره له و ولاته داهه پړوپه چووو نه و کامیرایه شى تیدا نمایشکرا. واپریاره به ره می کوزتایی له مانگی داهاتووه وه له بازاره کانی جیهاندا بخریته به رده ست.

هه یه، هه روه ها پړوگرامیکی تاییه تی بؤ دانراوه که توانای نییدی هه موو فایله کانی وینه و فیدیو ده خاته به رده ست به کاره یته ران. هاندى 7230 یش کامیرایه کی دیجیتالی 3.2 میگاپیکسلى له سه ره و له رهنگی جیاوارزا ده خریته به رده ست. نه و دوو هانده فیرزنی نویی تۆپرترینگ سیستمی سیمه یینیان له سه ره و کومپانیای تۆکیا پیش بینی کردوه نه و دوو هانده فروشیکى باشیان هه بیته.

له و دوو هانده ناوی Slide 6700 که به شپوهی سه کی دروست کراوه و روا له ته که ی هاوشیوهی مودیله کانی پیشووی نه و کومپانیایه یه. هانده که ی دیکه ی تۆکیا که له هه نگاوه دا نمایشکراوه، 7230 که نه و دوو هانده به نرخه کانی 239 و 150 دولا رده فرۆشریته. هاندى سه کی Slide 6700 کامیرایه کی دیجیتالی 5 میگاپیکسلى له سه ره و لپنزیکی «کارل زایس» ی به کوالیتی به رزه وه

IE9 به ریوه یه

نارین پشکر

کومپیوتره بؤ خیرا کردنی کاری ئیکسپلورره که یان به کاره یته ن. خستنه به رده ستی ورده کاری نویی سه باره ت به تاییه تمه ندیه کانی IE9 له کاتیکدا نه جامده دریت که نه و کومپانیایه ریککه و تیکى دیاریکراوی بؤ خستنه به رده ستی نه و ئیکسپلورره ری رانه گه یاندووه و پیده چیت دروست کردنی ئینته رنیت ئیکسپلورره ی 9 له قوناغه سه ره تاییه کانددا بیت.



کومپانیای مایکروسوفت به مزوانه هه ندیک له تاییه تمه ندیه کانی ئیکسپلورره ی ئینته رنیتی نویی خوی به ناوی IE9 که خریکی دروست کردنیته بلاوکرده وه. به وهی مایکروسوفت ئیکسپلورره ی IE9 بؤ زیاد کردنی خیرایى نمایشی وینه و تیکست به شپوازیک دیزاین کراوه که به شپوهی راسته و خول له پروسسیره ی گرافیکی سیستمه که سوود و ده رده گریته.

هه لبه ت مایکروسوفت ته نیا کومپانیایه کی نییه که نه و شیوازه ی هه لپژاردووه، دامه زراوه ی موزیلا به ره مه یته ری ئیکسپلورره ی «فایه رفوکس» و کومپانیای تۆپرا به ره مه یته ری ئیکسپلورره ی «تۆپرا» ش له نیستادا بیر له دوزینه وهی ریگه ی نویی ده که نه وه تا پروسسیره گرافیکیه کانی

نۆکیا دوو هاندى نویی نمایشکرد



دوا به دواى نزیکبوونه وهی پشوی کوزتایی سالو گه رمبوونی بازاری جیهانی ته کنولوزیا، کومپانیای نۆکیا دوو هاندى نویی خوی بؤ به کاره یته رانی به ره مه کانی نه و کومپانیایه نمایشکردو باسی له وه کرد که نه و هانده له پشوی کریسمه سدا به شپوهی به ریلو ده خریته بازاره وه. به پیی هه والیکى سابتی کومپانیای نۆکیا، په کیک



GPS سنی ره هه ندى

که لا یوسف

تاییه تمه ندیه کانی که له و نامیزه دا به کاره اتووه و GPS کانی دیکه نه و توانایه یان نییه، ته کنولوزیای سنی ره هندی نمایشی نه خشه و وینه کانه.

نامیزى بچوکى 7200T به سوود و ده رگرتن له جۆریک ته کنولوزیای نویی توانای نه وهی ده بیته هه موو وینه و نه خشه کان به شپوهی سنی ره هندی نمایش بکات تا حاله تیکى واقیعیترین هه بیته. په کیکی دیکه له تاییه تمه ندیه کانی نه و به ره مه نه و شویته دا که بوی ده چی هر که ناوی شوینه که ی پی بدهی، نه و ریگه یانه ی که ده گه نه شوینه که له سه ر نه خشه ی دیجیتالی دیاری ده کات. نه و نامیزه له گه ل هانده زفریه ک ده خریته به رده ست تا توانای بلاوکرده وهی فایله ده نگیه کانیسی هه بیته. سیستمی دوزینه وهی شوینی 7200T له نیستادا به نرخى 449 دولا رده فرۆشریته.

په کیکی له به ناویانگترین سیستمه کانی دوزینه وهی شوین که له سه رانسه ری جیهاندا به کامده هیسیته، GPS و کومپانیای Navigon که په کیکه له گه و ره ترین به ره مه یته رانی نامیزى GPS له جیهاندا به مزوانه سه رکه وتنی به ده سته ینا له دروست کردنی نامیزیک به ناوی 7200T که جیگه ی مودیلی 7100 ده گریته وه. به پیی هه والیکى سابتی گیزمودو کومپانیای Navigon رایگه یاندا که نه و به ره مه نوییه ی خوی له گه ل خزمه تگوزاری بئ به رامبه ر ده خاته به رده ست ها ولاتیانی نه مریکا تا له و ریگه یه وه فرۆشى زیاتری هه بیته.

نه و رسیقه ره مانگی ده سکر دییه ی بچوک پروسسیره یکی 600 میگاهرتزی له جۆری Centrality Titan ی له سه ره که چپیه که ی له چاو مودیله که ی پیشووی به هیتر بووه. په کیکی له گرنگترین

به سالچوانی ئونلاين كه متر تووشی خه موكی ده بن

ژنار مەحمود

لیکۆلینه وه یه کی زانستی ئه وهی ده رخستوه که زیادبوونی حه زی به سالچوان بۆ به کارهینانی ئینتەرنیته و چالاکیه ئونلاينه کان ده توانیته ریژهی تووشبوونیان به خه موكی که م بکاته وه، هه ریژه لیکۆله ران رایانگه یاندوه: ئونلاين بوون بۆ که سانی به ته مه ن ده توانیته به سو دبیته .

له ئیستادا نزیکه ی ۹۲٪ ی ئه و ئه مریکیانه ی ته مه نیان له نیوان ۱۸-۲۹ سالیدا به ئونلاينه کان نیوده بری نو به کارهینانی ئینتەرنیته به یه کێک له به شه گرنه گه کانی ژانیان داده نریته . ئه و ریژه یه له ته مه نی ۳۰ تا ۴۹ سال بۆ ۸۷٪ که م ده بیته وه له ۵۰ تا ۶۴ سالی ده گاته ۷۹٪، له کۆتاییدا ته نیا ۴۲٪ ی که سانی ته مه ن ۶۵ سال بۆ سه ره وه سوود له ئینتەرنیته وه رده گرن .

لیکۆلینه وه کانی ئه م دوایانه ی ناوه ندی لیکۆلینه وه ی فۆنیکس ئه وه ی خستوه ته پروو که به سه ربردی کاته کان له ئینتەرنیته، ده توانیته تا ۲۰٪ ئه گه ری تووشبوون به خه موكی که م بکاته وه، ئه و زانیاریانه ش دای لیکۆلینه وه له سه ر حه وت هه زار



به شیک له به سالچوانی مه ریعی کردستان له ئینتەرنیته مۆیه کانی په یوه ندیکردن بیبه ش

که سی خانه نشین کراوی سه روو ته مه ن ۵۵ سال به ده سته اتوه . به وته ی لیکۆله رانی زانکۆی مونتۆالسۆ به کارهینانی ئینتەرنیته له لایه ن به سالچوانه وه ده توانیته تیچوه کانی که بۆ ده رمانی

خه موكی خه رج ده کریته، به ریژه یه کی به رچا و که م بکاته وه، ئه وه ش ده گه ریته وه بۆ ئه و خاله سه ره کیبه ی که له کاتیکدا په یوه ندی ئاسایی مرقه کان له گه ل به کتر که م بووه ته وه،

په یوه ندی مه جازی له ری ئی توپه کۆمه لایه تیبه کانه وه قه ره بوو ده کریته وه . ئه مه ریکا سالانه ۱۰۰ ملیار دۆلار له بو دجه ی ولاته که ی بۆ ده رمانی نه خۆشی خه موكی ته رخان ده کاتو ئه گه ر بتوانیته

به گه شه ی به کارهینانی ئینتەرنیته له ناو به سالچواندا ۲۰٪ له ریژه ی خه موكیان که م بکریته وه، نزیکه ی دوو ملیار له و خه رجیبه سالانه ی پاشه که وت ده کریته . یه کیکی دیکه له سو دوه کانی

به کارهینانی ئینتەرنیته بۆ به سالچوان که له چه ندین لیکۆلینه وه دا ده رکه و توه، باشتر بوونی کار کردی می شکه تیاندا . به گشتی به رزیبونه وه ی ته مه ن ده بیته هۆی لاوازی بوونی می شک، سه رنجدان، خپرای ناسینه وه، بینین و توانای کۆنترۆل وه ره ئه و کیشانه ش ماوه ی فیزی بوونی توانا دیجیتالییه کان بۆ به سالچوان دوو به رامبه ر ده کاتو ریژه ی هه له تیاندا زیاتر ده کات، زۆربه بیان ورده ورده به وه ده گن که هه ولدانیان بۆ فیزی بوونی توانا دیجیتالییه کان نخه ی ئه و هه موو ماندوبونه ی نیبه .

به پیی راپۆرتی سایتی لای ساینس ئه گه ر خزه م تگوزاری وه ک ویب سایت به کۆنتراستی زیاتر، فۆنتی گه وره تر، پیوست نه بوون به گه رانی زۆر بۆ به شه کان و له ناو مۆبایله کانییدا بوونی بۆ چونه زۆر له ناو مۆبایله کاندای بۆ چونه ناو مینۆکانه وه، فۆنتی گه وره تر، کیبۆردی گه وره تر و فیلته ری ده نگی، بخریته به رده ست به سالچوان، حه زی ئه وانیش بۆ به کارهینانی چالاکیه ئونلاينه کان زیاد ده بیته .

یه که مین هارد دیسکی وایه رلیسی جیهان



له ئیستادا په یوه ندی USB ریگه به به کارهینان ده دات تا ژماره یه کی زۆر له USB یان و میمۆریه کانی فلاش به کۆمپیوته ره که یانه وه په یوه ندیکه ن، به لام به کارهینانی زۆری فلاشه کان ده بیته هۆی خراببوونیان و هه ره ها به کارهینانی زۆری کیبلی USB سه ر میزی کۆمپیوته ره که تان قه ره بالخ ده کات . له لایه کی دیکه وه فلاشه کان بۆشایی زۆر ناخه نه به رده ست به کارهینان .

بۆ ئه م مه به سته ته نیا یه ک ریگه چاره هه یه، ئه ویش به کارهینانی ته کتۆلۆژیای وایه رلیسه . به م دوایانه یه که مین هارد دیسکی ئیکسترنالی وایه رلیس له جیهاندا له لایه ن کۆمپانیای Imation وه نه مایشکرا . هارد دیسکی ناو بر او که ناوی Pro Wx هه ده توانیته به شیوه ی وایه رلیسو له ریگه ی دووره وه به کۆمپیوته ره په یوه ند بکریته .

یه کی که له تاییه ته ندیه کانی Imation Pro Wx ئایله ره که یه تی که له راستیدا ئه و ئایله ره وه ک سه نده ریک (Sender) کار ده کات که داتا کان به شیوه ی وایه رلیس به خپرای ۱۵ میگابایت له چرکه یه کدا ده گوزاریته وه و کۆمپیوته ره که ش ریسیفه ریکی هه یه که به پۆرتی USB یه وه به کۆمپیوته ره که وه به ستراوه .

جگه له توانای په یوه ندی وایه رلیس ئه و هارده تاییه ته ندیه کی زۆر تاییه ته یه هه یه، ئه ویش قه باره که یه تی که جیگه ی ۱،۵ ترابایت داتای ده بیته وه که ریژه یه کی به رچا وه . ئه و ریژه ی میمۆریه جیگه ی ۳۰۰ هه زار وینه و ۷۵۰ کاتۆمپری فیدۆ ده بیته وه . نخه ی ئه و هارد دیسکه نوئییه ۵۰۰ دۆلار ده بیته .

داهینەری ویکی پیدیا سایتی یارمه تی بۆ بینه واکان دامه زران

ئه و سایته که ته نیا کاری گه یاندنی جیهانی ویکی پیدیا به مه به سستی یارمه تی بۆ ئه و که سانه ی شوینی نیشته جیبوونی خۆیان له ده ست داوه و بۆ خانومه آل ماونه ته وه، ویب سایتیکی نوئی خستوه ته پروو تا دامه زراوه حکومییه کانی ئه مریکا به یارمه تی ئه و زانیاریانه ی که له و سایتیدا بلاوده کریته وه ریگه چاره ی کرداری وشیاو بۆ یارمه تی ئه و که سانه بدۆزنه وه .

جیمی ویلز ویب سایتی نوئییه که ی که ناوی «تامپا» یه له ئادره سی tampabayhomess.wikia.com دامه زرانده وه تا یارمه تی بیته واکانی ویلایه تی فلۆریدا بداتو سه رچاوه یه کی ئونلاين بیته بۆ کۆمپانیای خزه م تگوزاری، ئازانسه حکومییه کان و ئه و که سانه ی یارمه تی که سانی بی خانوو مال ده دن .



WIKIPEDIA The Free Encyclopedia

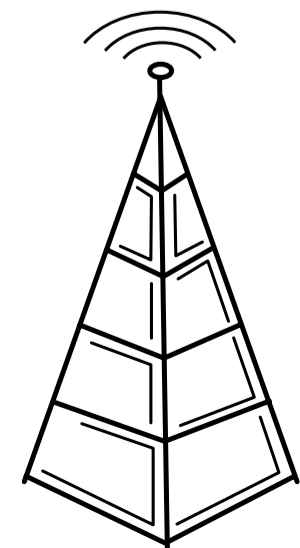
ئه و سایته که ته نیا کاری گه یاندنی جیهانی ویکی پیدیا به مه به سستی یارمه تی بۆ ئه و که سانه ی شوینی نیشته جیبوونی خۆیان له ده ست داوه و بۆ خانومه آل ماونه ته وه، ویب سایتیکی نوئی خستوه ته پروو تا دامه زراوه حکومییه کانی ئه مریکا به یارمه تی ئه و زانیاریانه ی که له و ویب سایتیدا سه باره ت به که سانی بیته و ده خریته به رده ست، ده توانیته به رنامه گه لی ریکۆپیکتر بۆ به ربه ره کانی له گه ل ئه و کیشه کۆمه لایه تیبه بخه نه پروو .

به پیی راپۆرتی فاکس نیوز، ویلز سه ره تا ویب سایتی ویکی پیدیا ی له سه ن پیترزبورگ دامه زرانده، به لام ئیستا ویب سایتیکی جیهانییه و به گه وره ترین دائیره توله عاریفی ئونلاينی جیهانی داده نریته . پیشبینیش ده کریته سایتی «تامپا» له داها تودا درێژه به ریازی ویکی پیدیا بدات .

شاریک به ئینتەرنیته ی وایه رلیسی بۆ به رامبه ر

به مزوانه دانیش توانی شاریکی نزیک له نده ن به ناوی ویلت شایه ر ئینتەرنیته ی وایه رلیسی بی به رامبه ریان ده خریته به رده ست . به پیی وته کانی ئه نجومه نی Swindon Borough ته واوی ۱۸۶ هه زار دانیش توی ئه و شاره ئینتەرنیته ی وایه رلیسیان له به رده ست ده بیته . تا مانگی چواری سالی ۲۰۱۰ ته واوی ئه و که سانه ی که تانیستا هیچ هیلکی ئینتەرنیته یان نه بووه، ئینتەرنیته ی وایه رلیسی بی به رامبه ریان ده بیته .

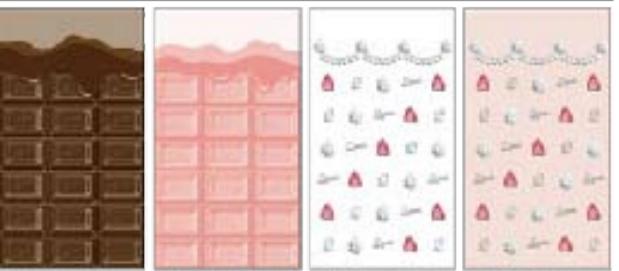
خزه م تگوزاری نوئ که ناوی Signal هه، هه موو خزه م تگوزارییه ک ناخاته به رده ست، به لام هه موو به کارهینان ریک ده توانیته به پاره یه کی مانگانه ئاپگره ییتیکی ۲۰ میگابایتی بۆ خۆی دا بین بکات . جیگه ی ئاماژه پیکردنه ئه و بره پاره یه زۆر که م هه رزان ده بیته .



هاندی چکلیتی شارپ



به م دوایانه کۆمپانیای شارپ هاندیکی نوئی دروست کردوه، که قه پاغه که ی رواله تیکی وه ک چکلیتی هه یه . ئه و هانده نوئییه له دوو فیزۆنی چکلیتی تال به رهنگی قاوه یی و چکلیتی چلیک به رهنگی په مپییه وه دروست کراوه . له پرووی ته کنیکیه وه ئه و هانده کۆمه لیک تاییه ته ندی باشی هه یه، که به شیکیان



بریتین له کامپرای ۸ میگاپیکسلی، په یوه ندی بلوتوز، تیونه ری ته له فیزیۆن و تاییه ته ندی دژه ئاوو . هه ت . پیده چپت هانده نوئییه کان تا مانگی داها توو له ناو بازاری ژاپۆندا بخریته به رده ست . جیگه ی ئاماژه پیکردنه له و هانده تانیا ۱۳ هه زار دانه دروست ده کریته .

ههفتهیه کانونی یه کهم

ته موز

خۆت به دور بگره له و که سانه ی لوت به رزنو وهک ئه وان بیر نه که یته وه . بوونی هه ندیک تابه ته مندی باش له تۆدا ده بیته هۆی به خشیینی پله و پایهی به رزتره له وانه یه له م ماوه یدا ده ستخوشیت لیکریت به پۆنی نه جامدانی ئه و کاره باشانه ی ده یکه ییت . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ چوار شه ممه یه .

ناب

ههنگاو بنی بۆ پیشه وه و وا بیر مه که ره وه که تۆ توانای چاره سه رکردنی کیشه کانی خۆت نییه ، به لکو به پیچه وانه وه باشتر له خۆت که سیککی دی ناتوانیت چاره سه ری کیشه کانت بکات ، چونکه هه ندیچار پیویسته جدی بیت . باشترین رۆژی هه فته بۆ تۆ پینځشممه یه .

ئه یلول

به هۆی دلپاک تۆ زۆر جار هه ندیک که سه به هه له قسه له سه ر تۆ ده کن ، باشتر وایه هه لسه که وتو چۆنیته وتوژت تا راهیک نزیک بکه یته وه له جدیات ، پلانریژی باشته هه بیته بۆ داهاتووت . له هه فته یه دا له رووی سۆزداریه وه ئه م به ره و پیشچوونیک به خۆته وه ده بییت . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ به کشه ممه یه .

تشرینی یه کهم

ترست نه بیته به رامبه ره به و وتانه ی ده یکه ییت ، هه ول مه ده له به ر رازیکردنی که سی به رامبه ره له خواستو وته کانی خۆت دورکه ویته وه ، به شیه وه یه کی چاره واره نه کراو عه شقیگ رووت تیده کات ، باشتر وایه به شیه وه یه کی عاقلانه بیری لیکه یته وه . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ پینځشممه یه .

تشرینی دووم

له م هه فته یه دا له گه له هاوسه ره که ت تووشی گرفتو بیروبووچوونی جیاواز ده بنه وه هه ریه یه ، پیویست له م هه فته یه دا هه ندیک خۆت به دور بگریت له مشتومری بیسوود ، له م ماوه یه دا پیویسته زیاتر ئاگاداری چۆنیته ی خه رجکردن پاره کانت بیت ، له وانه یه تووشی گرفتی مادی بیت . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ شه ممه یه .

کانونی یه کهم

له م ماوه یه دا که سانیک دهناسیت که سه ره تا به شیه وه یه کی باش دینه به رچاوت ، دواتر ناخی ئه و که سانه ت بۆ ده رده که ویت . باشتر وایه خۆت به دور بگریت له بیریاری پله ، خۆت به دور بگره له و که سانه ی ده یانه ویت به قسه ی خۆش خۆیان له تۆ نزیک بکه نه وه . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ سیشه ممه یه .

کانونی یه کهم

له رووی سۆزداریه وه ئه م هه فته یه بۆتۆ زۆر گونجاوه ، به هه لسه که وتی نابه جی یان وته یه که دلی خه لکی پی عاجز بکه ییت ، هه ول مه ده شته باشه کان له خۆت دور بکه یته وه . له رووی ته ندروستییه وه له وانه یه تووشی هه ندیک گرفتو ئالۆزی بیت ، پشوو یه کی کورت له وانه یه بۆت گونجاو بیت . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ شه ممه یه .

شوبات

هه ول بده هه ندیک باشتر بیر بکه یته وه به رامبه ره ئه و هه لو فرسه تانه ی بۆت دینه پیش . ده رفته ی باش له هه مو کاتیگدا له به رده ست نییه ، هه له کردنی تۆ به هۆی ئه و بپارانه ی ده ریان ده که ییت ، له وانه یه تووشی ئه وه ت بکات که له داهاتوودا پاشگه ز بیت له وجۆره بیرکردنه وانه ی هه ت به وه . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ چواره ممه یه .

ئادار

پیشکه وتنیکی به رچاوه خۆته وه ده بیینی ، چاره واره ی رووداویکی خۆش به که له داهاتوویکی نزیکدا روو بداتو بیته هۆی باشترکردنی ژیا نی تۆ . له رووی سۆزداریه وه ئه م هه فته یه بۆتۆ گونجاوه . باشترین رۆژی هه فته بۆ تۆ هه بییه .

نیسان

له م هه فته یه دا هه واییک ده بیستیتو تاراده یه که کیشه کانی رابردووت به ره و چاره سه ر ده پوات ، باشتر وایه به و شیه وه بیری که یته وه ، له ژیا نیه دا یه که م هه نگاو که ده بییت به و نیته بیته که عه شقو خۆشه ویستی تیدابیت ، چونکه ئه و که سانه ی هاوسه رگریان نه کردوه ، رۆژی هه فته بۆتۆ پینځشممه یه .

ئایار

ماوه یه کی زۆره له گه له خۆتدا شه ی ده که ییتو زیاتر گوئی ده ده یته کاره کانی رۆژانه نه وه که نیازه کانی دلت . که سیگ تۆی خۆشه ویت ، باشتر وایه له م ماوه یه دا پشوو یه که هه بیته تا زیاتر بایه خ بده یته به خۆت . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ به کشه ممه یه

جوزیران

هه ندیچار هه له کردن له مردن خراپتره . ئه گه ره هه له یه که بۆ چه ند جاریک دوپاره بکه یته وه و ئاسه واریکی نیگه تیغی هه بیته به سه ر ژیا نت ، ئه و هه ول بده هه له کانی ژیا نت دوپاره نه که یته وه ، باشتر بیری که ره وه له و کارانه ی ده ته ویت ئه جامی بده یته . باشترین رۆژی هه فته بۆتۆ دووشه ممه یه .

پاشماوه کئی به رپرسه له زۆربوونی ...

منیش وهک تاکتیک که له م کۆمه لگایه دا هه ست به به رپرسیاری ده که م ، یه که م هه نگاو و یه که م هه لویستی خۆم به بلآو کردنه وه ی ئاماریک له سه ر مندالانی سه ر شه قامی ناو ولاتی ئیزان ده اووم هیوادارم له م هه ریتمه ی ئیمه شدا که سانیک هه بن به م شیه وه له سه ر دیارده کانی ناوخۆی ولاته که مان بکۆله وه .

هۆکاری بلآوکردنه وه ی ئه م ئاماره له سه ر مندالانی سه ر شه قامی ولاتی ئیزان بۆ ئه مه ده گه ریتمه وه که ئیزانو کوردستان به گشتی ولاتانی دواکه وتووی خۆره لاتی خه مو گریو دیارده ی هاویه شیان هه یه و بلآوکردنه وه ی ئه م بابه ته ش ده توانی جۆریک هانسان بی بۆ چۆنیته ده ستنیشانکردنی ده ردو مه ترسییه کانی بوونی مندالانی سه ر شه قامی ئیمه ی کوردی .

له لیکۆلینه وه یه که دا که د سه یه د حه سه ن حسیتی ، ئه ندامی لیژنه ی زانستی زانکۆی تاران ، به هاوکاری زانکۆی زانسته چاکسازییه کۆمه لایه تییه کان و به شی تواناسازی له سه ر مندالانی سه ر شه قام ، له ئیزان و زۆریه ی ولاتانی دنیا ئه نجامی داوه ، ده ریخستوه که ۸۰٪ ی مندالانی سه ر شه قام ، به ره گز نین و له نیوان ۵ تا ۱۸ سالان .

ئو توژیته وه یه ده ریده خا که ۹۰٪ ی مندالانی سه ر شه قام ، دایک و بابیان هه یه و له گه ل بنه ماله کانیان ده ژین ، که زۆریه ی ئه و بنه ماله نه خوینده وارن و زۆریه شیان له ۵ تا ۱۰ مندالیان هه یه ، ره ژیه مندال له و بنه ماله نه دا به شیه یه مامناوه ندی ۸ که سه . به پیی ئاماریک که له م توژیته وه یه دا هاتوه ، ۸۰٪ ی ئه و بنه ماله نه ره وه ندو کۆچره ن که ۴۴٪ یان له گونده کان و شاره کانی دیکه وه چونه ته شاره گه وره کانو ۲۶٪ ی کۆچره کانیان ئه فغانین . هه روه ا ۵۸٪ ی ئه و مندالانه «پیناس» یان هه یه .

مندالانی سه ر شه قام ، به هۆی باروئۆخی دژاری ژیا نیان و نه بوونی خواردنی پیویست و دروست ، له ته مه نی ئاسایی خۆیان گه وره تر ده نوینن . هه یچ یه که له و مندالانه له ژیر چاوه دیری پزشکی و بیمه ی ده رمانیدا نینو بۆ چاره سه ری نه خۆشییه کانیان له ژیر گوشاریکی له راهه به ده ر دان . ئه و مندالانه له قه راغ شۆسته کان ، به رماری ئۆتیه له کانو رستورانه کان ده خون . له تۆزیه وه ی ئامازه پیکراودا ، ده رکه وتوه و ئه و مندالانی بۆ یه که مین جار له سه له کانی ۷۲ تا ۷۳ له سه ر شه قامه کانی تاران بپنران ، ته مه نی جۆراوجۆریان هه بووه . ئه م مندالانه زۆیه یان له گه ل بنه ماله کانیان له شوینگه لیکی وهک ولاتانی دراوسی ئیزانه وه ، بۆ وینه له ئه فغانستان و پاکستانه وه هاتوون ، که بنه ماله کانیان یاخود له او بینا کۆن و روخواوه کان - که لاهه کان - ده ژین ، یان ئه وه ی به گشتی یه که ژوو بۆ گشت ئه ندامانی بنه ماله که یان - له به ر گرانی کرئ مال - به کرئ ده گرن . به گشتی بنه ماله ی ئه م مندالانه به کاری که م داهاته وه سه رقالن ، هه ریوه منداله کانی ئه و بنه ماله نه ش بۆ یارمه تیدانی لایه نی ئابوری بنه ماله کانیان ، واز له خویندن ده نین ، چونکه شاره زاییه کی ئه وتۆیان له هه یچ بواریگدا نییه ، بۆیه روو ده که نه ئیسی سه ر شه قام و شۆسته کان . به پیی ئه و توژیته وه یه ، هۆکارگه لی جۆراو جۆری وهک : هه ژاری ، چیرانی شیرازه ی بنه ماله کان ، مردن و سه قه تی جه سه تییه سه ره پرشتی بنه ماله کان ، مندالان به ره و شه قامه کان راهه کیشن . مندالانی سه ر شه قام ، له گه مارۆی مه ترسیگه لی گه وره و چوکه ی وهک : هه لمرینی دووکه لی سه یاره کان و راکیشاکرانیان بۆ ناو گروپه تاوانکارو بانه مه ترسیداره کان ، به ره و روون . هه روه ا ئه و مندالانه ، به هۆی به دخۆراکی و نه بوونی خۆراکی خاوین و نه بوونی پیدایستییه

پزشکییه کان ، له گه ل نه خۆشیگه لی پیستی و کۆته ندامی هه رس ده نالینن . هه روه ا رۆژانه له گه ل که لکاوه ژووی ده روونی به ره و روون ، به رده وام ده که ونه به ر هیرشی زاره کی و جوین و بیحورمه تییه وه .

به پیی لیکۆلینه وه کان ده رکه وتوه هه لاتنی مندالان له ماله وه ، ده گه ریته وه بۆ ئه و که لکاوه ژووه جه سه تی و ده روونییه وه که دایابان ، یان زردایک و زردایکیان لییان وه رده گرن . ئه م مندالانه له گه ل بنه ماله کانیان له پیوه ندیدانین ، هه ریوه له ژیر پاسه کان ، له ناو قاناهه کان و ئاوه رۆکاندا ده خون .

ئه م مندالانه له وه رزی زستاندا که متر له شاره سارده کان ده بیینن ، بۆ وینه له ئیزان ئه م چه شنه مندالانه روو ده که نه به نده ر عه بباسو ئه هاوژو شاره گه رمه کانی دیکه ی ئه م ولاته . یه کیک له و هۆکارانه ی که ناکرئ ئه م مندالانه به ئاسانی بدۆزیه ته وه ، ده گه ریته وه بۆ ئه ی که ئه م مندالانه به ئاسانی ده که ونه داوی تاوانکاره فه رمیه کانه وه و ئه وانیش بۆ مه به سه ته دزیوه کانی خۆیان حه شاریان ده دن .

ئاسایش ، ژینگه یه کی باش و خاوین ، بنه ماله یه کی بی کیشه ، کاتیک بۆ یاری ، خۆراکی پیویست ، چوون بۆ قوتابخانه و ده یان ئاواتی له م چه شنه مانه بۆ مندالانی سه ر شه قام بوونه ته خولیا ی هه میشه بییان و نه گه یشتن به یجوکترین به شی ئه م ئاواتانه ، تووشی ئازاریکی ده روونی قورسی کردوون ، که ئه م ئاره زووانه له کۆمه لیک ویستی سه ره تایی به ولاره ، هه یچتر نین .

ئهمه ش شه رمه زارییه کی گه وره یه بۆ به رپرسه نابه رپرسیاره کانی کۆمه لگاکانی جیهانی سنییه م که خنکاون له ئایدۆلۆژییه چه قبه ستوهه خۆکرده کانی خۆیاندا ، ئه م شه رمه ده گه ریته وه بۆ به بی به رنامه یی ئه م ولاتانه و به هه ند نه گرتنی کیشه ی مندالان به گشتی و به تاییه تی مندالانی سه ر شه قام .

SMS

خوینهرانی ئازیزی نم نم ، ئه م رۆژنامه یه له خۆتانه وه بۆخۆتانه ، له گه ل ده رچوونی هه ر ژماره یه کیدا سه رنچو پینشیا زه کانی خۆتانمان بۆبئین تاوه کو به هه ردوولا بتوانین له ئاست خواستو ویستی ئیه ی به ریزدا بین . بۆناردنی سه رنچو پینشیا زه کانتان ده توانن په یوه ندی به ژماره ته له قۆنو ناوینشانه کانی رۆژنامه که مانه وه بکن .

به راستی ده ستخۆشی له مامۆستا شوانو ستافی رۆژنامه ی نم ده که م ، چونکه داهینانیکی گه وره تان کرد به وه ی بیرتان له نابینایان کردوه ته وه و پاشکۆیه کتان بۆ چاپکردوون ، من دوو بزازمان نابینان کاتیک پاشکۆکه تانم پیشاندان زۆر دلیان پیخۆش بوو ، ئه مه یه که مجاره له عیراقو هه تا خۆره لاتی ناوه راستدا شتی وا هه بیته .

یوسف هه ولیتری - مامۆستا

رۆژنامه که تانم زۆر به دلّه ، چونکه بابه تی سیاسی له خۆناگریته ، پیرۆزباستان لیده که مو هیوا ی سه رکه وتنتان بۆده خوام .

نشمیل جه مال - شه قلاوه

ده ستخۆشی رۆژنامه جوانه که تان ده که م ، هیوادارم لایه نی وه رزشی فه رامۆش نه که ن .

ئاسۆ که ریم - هه ولیتر

پیرۆزبایی ده رچوونی رۆژنامه ی نم نم ده که م ، به لام هه له ی چاپتان زۆره فۆنتی هه ندی لاپه ره شتان زۆر ناشیرینن ، هیوادارم سه رکه وتوو بن .

کارمه ند عه لی - سلیمانی

براوا بکن نه ک پاشکۆیه که یه ک نوخته ش بیت ، بۆئیمه زۆر زۆره بۆئیمه نابینایان ، به راستی ئیه بینایان پیه خشینه وه .

عومه ر نابینا - سلیمانی

MAG پیویستی به کاره ندیکی رادیویییه

کۆمه له ی ئامۆزکاری مین MAG بنکه ی سه ره کی هه ولیتر پیویستی به یه ک کارمه ندی رادیو هه یه که بتوانیت کاری رۆژانه ی په یوه ندیه کانی رادیو بکات له بنکه ی سه ره کی .

ناوی پۆست : کارمه ندی رادیو که سی پیویست : یه ک که س شوینی کار : بنکه ی سه ره کی هه ولیتر ماوه ی کار : به رده وام

- مه رجه کان :
۱. ده رچووی کۆلیژ یان په یمانگا بیت .
۲. شاره زای هه بیته له کاری رادیو وه هۆکاره کانی په یوه ندیکردن .
۳. زمانه ی کوردی و ئینگلیزی و عه ربی به باشی بزانیته - قسه کردن و نوسین .
۴. شاره زایی هه بیته له به کاره یانی کۆمپیوته ر .
۵. توانای مامه له کردنی ناو کۆمه لی هه بیته .

هه رکه س ئاره زوی کارکردنی هه یه ده وتانی فۆرمی داواکاری کار CV بۆ بنکه ی سه ره کی هه ولیتر . عه نکاوه نیرتیت یان CV بنیره بۆ ئه م ئیمه له :

jobs@magiraq.org.uk
داوڕۆژ بۆ وه رگرتنه وه ی فۆرم پۆزی شه ممه به رواری ۲۰۰۹/ ۱۲/ ۵
کاتۆمیر دووی پاشنیوه پۆ .

بۆ زانیاری زیاتر په یوه ندی بکن به ناوینشانه ئیمه له :
jobs@magiraq.org.uk

رێکخراوی AGEF پیویستی به کاره نه ده

رێکخراوی شاره زایان له بواری هاریکاری کۆچو په ره پیداندان پیویستی به کاره ندیکه بۆ بواری هاندان به م مه رجهانی خواره وه :

- هه لگری بووانامه ی زانکۆبیت له بواری زانستی کۆمه لایه تی ، ئابوری ، کارگری کارو به لایه نی که مه وه دووسال خزمه تی هه بیته له بواریکی په یوه ست به و بواره .

- یاخود ده رچووی ئاماده یی بیتو پینچ سال ئه زمونی هه بیته له و بواره

- باش بیت له گفتوگۆکردن و که سایه تیکی باشی هه بیته بتوانیت له چوارچیوه ی تیمدا کاریکات .

- ده بیته بتوانیت به شیه وه یه کی ئه کادیمیانه بنوسیته قسه بکات به ئینگلیزی و کوردی و عه ره بیو شاره زایی کۆمپیوته ریته له به رنامه کانی مایکروسۆفت و ریدو له ئینته رنیته کردنه وه ی ئیمه یل شاره زابیت .

ئو که سانه ی خوازیان ده توانن سیفی خۆیان بۆ ئه م ناوینشانه ره وانه کن
Sulem@ikr.agef.net:
یان به م ناوینشانه سه ردانی رێکخراوه که بکن :

سلیمانی - گردی ئه ندازیاران - نزیک باره گای رۆژنامه ی کوردستانی نوێ
یان به م ژماره ته له فونو مۆبایله په یوه ندی بکات :
۷۴۸۰۱۳۹۱۹۸-۷۵۰۱۰۴۵۸۳۹

داواکات بۆ وه رگرتنی سیفییه کان ۲۰۰۹/۱۲/۶

خاوهنی ئیمتیاز: کۆمپانیای رووداو
خاوهنی ئیمتیاز: کۆمپانیای رووداو
راویژکاری یاسایی: هه وار جه لال
چۆلی ئه سعده
شهنگه په حیم
شاخه وان مه حموود
سامان سیوه یلی
مه حمه د ره سول
به رزان عه لی



داوای هاوکاری بکه ... بۆ چارهسەری کێشەکەت
پێکفرۆی هاریکاری یاسایی ژنان

خاتوونی بەپێژ
لەکاتی بوونی هەر کێشەیهکی یاسایی پەيوەندی بەپێکفرۆی هاریکاری یاسایی ژنان بکه، تا بەخۆبەخشی
پێنمایی یاساییتان پێبدات و رێنوێنیتان بکات.

ناوێشان:

سلیمانی - شەقامی کاک ئەحمەدی شیخ، بەرامبەر دادگای سلیمانی، تەلاری رزگار

نۆومی سێپەم - شوڤەیی ژمارە ۳۶

لەرقی ئەم ژمارانەو دەتوانن پەيوەندی بکەن:

ژت: ۳۱۳۶۶۶ ژمۆبایل: ۰۷۷۱-۱۱۳۳۴۴



لە خەڵکەووە بۆ خەڵک

خەڵکی بە شەرەفی کوردستان
تکایە دەست
بە کارەباوە بگرن
کارەبااااااااااا!!!



ئەفەندی..
دەستمان بە کارەباوە
گرت بۆیە مالمان
جوانە!!!



لێپرسراوی کارەبا

گوندی ئەلمانی دوو

- ئەبەرترین جیگای سلیمانی و بەرامبەر گەرەکی نووی مەلیکە.
- سەرباری گونجایی نرخێ شوقەکان کە
- شوقەیی 145 مەتر دووجا بە (هەشتا هەزار دۆلار) و
- شوقەیی 220 مەتر دووجا بە (سەدو بیست هەزار دۆلارە)،
- بۆ هەردووکیان پێشەکی تەنها (بیست هەزار دۆلار) دەدەیت و
- باقی پارەکەیی بەقیستی پێنج سال دەدەیت.
- ئەهەر شوقەیه کدا سێ تا چوار ژووری نوستن و جیشتخانە و
- سوینی نانخواردن و هۆلیکی میوانی گەرە و سێ بالکۆن و
- دوو تا سێ تەهوایت و حەمام و گەنجینهی تێدا،
- لەگەڵ سێتی مەتەبەخ و چوار سبلیت.
- کوالیتی شوقەکان لەناسنی ستانداردی ئەوروپیدا،
- لە لایەن کۆمپانیای ئەوروپییە جییه جی دەکرین.
- جگە لەئاو و کارەبای بەردەوام، قوتابخانە و باخچەیی ساواییانی
- لەسەر سیستمی ئەوروپی نیا دروست دەکریت، کەئەمەش یەکەمجارە
- لەهەریمی کوردستاندا ئەئاو پرۆژەیهکی وەبەرھینانی خانووبەرەدا ئەنجام بەدریت.



ناوێشان: تەنیشیت گوندی ئەلمانی بەک - بەرامبەر گەرەکی نووی مەلیک
بۆ پەيوەندی: 07701574850 - 07501574850
www.naliagroup.com

